

ད

ཐོར་བུ། སྟོང་ཆ།

༡། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 11

TI191 - 001

2014/08  
217

1919-20

༡

གསལ་			ཧྲེ། བད་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་ཐོག་ས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།		1
གཟིགས་					
འདེབས་					

TI191 - 003

26/4/08

८५

ॐ  
अर्चनमदीश्वरः

ཨེམ་ཏི། རིམ་ཚར་རང་བྱུང་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་ཡི། གཤུལ་བྱའི་ཞིང་

མཚོག་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་རུ། གུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི། ཐེག་མཚོག་སྟོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་མངོན་དུ་

|| བྱོམ་། སྐྱེདགའི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་སྤྱབ་པའི་དུས་། ཞིང་མཆོག་དགའ་ལྡན་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་། སྒྲང་བ་དམ་པ་

2



॥

 $\frac{4}{2}$ 

五

[illegible]

3

[illegible]



<p>ལྟོ</p>	<p>མངོན་སྒྲུབ་ཞིང་། བརྗོད་མེད་སྒྲོ་འདས་འོད་གསལ་ལྗོགས་ཆེན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡི། བསྟན་པ་ཉི་འོད་ལྟ་བུར་ཡོངས་བརྒལ་བའི། སྒྲོན་མེ་བསྟན་པ་བཟང་པོར་མཇུག་བའི་མཐུས། ལས་ཅན་བདག་སོགས་ཆེ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ། ལྷག་མེད་འོད་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་པའང་རྟོགས་ལྷན་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་དེ་རྗེ་ནས་གསུང་བསྟན་པ་དོར་མི་སྒྲོན་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཕབ་པ་དགོལ། ༥ ། རྗོགས་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མཇུག་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །</p>	<p>6</p>
------------	---	----------

7

॥ श्रीगुरु ॥

འུཾ་ འུཾ་ རྩེ་བཙུན་པ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་མེད་ འགྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་མགོན་པོ་ལེད་མེད་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དགོངས་མེད་ བསྟན་འགྲོའི་  
དཔལ་གཡང་ཉམས་པ་ཡིས་མེད་ ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་རུ་བྱ་དཔེ་ བཀའ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཆོས་སྤངས་བས་མེད་ མནར་མེད་རྒྱ་བསགས་བཀའ་སྐྱོང་  
ལྷུགས་མེད་ ལས་ལན་ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཆེ་ དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱེ་བའི་ལེད་མེད་ སྐྱེ་བའི་ལེད་མེད་ སྐྱེ་བའི་ལེད་མེད་ ལམ་གོལ་དན་  
འགྲོའི་སྐྱོལ་གཏུག་ལེད་ བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་བྱོང་དུ་གསོལ་མེད་ སྐྱོག་གཏུག་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་ སྐྱེ་བའི་ལེད་མེད་ སྐྱེ་བའི་ལེད་མེད་  
བསམ་སྐྱོར་ལོག་པའི་རིགས་མེད་ དབང་དུ་བསྐྱེས་ལ་བཀའ་ནན་འཆོལ་མེད་ གཡུ་ཏེ་དམ་ལ་འདེབས་པའི་རིགས་མེད་ སྐྱེ་བའི་ལེད་མེད་ སྐྱེ་བའི་ལེད་མེད་ མཐུ་

**T**

TI191 - 009

6  
26/4/08

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཅུ་ལ་མུ་དུང་ཉེ་རུ་ཀུ་ བྱི་ལྟོ་བས་རུས་བསྟན་དུ་གསོལ་མུ་ བར་ཆོད་རྒྱུན་ངན་བསྒྲིག་དུ་གསོལ་མུ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་མུ་ བསྟན་          པ་རྒྱས་པར་བྱུགས་རྗེས་བྱངས་མུ་ བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་མུ་ འཁོ་གསོན་ཆོ་འདི་བྱི་ལ་སོགས་མུ་ ཏུ་ག་ཏུ་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན་མུ་ ཆོ་རབས་ཀུན་          ཏུ་རྗེས་བབྱང་ནས་མུ་ དགོ་དགུ་སྟོན་བཅུ་འི་ཡེགས་ཆོགས་ཀུན་མུ་ འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མུ་ ཞེས་པའང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོར་བསྟན་          འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་གསོས་སྟོན་དུ་གར་དབང་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་དཔེ་མེད་སྟོང་བདུ་ལས་བསྐྱུར་བ་སྟན་མཛུ་ལོ། །</p>	<p>2</p>
-------------	---	----------

ཧྲི

གཞི་བྱོན།	<p>ལྟོ། ལྟོགས་ལ་འདེབས་ཆེ་དབང་མཆོག་སྟོན་བཞུགས། ར་མོ་གུ་རུ་ཡུ་ཡུ་རྩེ་ན་ཡེ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱིད་ཀྱི་མཆན་ཙམ་  ལུས་བཟོད་དད་བྱས་ན། སྟོ་བྱར་དུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུ་ལ་རྒྱལ་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་དབང་སྟོན་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལྟར། དུས་འདིར་དགོངས་མཛོད་  བྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཆེ་ལྟར་བ་འབྱམས་ཀྱིན། དད་པས་བྱན་བཞིན་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། བདག་ཙག་དུས་མིན་  འཆི་བའི་གཡུ་ལ་རྒྱལ་ནས། སྟོགས་བཅུ་འི་གདོན་གྱི་ལག་ནས་སྒྲ་ཆེ་བྱག། ཉམས་དང་བྱད་དང་འཐོར་བའི་ཆེ་བྱག་ཅིག། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་  ཆད་མཐར་བསྐྱེད་དེ། གཞིམ་བྲལ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་སྟོག་འབྱུང་ཤོག། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། སྐྱ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མི་བྱད་</p>
-----------	---

26/4/08

TH191 - 011

[illegible]



<p>༥།</p>	<p>ཨོྃ། རྩུལ་པའི་སྤྲུགས་མེ་སྤྱར་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱོད་བཞུགས། ཤེ་མ་རྟོ། སླིང་མེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲུག་ན་པར་ཡི། གཏུལ་བུའི་          ཞིང་མཆོག་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདི་རུ། འཕགས་པའི་སྤྲུགས་མེའི་ཉི་འོད་སྤྲུང་བ་ཡི། བློ་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུལ་པའི་པོ་          བྱང་ཡུམ་བུ་བླ་མཁར་རྩེར། ཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་བབས་པའི་ཆོ། གཉེན་པོ་གསང་བར་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བསྟོ་མཛད། བློ་རི་སྟན་བཅན་མེ་ལ་          གསོལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཡི་མེ་བོར་ཐེབས། གསུང་མཆོག་ཡི་གོ་དུག་མས་འགྲོ་དོན་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཇོ་བླ་ཀ་བོད་དུ་          དངས། ལྷ་ཅིག་སྤོང་བཅན་མེ་ལ་གསོལ། སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོ་དང་། བལ་བཟའ་བྲི་བཅན་འཇམ་དཔལ་སྤུ་མི་མེ། གསང་བདག་</p>

5  
26/4/08

ལྷོ་

ལྷོ་པོ་འགར་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པའི། བྱུང་འཕགས་རྒྱལ་ལྷོ་རྣམས་ལ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་གངས་ཅན་མགོན་དུ་ཐེབས། མདོ་  
 ལྷགས་བསྟན་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱང་འཇུག་གིས། བོད་ཡུལ་རྒྱས་པར་དཀར་འབྱམས་སྤང་བར་བྱས། མངའ་བདག་བྱི་ལྷོང་རྗེ་ལ་གསོལ། མཐུ་སྟོབས་  
 ཐོགས་མེད་འཇམ་གླིང་སུམ་གཉིས་ལ། མངའ་མཛད་བཀའ་བྱིམས་གསར་བཅས་བསྟན་པ་ཡི། འཛམ་གླིང་ལྷོ་ལྷགས་བསྟེན་མདུ་བྱང་། མངའ་བདག་བྱི་རལ་རྗེ་ལ་གསོལ། དེ་འོག་བསྟན་པ་ཉམས་གསོས་མེ་རོ་བསྟངས། ལྷགས་བསྟེན་རྒྱ་བས་ཆེན་བསྟན་པ་ཉམས་མེད་དུ། དར་ཞིང་མཐའ་  
 དབྱས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་མགོན། མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་ལ་གསོལ། གྲངས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་གྱི། ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཡོངས་ལ་བྱུང་

ཧྲེཿ ུབདལ་བའི། །བཀའ་ངེན་ལྷ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་  
 རྣམས་གྱི་མཛད་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་འགྲོ་དོན་གྱི། །ཐིན་ལས་རྩོལ་མེད་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་དུ། །སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཡུན་དུ་སྦྱོང་  
 བར་ཤོག། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །  
 གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་བཀའ་ཤིས་སྦྱོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་ལྷ་མཁའ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དུས། །བྱིན་སྦྱོབས་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་མོས་གུས་  
 དྲག་པོ་མཆི་མ་ལ་ཞུགས་པར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་དེ་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲན་ཞིང་བྱིས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་སྟོན་འདུན་བགྱི་བ་པོ་དེ་ཇི་བདེ་ཆེན་གླིང་པའོ། །

1910-11

གཞི་བྱོལ་	<p>ལྟོ་ ལྟོ་གསལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བཞུགས། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར། །བྱོན་པའི་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། །བདག་སོགས་དད་དང་མོས་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་དད་ལྡན་དཔོན་པོ་སངས་ལོ་དང་། །བསོད་ནམས་བྱུང་གིས་གསུང་བསྐྱེལ་ངོར་གར་དབང་རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། ॥</p>	-
-----------	--	---

26/4/08

1918-01-08

<p>རྒྱ་</p>	<p>ཨྱིཾ ུག་རུའི་གསོལ་འདེབས་དྲི་རྒྱུ་དབྱངས་བཞུགས། ཨྱོ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་པ། མཁའ་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་། །  ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག། ཐེག་མཆོག་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་རང་བཞིན། འགྱུར་མེད་སྣ་  བརྟན་སྐྱེ་ཡི་དྲི་རྒྱུ་ལ། བྱིན་ཆེན་ངོ་མཚར་བདག་གི་ལུས་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུར་ཐེབས་ཤིག། ཨྱུཾ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་སྐྱེལ་  པ། བརྟེ་བའི་མངའ་བདག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པརྩ་སམ་གྱ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག། ཆགས་བྲལ་  ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན། འགགས་མེད་ཚངས་དབྱིངས་གསུང་གི་དྲི་རྒྱུ་ལ། བྱིན་ཆེན་ངོ་མཚར་བདག་གི་དགའ་ལ། རབ་ཡངས་པརྩའི་ལྷ་གས་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

<p>སྒྲིག་པ་</p>	<p>བཞིན་ཐེབས་ཤོག། རྩྱུ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྤྱུལ་པ། རུས་མཐུན་མངའ་བདག་གསང་འཛིན་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་མཆོ་སྒྲིམ་          རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤོག། ཡང་དག་ཚོགས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན། འབྲུལ་མེད་མཐའ་བྲལ་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེའི། བྱིན་          ཆེན་དོ་མཆར་བདག་གི་ཡིད་ལ། རྩེ་རྩེའི་ཆོས་ཁམས་བཞིན་དུ་ཐེབས་ཤོག། ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བབ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་ཀུན་འདུས་          པརྒྱར། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྫོབས་རུས་པས། རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྐུ་ཅུ་སྟོན་མཛོད། འཛམ་གླིང་ཚོགས་སྐྱོད་ལེམས་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་          ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་པརྒྱར། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྫོབས་རུས་པས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཅུ་སྟོན་མཛོད། སྤྱུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཐུབ་དབང་ཉིད་དང་། །</p>	<p>~</p>
-----------------	--	----------



ཤྱོད། ུད་བྱེར་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་པ་རྒྱུར། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པས། །གནས་གསུམ་ཁྲ་གི་རི་སྐུ་རུ་སྒྲིན་མཛོད། །ཙ་  
 །ཁམས་གནས་དག་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ། །དེ་བོ་གུ་རུ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བཞིན་གསོལ་སྟོན་བགྱིས་འབྲས། །ཆོ་འདིའི་བར་ཆད་ནི་  
 །བར་ཤོག་ཅིག །རྒྱུད་ཁམས་གནས་དག་གྲགས་སྟོང་བཛོད་བྲལ། །རང་བཞིན་གུ་རུ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བཞིན་གསོལ་སྟོན་བགྱིས་  
 །འབྲས། །སྤྱི་མར་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅིག །ཐིག་ལེ་གནས་དག་དྲན་སྟོང་ཡུལ་བྲལ། །ཐུགས་རྗེ་གུ་རུ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བཞིན་  
 །གསོལ་སྟོན་བགྱིས་འབྲས། །བར་དོ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག །མདོར་ན་བདག་གིས་རེ་འབྲས་གང་མཆིས། །གོགས་མེད་འགྲུབ་ནས་འཇའ་ལུས་

ཡུལ་	<p>འོད་ལུང་། །མདོན་གྱུར་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག། །ཅིས་པའང་བདག་མིང་གར་དབང་དོཾ་མཁྱིལ་ཅུ་འབོད་པས་</p> <p>དབེན་གནས་སེལ་ཡོངས་རྫོངས་སུ་གུ་རུའི་ཞལ་མངལ་སྐབས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱས་པ་དག། །</p>	4
------	--	---

37

གཞི་རྒྱ་	<p>ལྟོ་ ུགས་ལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོག་ཞགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཡེ་མ་རྟོ་ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་པར་བྱ་བའི་གྲོང་ཅིང་། ཡེ་གྲོ་ལ་རང་བབ་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་          པའི་སྒྲུ་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྗེ་ མགོན་ཁྱིམ་སྒྲིང་ནས་འབོད་དོ་བདག་ལ་དགོངས་ཅིང་། སྒྲིགས་དུས་དུ་རུ་ཀ་ལ་སྒྲེ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། སྒྲེ་འགྲོ་མནར་          ཞིང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཆེ་ ཐུགས་རྗེས་སྒྲུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐབས་མཛོད་ལ་ འདི་ཕྱི་འི་བདེ་ལེགས་སྒྲུ་ལ་ཅིག་པར་འབྱུང་ཅིང་། ཡོ་ཡུ་རྩྱུ་བརྒྱ་གྲུ་          པར་སྒྲི་རྩྱུ་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲིགས་དུས་དུ་རུ་ཀ་བརྒྱུ་པའི་གསལ་འདེབས་ཡོ་རྒྱུ་གྱི་གསུང་དེ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་དྲི་ལ་གྱི་ངོས་ལ་བཀོད། གཙུག་གཡུ་འི་          མིག་ཏུ་བཙུང་ནས་བསོ་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཕྱིས་སུ་སྐྱེས་བཅུ་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཤིང་འབྲུག་རྩྱུ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་སྐྱེན་དངས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་ སང་མཆོལ་ཅིང་།</p>	1
----------	--	---

TI191 - 023  
 26/408

21-2

གཞི་རྒྱུ་

ཧྲིཿ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། བྱགས་བསྐྱེད་མད་བྱུང་བསམ་ཡས་འཁོར་ལོ་ཡིས། འཇམ་གླིང་ལྟེ་བ་རྗེ་རྗེ་གདན་  
བྱུང་དུ། རི་མཚར་མཛད་པ་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ལས་བབས་དང་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། ལྷ་བལྟམས་རོལ་ཅིང་ཁབ་ཞུགས་རྒྱལ་སྤིང་  
སྤང་། དཀར་སྤྱད་བདུད་བཏུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལྷ་སྟེགས་པམ་མཛད་སྤྱང་འདས་སྤྱ་གདུང་བཞེངས། འགྲོ་དོན་དཔག་ཡས་རེས་པར་  
རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས། རི་འདྲར་བདག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ན། འདྲེན་མཆོག་སྐལ་བཟང་སྟོན་མེ་སྟོང་བྱོན་པའི། མཛད་པ་རྗེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱར་  
འགྲུབ་ཤོག བདག་འདྲ་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་བྱོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

1191-026

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་གསལ་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་བཞུགས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མགོན་མེད་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉིན་  དུ། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཙའ་ཆེར་མངའ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གཙོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་  ལ། །འཛིགས་བརྒྱད་སེལ་མཛད་འཕགས་མ་ཏུ་རེ་མ། །སྒྲིང་ཇེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་མགོན། །སྒྲོ་ཡི་ཐུན་སེལ་མཐུན་ལྷན་འཇམ་  དཔལ་དབྱངས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་གསང་བའི་བདག་པོར་བཙས། །དེད་དུས་ཐུགས་ཇེ་འགྲན་བྲལ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བདག་སོགས་རྩེ་གཅིག་  གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་ནད་མཆོན་གསུམ་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཐུ་གོ་དང་། །འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུག་དུ་རུ་ཀ་ལྟ་པོ། །གཏན་ནས་ཞི་ཞིང་བསྟན་</p>	<p>-</p>
-------------	--	----------

[illegible]



ལྟུང་

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་འཁོར་སློབ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་རྣམ་དག་སྒྲ་མར་མོས་གུས་འཆར། །སྒྲིང་  
ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། །བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་མགོན་ཁྱིམ་ཞལ་མཇལ་ནིང་། །གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཅིས་  
པའང་བདག་ལ་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཆོས་ཀྱི་འགྲན་བྲལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཔལ་འབྱི་གྲང་པ་ཆེན་པོའི་བཀུགས་གནས་  
གཡའ་རི་རྒྱལ་སྡེ་ཉམས་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཚལ་དུ་མེ་མོ་ཡོས་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་བྲིས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་  
བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག། སུ་མཁྱེན་ལོ། ལྷ་ཕམ་ཏུ། །

ལྟོ་ བསྐྱོག་ །བསྐྱོན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཡེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བཤོག་ །རྫོཾ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷགས་མོ་  
 ལྟེ་ལོ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་རྩལ་གྱུ་བ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ལུང་བསྐྱོན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲིས་པ་དགོའོ། ་ ་ ་ བེ་མི་རྣམ་འཕུལ་འབྲས་སྟོངས་རྫོགས་ཆེན་  
 པ་ ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ་ ་ ་ ་ ཡང་སྦྱལ་བྲག་འཕུང་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་མཆོན་ ་ ་ ་ སྟེ་འཕྲེང་གསུམ་པ་རྫོཾ་བདེ་ཆེན་  
 གླིང་ ་ ་ ་ གྱུ་བ་བརྟེས་སྟེས་མཆོག་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ལ་ ་ ་ ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་ ་ ་ ་ ཅས་པ་རྫོཾ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གང་ཤར་ཤར་མར་  
 གྲིས་པའོ་ ་ ་ ་ བསྐྱོན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཉིད། ་ ་ ་ འོག་མིན་བདེ་ལྷན་པར་བྱ་བ་རུ། བཀྲ་ཤིས་རྫོཾ་བདེ་ཆེན་གྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་ནས། ་ ་ ་ ཆོས་ཀྱི་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཧྲོལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི་ལྟེ་ ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། སྐུ་ལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་  སྐུ་ཤོག་ཀྱི་ རྟོ། ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཉེར་ལེན་སེམས། བག་ཆགས་རྟོག་པ་ཀུན་བྱུང་བཞིན་ལྟེ་ རང་ལུས་སྐུ་ལ་བཞི་བྱོལ་ལྟེ་ ཆོག་སྐུ་གྱི་ལུས་ལོར་ལོར་བསམ་  བྱས་ཏེ་ བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་རྩལ་བར་བྱེ་ ཞེན་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་ཡི་ལྟེ་ གྲོང་དུ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག་ཀྱི་ རྩི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐམས་ལྟེ་ ॥</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

1916-1917

ྐྱ

གཞིག་ལྟོན།	ཧྲིཿ བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་སྒྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་མཐར་བྱིན་ནས། རིག་ཅུལ་དབང་ ཐོབ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་བྱིས། བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག།	1
------------	--	---

450-1911

72

ཨྲིཾ་ ཨྲིཾ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཟུགས་། ར་མོ་གུ་རུ་། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། རྗེ་བཙུན་ཨོ་ཁྱུན་དོ་བོ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། ཀུན་བཟང་མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་སྤྱི་ལ་སྦྱང་བཟུགས་། སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རོ་འདུས་  
 སྤྱི་གཞལ་རྒྱས་སུ་། རྗེ་བཙུན་ཨོ་ཁྱུན་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་བཟུགས་། སྤྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་། ཅོན་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་། རྗེ་བཙུན་ཨོ་ཁྱུན་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། སྦྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་དུ་  
 བཟུགས་། སྤྱི་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་། གསོལ་བ་གང་བཏབ་དེ་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་། ཡིད་

<p>ཕྱ.ཏྲ</p>	<p>ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། བདག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་། རེ་གདུང་མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་མོས་གུས་          གྱིས་། དུས་རྒྱུ་ཏྲ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན་། དབང་བཞིའི་ཆུ་བོས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་ཏེ་། གུ་རུ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་          རྒྱུ་བས་། མཐར་ཐུག་དགོངས་སྒྲོལ་མཉམ་པར་མ་གྱུར་བར་། གུ་རུའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་          དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་གྱི་། བདག་འཛིན་ཞེན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་          བར་། གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་བསྐྱབ་ལ་སྤྲན་རྒྱུགས་ཅིང་། ཉམས་དག་འགྲོ་བདེ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། རྒྱོ་མང་བྲེལ་འཆུབ་སྒྲོལ་མི་རྒྱུགས་པ་</p>	<p>༢</p>
--------------	--	----------



ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་ བག་ཆགས་ངན་པའི་ནད་རོ་མི་སྤང་བར་། ཅི་བྱས་དག་བའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་	༣
	བྱིན་། སྒྲན་གྲགས་འཁོར་སློབ་དད་འབྱུལ་འདུ་བ་ཡི་། བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ཐོ་འཆ་མས་ངོ་ཤེས་ཤིང་། མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིས་གཞོན་	
	པའི་། སྐྱུ་མའི་རང་མཚང་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ་། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འགགས་པར་གྱུར་མ་	
	ཐག་། རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་གཏོད་མའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡི་། རང་མདངས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། དེ་ཡང་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་སྤིང་ན་། སྐྱའོད་	
	ཟེར་གསུམ་རང་སྤང་ངོ་ཤེས་ནས་། ཞི་བྱོ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱུར་མངོན་སྤང་ཞིང་། བར་དོའི་འབྱུལ་སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། དེ་ལས་སྐྱེ་གནས་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>དག་ཏུ་ཁ་བརྒྱད་ནས་༥      ཆགས་སྒྲུང་དབང་གིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་༥      ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་༥      སྤྱུལ་པའི་འགྲོ་དོན་  འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥      ཏྲག་ཏུ་གྲུ་རུས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོལ་མཐུས་༥      བདག་ལ་འབྲེལ་ཚད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་༥      འཛིན་པར་བྱེད་ལ་ཐོགས་  པ་མ་མཆིས་པའི་༥      གྲུ་རུས་གསང་གསུམ་སྤིན་ལས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག་༥      མོས་གུས་དྲག་པོའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་གྲུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོར་བས་དུ་མར་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བས་བཀའ་  འདི་ལྟར་ལ་པར་སྤྲོད་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྤྱོད་གནས་བསྐྱགས་ཡོངས་རྫོངས་སུ་ཤར་མར་གྱིས་པ་དགོའོ་༥      ཎྟ      སྤྱོད་པས་གནས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་ཨོ་རྒྱན་  རྗེ་༥      དད་མོས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན་༥      བྱི་ཡི་འདུ་འབྲུགས་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་དང་༥      ནང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་གའོན་གྱི་འཆོ་བ་</p>	<p>4</p>
-------------	--	----------

གསུམ་བྱོན།	<p>ཧྲོཾ གཤམ་པ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བར་ཆད་སོལ་ཅེ་གསུམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ཞེས་པའང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་བསྟན་འཕེལ་གྱི་བསྐྱེད་འོང་རྩི་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གྱིས་ཅེ་</p>	5
------------	--	---

1191.40

<p>རྒྱ་</p>	<p>ལྟོ་ ལྟོ་སྣ་སྟེ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་དུ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་འཕྱུལ་གར་མཛད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་པ་རྩ་ཐོད་  ཐོད་དང་། །དབྱེར་མེད་གྲགས་པ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས་ རྣམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་  འགགས་པའི་ཚེ། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་བརྩ་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གྲལ་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །ཅིས་པ་ཤེས་རབ་མཚོག་སྒྲོན་ངོར་གཏིས་གྲིས་པ་  དག། ། །རྒྱལ་དབང་པ་རྩ་ཀླུ་རའི་ཟབ་གཏེར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མེད་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཚོག། །ཁྲི་བྲལ་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་རྗེ། །ཞབས་པད་  རྟག་ཏུ་དོ་རྗེའི་བྲིས་བརྟན་ཅིང་། །མཁའ་མཉམ་སྒྲེ་རྒྱ་ཐར་གླིང་འདྲེན་པ་ཡི། །དེད་དཔོན་དམ་པར་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་རིགས་ལྡན་ཚོས་མཛད་མ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་མས་བསྐྱལ་ངོར་དྲེ་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་གྲིས།      ཨ      སྐྱ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་ཅེས་ གུ་རུ་པར་སྒྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀ་དག་གཞི་དཀའ་མཉམ་གྲོལ་གྲོང་ཅེས་ རྩལ་སྒྲིང་  
 རྩལ་གྲུབ་འགགས་མེད་ཤར་ཅེས་ གང་འདུལ་རིས་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་ཅེས་ སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་གུ་རུ་མཁུལ་ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཅེས་ བྱིད་  
 ལས་རིས་སྒྲིལ་གཞན་མེད་ན་ ལྷ་བདེ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་ བག་ཆགས་སོལ་ལ་གྲིན་གྲིས་སྒྲིལ་ འབད་མེད་སྐྱུ་ཐོག་འདི་ཉིད་  
 དུ་ ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་བཟང་ནས་ དགོངས་གྲོང་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་ཤོག་ ཅེས་པའང་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་པར་  
 བསྐྱུང་འཛིན་ངོར་དྲེ་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་གྲིས་ ཨོཾ་ཨཱུ་རྩྱུ་ ཀུན་བཟང་སྒྲིང་མཐའ་པར་འབྱུང་ བཞུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲིང་མཐའ་ཆོགས་ ཡི་དམ་ནི་བྲོ་ཆོས་སྒྲོང་

<p>གླིང་།</p>	<p>ཨྲིཿ ཨྲིཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅུང་། བདག་གི་ཐ་མལ་སྐྱང་བ་ཀུན་ཅུང་། དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུང་། འཁོར་ལོར་རྟག་  དུ་འཆར་བ་དང་ཅུང་། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཅུང་། ས་ལ་སྐྱར་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཤོག་ཅུང་། ཞེས་པའང་འཇིགས་མེད་མཁས་པ་ཚུན་བཟང་པོའི་དོར་སྐྱང་བན་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་  གླིང་། ཨྲིཿ ཨྲིཿ གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས་ཅུང་། ཨྲིཿ ཨྲིཿ རང་སྐྱང་བཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གྲོང་ཅུང་། རང་རིག་པར་རྒྱ་ལ་པོ་  བཞུགས་ཅུང་། ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རིག་འཇིན་བརྒྱད་ཅུང་། སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་། འབྱུང་སྐྱང་དབང་བཙན་རྒྱ་ལའི་འགྲོ་ཅུང་། དོན་དམ་  རང་དོ་ཤེས་པ་དང་ཅུང་། སྐྱ་ལའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་། རྩེས་སུ་བྱངས་ཤིག་གུ་རུ་མཁྱེན་ཅུང་། ཨྲིཿ ཨྲིཿ བཟོ་གུ་རུ་པར་སྐྱོ་རྩེ་ཅུང་། ཞེས་པའང་ལས་སྟོན་དག་པ་པར་</p>	<p>3</p>
---------------	--	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>             ཆོས་འཁོལ་བཟང་པོའི་རོལ་ནི་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་གྱིས། ། ཡེ་མ་རྟོ། གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་              མཆོག་ལུ། སྐུ་ལ་སྐུ་པད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་མཆོག་དབྱུངས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་ཤོག། ཞེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆེས་བསྐུལ་བའི་              རོལ་ནི་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་གྱིས། ། བེ་མའི་ནམ་འཕྱུལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རྩལ། ཡང་སྐུ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་              རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་པཱྃ་མ་རུ་གུ་རུ་སྐུ་པ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ སྒྲིང་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་ཐུག་ན་              པར་ཡིས། ལྷན་རས་གཤོ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཁོར་བདག་ཉིད་མཆོག་ འཛིགས་བརྒྱུད་ལས་སྒྲོལ་ཨུ་ཏ་རེ་མ། བྱིད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པའི་           </p>	<p>4</p>
-------------	---	----------



ལྷོ་ ལྷོ་མཐུས་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ རྩོམ་དཔེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་གྱིས། ལྷོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལྷོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆུ་ལ་འབུལ་ ལྷོ་གསུམ་ཀུན་ལའགས་དགོང་ཆོག་ལ་  
 བསྐྱེད་ ལྷོ་བཟོ་ས་དུ་ལྷོ་ རྩོམ་དཔེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་གྱིས། ལྷོ་མ་དཔེ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་མ་དཔེ་ གནས་མཆོག་འོག་མིན་སྐུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 མཆོག་ བཅས་མཆོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ར་ག་བྱང་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཅས་  
 མཆོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རྒྱུ་བར་ཤོག་ ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ཞིང་ཁམས་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཅིང་འབར་བའི་གཞི་ཅེས་དང་བཅའ་བའི་གཞི་ཅེས་མེད་  
ཁང་ཆེན་པོར་ལྷོ་གྲུབ་རིག་འདུས་ཨོ་རྒྱན་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་མུང་འབྲིགས་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་  
སྐྱེ་བདག་ཅག་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་པའི་སྐུ་ལ་བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་  
རྣམས་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་ལུས་རྟེན་འདིར་ཡང་གནས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་བཅུ་བཀོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་སྐྱེ་  
ལུས་ཆོགས་བརྒྱད་རྩེལ་བ་སྤྱིན་པོའི་གྲོང་ཅེས་དབུས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ལྷོ་རིགས་ཀྱན་ཁྱུ་བདག་མ་དུ་གྱུ་རུ་བཞུགས་ཅེས་བདག་ཅག་

6

ཧྲོལ་མཆོག་ལོ་ལྷན་པུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། གསང་མཆོག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ནི་རྩེ་རི་  
 གཞིར་ མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉིས་མཐའ་བྱིན་ནས་ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོག་གླིང་པས་དོ་མཚར་བྱུང་པར་  
 ཅན་གྱི་གཏེར་ཞལ་བྱེ་བའི་ཆོ་སྒོ་བའང་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་འི་གྲངས་བཅས་སྐྱོན་ལོ་ལྷན་པུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་ཆོག་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགོ། །

191-018

**प्राज्ञां वृत्तः॥**

[illegible]

རྒྱལ་གཉིས་པའི་ ཞལ་སྒྲིན་པར་གསུང་གི་གྲུབ་བརྟེས་ རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དེ་ལ་ གསོལ་བ་ དེའོག་དུས་གསུམ་མ་སྒྲིབ་མ་བྱེན་  
 པ་ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཀླུ་པ་ཞེས་ ས་གསུམ་སྒྲིན་པས་བྱུང་པར་མཛད་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ དེ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་རིམ་  
 གྲུན་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་འོངས་དུས་ན་ བསྐྱལ་བ་མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་ འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་འཇམ་དཔལ་རོལ་པར་ གསོལ་  
 བ་ བྱུང་བདག་མགོན་པོ་ཉིད་དང་ཏྲག་རྩ་ འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་ རུབ་རྒྱབ་རྗེས་  
 སངས་རྒྱལ་པར་ཤོག་ཅིག་ ཞེས་པའང་སྒྲེས་སྒྲུང་སངས་པའི་རིགས་ཙན་ཀུན་མ་བྱེན་མིང་གིས་དོར་སྐྱོངས་བན་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་པས་བྲིས་པ་དགོའོ།།

ལྷོ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཀའིས་སྒྲ་དབངས་ནས་བྱ་བ། ར་མོ་གྱུར་ཤེ། །གཞི་གྲོལ་ཐོག་མའི་མགོན་  
 སོགས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །རྣམ་འབྱུལ་གཅིག་བསྐྱུས་མཆོ་སྦྱེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །གང་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིན་ལས་བྱེད་པོ་མཆོག་ །གར་གྱི་དབང་བྱུག་རྩལ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱུམས་བཀའ་ཡི་དབང་རྩོགས་མཐུ་བྱིན་བརྟེས། །འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཆེན་མདོན་དུ་ཐོབ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀུན་རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྩལ་ལ་། དངོས་བརྒྱད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་དགོངས་སྦྱོང་  
 མཐར་སྤྱིན་པས། །ཟག་བྲལ་དྲངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་སུམ་མཐོང་། །འགྲོ་འདུལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པར་། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཆོངས་

མཁུན། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དགོངས་རྒྱུད་མཉམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་མཆོག་ །གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་ལ་༥ ཐབས་  
མཁས་རྣམ་རོལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཛད་བཟང་གིས། །མཁའ་མཉམ་སྐྱེད་གྲུའི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཀུན། །ཤུགས་གྱིས་སྤེལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ལྷ་མེད་པ། །རྫོ་རྫོ་  
བདེ་ཆེན་གླིང་པར་༥ །སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིན་གྲོལ་ནས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་འོད་གསལ་  
དགོངས་གློང་དུ། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅིས་པའང་དད་ལྷན་སྒྲོ་བ་བྱ་ན་སྐྱེད་ཡའི་ངོར་རང་ཉིད་གྱིས་བགྱིས་པ་དགོ། །



<p>རྒྱ་</p>	<p>ལྟོ་ ལྟོ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་བཀའ་ངིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བ་དྲག་པོས་སྐྱབས་སྐྱུང་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་པ་ མཁྱེན་ལོ་མཁྱེན་ལོ་སྒྲ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་          ལོ་ མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་ མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དེ་མཁྱེན་ལོ་ རིགས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མངའ་བདག་ གྱིན་སྒྲ་བས་ཆར་འབེབས་དེ་          མཁྱེན་ལོ་ མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ བཀའ་ངིན་འགྲན་བྲལ་དེ་མཁྱེན་ལོ་ བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་གི་སྐལ་ལྷན་ སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་          མཛད་དེ་མཁྱེན་ལོ་ ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་དེ་འདེབས་ན་ སྐྱབས་རྗེས་དུས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ཤིག་ མགོན་ཁྱོད་འོག་མིན་གྱི་དབྱིངས་ནས་ དད་པའི་          གནས་འདི་རུ་ཐེབས་མཛོད་ མོས་གུས་གདུང་ལུགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ གྱིན་སྒྲ་བས་དབང་བསྐྱུར་དེ་སྒྲོལ་ཅིག་ ཁྱེན་ངན་བར་ཆད་གྱིས་གདུང་</p>	<p>༡</p>
-------------	---	----------

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>             ཆེ་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དེ་སྦྱོངས་ཤིག་ལ། འཆི་འཕོའི་ཉིང་མཆོམས་ལ་སྦྱོར་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དྲོངས་ཤིག་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེ་ལས་སྦྱོང་ཞིག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་རང་བཟུང་མཛོད་འདི་ཕྱི་བར་དོ་དང་བཅས་པར་གདུང་བས་བྱེད་རང་ལ་འབོད་དོ་ཐ་མལ་འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་མ་བཏང་གཟུང་འཛིན་ལས་རྒྱུ་དེ་བསྒྲོག་ཅིག་ལ། བག་ཆགས་རབ་འཐས་ཀྱི་སྒྲོག་སུམ་དག་པ་སྦྱོང་གསུམ་དུ་སྒྲིན་མཛོད་མ་རིག་སུན་ཆེན་དེ་འཐིབས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དེ་སྦྱོར་ཤིག་ལ། ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ཡིས་བསྐྱམ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་རལ་གྱི་ཡིས་ཆོད་ཅིག་ལ། སྦྱོག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོ་ལ་བྱིངས་ཆེ་བུམས་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག་ལ། སྒྲོན་དུས་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ </p>	<p>2</p>
------------------	---	----------

ལྷོ་ ལྷོ་ རེང་དུས་ཡལ་བ་རུ་འདོར་རམ་ལྷོ་ བདག་སོགས་འཁོར་བ་རུ་འབྱམས་ཆོ་ གླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་གང་ལགས་ལྷོ་ མགོན་ཁྱིེད་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་ལྷོ་ དགོངས་པ་གཞན་ཞིག་ནི་མེད་གྱིས་ལྷོ་ ཐམ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷོ་ གྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོས་ཤིག་ལྷོ་ སྦྱིད་རྒྱལ་  
 མཐོ་དམན་གར་གཏོང་ན་ལྷོ་ སྤོན་ཆེན་གླ་མ་བྱེད་མ་བྱེད་ནོ་ལྷོ་ སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ ཤོག་། ཅེས་དུས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་གླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བཟོད་མེད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་སྦྱུབ་  
 བཅོམ་གླ་མ་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་བསྐྱུལ་མི་ལྟོག་ཅམ་དུ་སྦྱང་བན་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གྲིས་པ་དགོལོ་ སམ་མཁྱེ་ལོ་

OXFORD

ཧྲོལ་ མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས་ཅེ་མ་རྟོ་ རང་སྐྱེས་རྣམ་དག་དོན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ འཕོ་འགྱུར་བྱལ་  
བའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མའི་གྲོང་ཅེ་ སྤྱི་ཞི་གཉིས་དག་འོད་གསལ་ལྗོངས་སྐྱེ་ རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ བདག་གི་ཐ་མལ་  
འགྱུལ་སེམས་འཛིན་པ་ཀུན་ཅེ་ དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ངང་ཅེ་ ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་ནས་ སྒྲམ་ཉིད་དང་དབྱེར་  
མེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་ ཞེས་དང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡན་ལག་ཅེ་ ཤོག། རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་གསུངས་སོ།། ॥

1918-18

ཧྲིཿ ིན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་ཀྱ་མུ་ནེ་ཡེ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས། །ཚོད་དུས་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མ་དོར་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་  
 འདྲེན་དང་དཀར་ཐུབ་རིག་བྱེད་དང་། །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྟོན་མཛད། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡ། །སྦྱིང་ནས་དད་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་དགེ་འདུན་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་བྱེད་གཅིག་ལུ། །བྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་  
 བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །བདག་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབང་གུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་སྐྱུར་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །ཏྲ་ཏྲ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །འཆོ་བ་ཀྱན་ལྡན་སྐུ་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་།

<p>ལྷོ་</p>	<p>བདེ། །བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་དགེ་བའི་ལམ་མཆོག་ལས། །ཕྱིར་ལྷོག་མེད་པ་འདི་ཀུན་ཁྱེད་གྱི་དྲིན། །འདི་བློ་གཏམ་དུ་ཁྱེད་ལ་བདག་པོ། །ལུས་ངག་  ཡིད་གསུམ་བསམ་གོས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། །བདག་ལ་མཆིས་པའི་བདོག་དགའི་དངོས་པོ་ཀུན། །སྐྱབས་ལུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་ལེགས་ན། །  ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་བའང་མ་མཆིས། །ནམ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཚོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་  དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ་བཞིན་རྒྱ་གར་མཉན་ཡོད་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་གནས་སུ་གདུང་རྟེན་མཇལ་བའི་སྐབས་དོ་ཨེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐོལ་བུང་དུ་བྲིས་  པོ། །</p>	<p>༢</p>
-------------	---	----------



གཞི་རྒྱུ།

ལྟོ

ལྟོ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གསལ་བྱེད་པོད་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་དུ་བརྩི་ཏེ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཇམ་མགོན་དགུས་པའི་རོལ་མོ་

བཞུགས་པ་གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས། །རབ་ཏུ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡང་མཐའ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད། །འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ། །འགྱུར་བྲལ་མི་ལམ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕུག་དེ་མཁུན་ནོ། །མཁུན་པའི་གཏིར་ཆེན་གཟུངས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མོ། །  
མཁའ་ལྷར་བརྟལ་ཞིང་བཅུ་ཆེན་ཕུགས་ཇེ་ཡི་ཉི་འོད། །མུ་མེད་ཡོངས་ཁྱབ་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱས་པ་ལ་ཐོགས་མེད། །མཚུངས་མེད་མི་ལམ་སྤྱོད་པའི་སེལ་ཆེ་དེ་  
མཁུན་ནོ། །གང་གི་ཆོས་དོན་གཏིང་དཔོག་འཆད་ཚུང་དང་ཚུམ་པའི། །འགགས་མེད་བཞད་པ་བརྒྱ་ལྷན་དེ་ཇེ་ཡི་སྤྱོད་གདངས། །ལྟོ་ལོག་སྒྲིང་གི་ལུན་པ་

༡

द्वि

རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱོད་པའི། །མཁའ་ལྷ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དེ་མཁའ་མོ། །སྒྲ་མ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བདག་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས། །ཐོས་བསམ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབསྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་པརྒྱ། །སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བཞད་པས་མཁའ་མོ་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་རུ་ཤོག་ཅིག །  
 ཅེས་པའང་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་མོ་གཏོག་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དོར་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་བྱིས་པ་དག་འོ། །

2

ཧྲོཾ

ཨ་མ་ཉ་མ་མེད་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཨུ་ཏྲ་ལ་འི་སྒོང་བ་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་གུ་རུ་ཅེ་རང་གི་སྒྲི་བོའི་ཐང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ། པར་རྒྱ་བ་  
 རྒྱས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲོང་། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཆེ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་གྲགས། ། གཞོན་ཚུ་ལ་པརྩེ་ཏ་ཡི་ཆ་ལུགས་མཛེས། ། བྱུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཨུ་ཏྲ་  
 ལར་བཏེན་པའི། ། བེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་སྒྲིན་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། ། སྒྲིལ་ཀྱང་མཆན་དཔེ་གཟི་བརྩིད་འབར་ཞིང་བཞུགས། ། བྱུགས་ཆེ་སྒྲུན་གྱིས་འཛུམ་  
 ཞིང་བདག་ལ་གཟིགས། ། བདག་གི་རེ་སྒྲོལ་གཅིག་ཕུ་སྒྲ་མ་ཆེ། ། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། བྲེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསོལ་  
 འདེབས་ན། ། ལས་ངན་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། ། སྒྲོལ་གསུམ་ནམ་དག་མཛད་བྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་དོན་གཉིས་འབད་མེད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>འགྲུབ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྫ་མ་དྲ་གུ་རུ་སྐྱ་མ་ཏི་གི་ཏི་རྩྱི་ེ། །ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱས་མཐར། །རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དགེས་བཞིན་རང་ལ་  ཐིམ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མས་རྩེས་བཟུང་ནས། །མི་ཁོམས་གནས་སྤང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྒྲུགས་ལྷའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །  དལ་བའི་ལུས་རྩོན་དོན་ཡོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །རྟག་ཏུ་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་དགོ་ལྷན་སྒྲུགས་ཀྱི་དཀའ་བཙུལ་བྱམས་པ་མཁུན་རབ་ནས་བསྐྱལ་ངོར་  རྩེ་བཙུན་ཆོས་སྤྱིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥</p>	<p>ལྷོ་</p>
-------------	--	-------------

40

ཨྲིཾ་ གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ཐོད་རྒྱལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་སྤང་བཞི་མངོན་འགྱུར་བཞུགས། བཤམ། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་  
 ཨྲིཾ་ རིག་པ་བཟང་ཐལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཁུག་སྐུ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རང་མདངས་སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་འཇའ་ཟེར་  
 འབྲིགས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐུབས་སུ་འབྲིལ། སྤང་བ་བཞི་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་སྟོ་འདས་ཀྱི། དགོངས་པ་སྤར་སྤྱིར་བདག་གིས་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བཤམ་པཤམ་པཤམ། བརྫོད་མེད་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི། དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་སོབ། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་རྩི་  
 མངོན་གྱུར་པའི། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད། སྤང་སྤྱིད་བརྒྱད་དང་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་ཡི། བརྒྱ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་

८५

[illegible]

2

ཧྲོཾ ུའབེབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་དད་པས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་ རིག་པ་གཏད་མེད་སྒྲུང་བ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ སང་བའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་བྱས་ན་ གྱིན་  
 རྒྱབས་སྐྱར་དུ་འཇུག་པར་གདོན་མི་བཟུང་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཐོད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་དུང་བྱུར་བས་བསྐྱལ་དོར་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་  
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་གནས་ཡར་སྐྱེད་ཤེས་བྲག་ཏུ་ཕབ་པ་དགོའོ།། །།

T1191 - 068



ལྟོ་ གཞི་མ་ཉི་ སྤྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་འཕགས་ བོད་ཡུལ་ཐུན་པ་སེལ་  
མཛད་བཀའ་བྲིན་ཅན་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་དོན་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེའི་ལས་ངན་འགོ་  
བརྒྱལ་ས་ ཉོན་མོངས་ཐུན་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་ལྟོང་བར་ ཐུགས་རྗེ་ལྟགས་ཀུས་རྫོངས་ཤིག་པར་འབྱུང་ གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་  
ཁམས་སུ་ བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་ ཉེས་དགུ་ཞི་ནས་ལེགས་དགུ་དར་ཞིང་སྤྲིན་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
གནས་པ་དང་ དེ་འཛིན་སྤྱེས་བུ་དགོ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་ནས་ ཆོས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་པར་བདེའི་གནས་ཀུན་སྤེལ་ མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་

གྱུར་ཅིག་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་། སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྱུརི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱམ་ཆོའི་ཐིན་ལས་  
 ཀྱིས་། སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་དུས་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སིཾ་སིཾ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞེས་པའང་བདག་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའམ་པེ་  
 རོ་ཅན་རང་བྱུང་མཁའ་འགྱུརི་སྤྱེད་ཆལ་དུ་ཤོག་སེར་ལ་འབྱར་མར་བཀོད་པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱར་ཡང་ཁམས་ཀྱི་བན་སྤྱང་རྩོུ་ཇེ་གཟི་བྱིན་རྩལ་གྱིས་ཀ་ཀོང་སེང་གའི་ཡོངས་རྩོངས་ཀྱི་སྤྱབ་  
 གནས་བདེ་ལེགས་འདུས་པའི་ཐོ་བྱང་གི་ཤར་འདབས་སུ་རྩོ་བ་སྤྲུག་མོ་འདྲ་བ་ནས་ས་སྤྱི་ལའི་རྩོར་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དངས་ཏེ་ཐབ་པའོ་། མཆྱེ་ལྟོ། །

研

ཧྲིཿ གྲླུ་བས་གནས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་ཨོ་རྒྱན་རྗེར། །དད་མེས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཕྱིའི་འདུ་འབྲུགས་རྒྱུང་  
མཁྱིས་བད་ཀན་དང་། །ནང་གི་འབྲུལ་སྤང་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་དང་། །གསང་བ་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་བར་ཆད་སོལ། །བསམ་བ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་སློབས། །ཞེས་པའང་མཆོག་སྐུ་ཡི་གཏེན་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་དོར་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་བྱིས་པའོ། ༥ །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སློབས་མ་བཞུགས། །ན་ལོ་  
ཡུལ་ཏ་རེ་ཡོ། །འཁོར་བ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོལ་མཛད་ཏུ་རེ་མ། །ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་གཡུལ་བསྒྲེག་ཅིང་། །ཏུ་རེས་ནད་རིམས་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་  
པའི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁུ་གྲོང་མཐའ་མེད་པར། །

མི་དགའི་བླ་བུ་ཉམས་ངས་བསྐྱོད་ལ་ཉེ། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རང་གཞན་སྤངས་བྱེད་འཁོན་འཛིན་དུས་མཐའི་  
 མེས། །ཅུ་སྐར་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཕྱག་དུ་མར། །ངལ་བས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བའི་དཔལ་བསྐྱེགས་པའི། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བྱ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་བྱུང། །དུས་སྤུ་བསྐྱོ་བའི་རབ་གཏུམས་མཆེ་བ་ཡིས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །  
 གཏི་མུག་སྤང་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཕ་རོལ་བྱེད་གསོད་ཁེངས་དྲེགས་རང་ཆེ་འབྱེན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་འགྲིབ་ཅིང་། །  
 དམན་དང་ངན་འགྲོའི་གནས་སྤུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི། །ང་རྒྱལ་སེང་གའི་འཛིགས་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤང་བའི་གཡོ་ཅན་ལྷུས། །

ལྷོ་ཨོྃ ཨོྃ་རང་རྒྱུད་མ་རུང་དུག་གིས་འགོངས་འགྱུར་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྟོག་ཅ་སྟོ་མོ་གཅོད་བྱེད་པའི། །ཕྱག་དོག་སྐྱུ་ལ་གྱི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཐུས་ནོར་འཆིང་བའི་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཤིང་། །སྦྱོན་སྟོགས་ཆོས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལ་སྤང་བས། །གཏོང་བ་དམ་པའི་ནོར་རྣམས་འབྲོག་  
 བྱེད་པའི། །མེར་སྐྱ་ཆོམ་རྒྱན་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་བསྐྱར་འདེབས་ཐ་སྟོན་སྟོགས། །མེད་ལ་སྟོ་འདོགས་ཡོད་ལ་བསྐྱར་  
 ཞིང་གཤེ །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་བསྐྱེད་དལ་རྟེན་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །ལོག་ལྟ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་སྟོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཉིས་སུ་འཇོན་པའི་ལྟ་ངན་ལོག་  
 པའི་སྟོས། །རྟེན་བཀུར་ལ་སྟོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཕྱིར་འབྲང་། །དོན་མེད་མགོ་བསྟོར་རང་རྒྱུད་དུག་ལྟ་ཡི། །འཆིང་བྱེད་ལུགས་སྟོགས་འཇིགས་ལས་

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་རྩལ་བར། །འཕགས་མ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ས། །ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉིང་ཞི་  
ནས། །ཆོག་ས་ཇོག་ས་སྒྲིབ་དག་སྐྱ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག། །བདག་སྒྲེའི་དད་པའི་ཡིད་མཚོ་རུ། །ཆོག་གི་མེ་ཏོག་རབ་བཞད་པ། །གཏན་གྱི་རེ་བ་རྟེན་པའི་ཆོ། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྦྱར་བྱིར་  
བྱིས། །ལྷུང་རིག་པས་སོ། །དགོའོ། །མཛུ་ལམ། ། ॥

ལྟོ་ གློལ་མ་མི་འགྱུར་དག་འབའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་འཕགས་མ་གློལ་མ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མི་མཐུན་  
འཛིགས་བརྒྱད་དང་ ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུས་མིན་ཆོ་ཡི་གེགས་ ནད་གཏོན་འཕྲལ་རྒྱུད་ཁ་ཐོད་གཏོང་བསྒྲིག་ ཆོ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་  
རྒྱས་བ་དང་ བྱི་མ་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ བསྐྱེད་ལས་སྦྱེས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་ ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་ཤོག་ མ་  
གྱུར་འགྲོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ མི་ཐུགས་ནད་མེད་ཆོ་རིང་འབྱོར་བར་ལྷན་ བན་ཚུན་  
མཐུན་ཤིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཏུ་རེ་མས་ མངོན་སུམ་ཞལ་བསྟན་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཛད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁུས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་པའང་འགྲི་ཁྱད་དལ་གྱི་འབབས་པའི་གཡོན་རྩུ་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཉི་འདབས་སྒྲོལ་མ་མི་འགྱུར་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་གཏེར་མིང་དོན་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ། །སྐུ་མཛུགས་ལོ། ། ༥ །།རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་ཞེས་པོ་རྩེ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མེད་ལྷུ་རྩེ་རེ་གསོལ་བ་འདེབས་དེ་ནས་འགྲོའི་འཇིགས་སྒྲོལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སལ་བདག་སོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་པོ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་པའང་དད་ལྡན་པ་དོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ།</p>	<p>༢</p>
-------------	--	----------



ཏཱ

ཐ					
གཏིག			ཧྲེ། རྩ་བ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་སྒྲུབ་མཆོག་སྙེལ་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		1
རྣལ་					

ཧྲིཿ

ུ་ན་མོ་གུར་མེུ་ ུ་ག་སུམ་རིག་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ཡིས། །ནལ་འབྱུར་ཟབ་མོ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ནི། །རྫི་རྫི་ཐེག་པའི་  
སྐུར་ལམ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །དེ་ཅུལ་སྟོན་དངོས་རྫེས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །ན་མོ། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྤིང་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་  
ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ལ། །ཏྲག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་མཆི་ནིང་། །ནལ་

ཡ

གཉིས་

རྒྱུ་

ཤྱོེ།

།འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡན་གསུམ་ལ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་སྒོ་སྒྲོང་  
གཉིས་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ཚོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གསོལ་བཏབ་དབང་སྒྲུང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ཡོམ་རྒྱ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་  
ན་བརྗོད་སྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏིཾ། སྒྲོང་བཅུད་མི་དམིགས་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་དབྱིངས། ཁྱིམ་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲུང་

<p>ལྷ་</p>	<p>             ཆ་ལས། །གནས་ཡུལ་འོད་མིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་ནིང་། །གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དྲེ་རི་པོ་བྱང་དབུས། །མདུན་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཟེར་འབྲིལ་              བའི་གྲོང་། །མེད་བྲི་འབོལ་བཅེགས་དར་ཟབ་གདན་གྱི་སྟེང་། །རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། །མ་དུ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །ཐ་དད་              མི་དམིགས་བརྒྱུ་འི་མཆོན་ཅན་ནི། །དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་གཟི་བཞིན་དཔལ་དུ་འབར། །སྒྲ་ར་ཐུར་བསིལ་ལུང་ལོ་གཙུག་ཏུ་བཅིངས། །ཕྱག་              གཡས་བསྐྱིག་མཚུབ་ཕྱག་རྒྱས་དྲེ་རི་གདེངས། །ཅེ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་སྟོབས། །སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད། །གཡོན་              པས་མཉམ་བཞག་བདེ་སྟོང་བུམ་ཐོད་ལས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་སྟོབྱིང་། །སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོས་རྩལ་དཔག་མེད་སྟོན། །སྐྱུ་           </p>	<p>4</p>
------------	---	----------

ཡ

ལྷོ་

ལྷོ་ལ་བཟུང་སྐྱུག་པོ་པོ་ཆེན་མཐེང་། ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ནམ་གསུམ་མཛེས་པར་གྱུ་བ། ཞབས་བུང་མཉམ་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་  
གིས། ཆུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷང་རེར་བཞུགས། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མཚོ་ག། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ནིའི་འཛིགས་  
འཕྲོག་པ། སྐྱུ་བས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། གཉིས་པ། ཨེ་མ་རྟོ། སྐྱུ་བས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ། བདག་སོགས་  
འགྲོ་ཀུན་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རྩེས་འགྲོ་བའི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་འབུལ། ཆོ་རབས་  
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། སྤྱི་གུ་ལྷང་གང་མཆིས་སྤྱོད་ནས་མཐོལ་ནིང་བཤགས། གངས་མེད་དུས་ནས་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་བས་ཆེན་གྱིས། །

ལྷོ་

ལྷོ་

5

བསོད་ནམས་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཡི་རང་དོ། །གང་ཟག་སློང་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །གངས་རིས་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཉག་  
བརྟན་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ། །ཕྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱན། །ནམ་  
མཁུན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེའི་མཐུས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྩི་བཙུན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཕྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སློན་ཕྱག་དང་མཆོལ་གངས་ཡང་  
གསོག། །གསུམ་པ་མི་སྟོག་དད་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །སློག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་སླིང་ནས་གསོལ་གདབ་འདི་སྐད་དུ། །མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྱི་གཟུགས་པདྨ་སྒྱེས། །གང་  
གི་ནམ་འཕྱུལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཚོག། །མཁུན་བཙུན་ལྷན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་རྩི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ལ།	ལྟོ།	ེབདག་རྒྱད་བྱིན་སྒྲོབས་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོས་སུ་བསྐྱུར། །དམ་ཆོས་ལམ་ལོངས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ། །འབྲུལ་སྒྲ་དཔེ་ཆོས་སྐྱུ་འི་རང་བཞིན་	7
ལྟོ།		ལོངས་ཤར་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོས་བྲལ་དོན་རྟོགས་རོ་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར། །སྒྲོམ་མེད་སར་འབྲེལ་རྟོགས་པས་	
ལྟོ།		བདག་རྒྱད་གྲོལ། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །སྐྱུ་གཉིས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་	
ལྟོ།	ལྟོ།	གདབ་ཅིང་། །གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་པོ་བཟླ་གུ་རུ་དང་། །གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་སོགས། །སྐུ་བས་དང་སྐྱུར་ལ་མཚན་སྐྱགས་བཟླ་སྒྲོན། །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་མམ་སྐྱུ་	
ལྟོ།	ལྟོ།	ཅི་རུས་བཟླ་ཞིང་། །བཞི་པ་དབང་བླང་སྟེ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །བསྐྱོབས་རྒྱས་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཤིས་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འདི་ལྟར་	

<p>ལྷ་</p>	<p>བརྒྱུན་ནོ། །སྤྱི་མའི་གནས་བཞིའི་རྩོུ་རྩོུ་འོད་ཟེར་ཆོག་ལ། །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་རང་གི་གནས་བཞིར་ཞུགས། །གཉིས་མེད་ཐིམ་པས་སྦྱིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། །  དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །མཐར་ནི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དུས་  གསུམ་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱད་རིག་པའི་གཤེས། །བརྩོན་བྲལ་སྒོ་འདས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བཟླ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོ་  རབས་དུ་མར་སྤྱི་མས་རྩེས་བཟུང་ནས། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །ས་ལམ་རིམ་བསྐྱོད་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཤོག། །འཁོར་  ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས། །བསྐྱལ་བརྒྱར་འཆོ་གཞེས་མཛད་སྤྱིན་མཁའ་ལྟར་བྱུང། །ཐུགས་བཞེད་གོང་འཕེལ་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་</p>	<p>ཅ</p>
------------	--	----------



ཡ	ཧྲིཿ ེནས། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བས་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སོགས་སྒྲོན་ཤིས་བརྗོད་དག་གིས་མཚམས་སྒྱུར་ལ། །སྒྲུང་གི་དྲོག་གསུམ་སྒྲུ་མའི་གསང་	9
ལྷན་	གསུམ་དུ། །ཤེས་བས་མོས་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལམ་ཁྱེར་ཉིད་དང་མ་བྲལ་སྦྱོད་ལམ་བྱ། །སྒྲུར་སྒྲུས་པ། །སྒྱབས་ཀུན་གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །དད་དང་མོས་གུས་དམ་ཆོག་ལྡན་རྣམས་	
ལྷན་	ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ། །འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཆད། །དེད་དུས་ལ་ལས་ཆོས་མེད་སྟེག་སྦྱོད་ཅིང་། །མོས་གུས་མེད་བཞིན་བར་དོར་འདྲེན་ཟེར་གྱེད། །	
རྣམ་	དངོས་སུ་རིམ་གྲོ་ཙམ་ཡང་བགྱི་མེད་ན། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་འགལ་བ་ཅན་དུ་ཟེད། །དེ་ལྟར་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །དད་པ་ཐོབ་པ་ལུང་རིག་མིང་ཅན་གྱིས། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་སོར་རྩེར་འདི་	
	བསྐྱུན་དགོས། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །	

980-1611

ཕྱུ་

ཡ				
ལྷོ		ཧྲེ། རྩ་བཅུ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཁུལ་དོན་ཆེ་བའི་ཆེན་གྲིང་པའི་བླ་སྐྱབ་བཞུགས།		1
ཡ				

ཕྱོད་ བཅུ་ཉེ་ ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཁུལ། རོ་རྩེའི་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་བའི་བླ་སྦྱབ་བཞུགས་པ་ རོ་རྩེ་  
 དགོན་མཆོག་ཀུན་དངོས་བླ་མ་ལ་ སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་སྦྱབས་སུ་མཆི་ རང་གཞན་གཤོད་མའི་ས་ཐོབ་  
 སྦྱིར་ བླ་མ་བསྦྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ རང་གི་སྦྱི་བོའི་ཡར་ཐད་དུ་ བད་མ་བླ་བའི་གདན་གྱི་སྦྱིང་ རོ་རྩེ་

ཡ

འཕྲིན་

ཡ

ལྷོ་ བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་རྗེ་ ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་ཡི་ ངང་ཚུལ་རལ་པ་ཐོད་དུ་  
བཅིང་ དཀར་ཆས་གསོལ་ཞིང་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཕུག་གཉིས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་  
ཆེན་པོར་གསལ་ ལྷ་བས་ཀུན་གཅིག་ཆོག་སྒྲུལ་ལ་ ཕུར་ཚུགས་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་ བྱིན་རྒྱབས་

[illegible]

ཡ	ལྟོ།	ཨ་མ་ན་བས། །དཔའ་བོ་སྟག་གི་སྦྲང་གཡོག་དགེས། །ཐོད་ཆེན་ཐོད་བ་རུས་རྒྱན་སྦྲས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐོར་གཙུག་དང་། །ཐོད་སྐམ་	5
སྟོ		ལྟ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དར་སྒྲ་ལྟ་ཡི་ཅོད་པན་འཕུར། །ཕྱག་གཡས་གི་གྲུག་མཁའ་ལ་ཕུར། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །ཞབས་	
		གཉིས་ཐུད་སྦྱིལ་རོལ་སྟབས་བཞུགས། །དབྱིངས་ནས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན། །སྦྱར་བྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་	
ལྟ		ཕུར། ལྟ་འདྲེན་ནི། ལྟ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །གནས་འདིར་དད་པས་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། །པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དད་ཅིང་གྲུས་པས་	
		ཡིད་ཕྱག་འཆལ། །ལྟ་ཐུས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བྱུང་པར་གྱི། །མཆོད་པ་མང་པོས་བྱེད་ལ་མཆོད། །སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་	

གྲུབ་སྒྲུབ། གྲུ་ཅུ་མཐ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་མུ་མུ་ མཐ་མ། འགྲུ་མ་དུ་པ་ཅུ་ར་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་དྲི། བསྒྲུབ་པ་མི། རྩུ་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རང་བཞིན་འགགས་  
 མེད་ལོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཐ་མ། རྒྱུ་གས་རྒྱུ་མཐ་མ་བྲལ་སྒྲུ་པ་པའི་སྒྲུ། རྒྱུ་གས་ལུ་མ་རིག་འདུས་བྲུ་མར་འདུད། བསྒྲུབ་པ་མི། བྲུ་མའི་བྲུ་གས་ཀར་ཉི་དགྱིལ་ལ། རྩུ་  
 ཡིག་མཐིང་གའི་མཐ་མ་བསྒྲོར་དུ། རྒྱུ་གས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་གས་བཅུར་འཕྲོས། རྩུ་གས་ལུ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོ་ཡི། བྲིན་རྒྱབས་བསྒྲུས་ནས་བྲུ་མར་ཐིམ། བྲུ་མའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གི་ལུས་ལ་ལྷགས་གྲུར་ཏེ། རྒྱིབ་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་དག །  
 སྒྲོ་གས་ལུ་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་སྒྲིན། རྒྱང་སྒྲིད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འགར་བའི་ངང་ནས་སྒྲུ་གས་འདི་བཟླ། རྩོ་ལྷུ་རྩུ་མ་དུ་གྲུ་ཅུ་བིདུ་རྩུ་ར་མི་



ཡ	<p>ཤྱི། ཞེས་བཞུས་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་མོས་གུས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐར་ཐྱོགས་རིམ་དམིགས་མེད་ལ་སྦྱོང་བའི་སྤང་དུ། སྦྱི་བའི་བྲམ་འོད་</p>
མྱ	<p>དུ་ཞུ། །རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་། །བྲམ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད། །གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་གྱུབ་པའི། །སྒོ་འདས་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྤར། །</p>
ལྷ	<p>ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་སྦྱོང་གསལ་ཐེན་པར་བཞག་ལ། བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པའི་ཆོ། རྟོ་རང་ལུས་རྩི་རྩི་ཕུང་པོའི་གྲོང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྣམ་པར་རོལ་པ་ན། །རིག་འཛིན་</p>
	<p>བྲམ་མའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །ཆོམ་པར་སྦྱོང་པའི་བཟའ་བརྟུང་ཆོགས། །ཞེན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་རྩོགས་</p>
	<p>ནས། །སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྲམ་མེད་ཐེག་མཆོག་ཅེ་མོ་དུ། །སྦྱིན་ནས་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཞེས་དང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཨྱུ་ རང་དང་</p>

<p>ལྷ་</p>	<p>སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་པར། །གདོས་བཅས་མི་སྒྲུང་རྩྱུ་ཡིག་གི། །མཐིང་ནག་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྒྲུང་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་།  འགོ་བར་མོས། །དེ་ཆེ་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་སྒྲུང་གི། །རྟོག་ཆོགས་མ་སྐྱེ་རང་བབ་དང་། །བྱུང་མེད་ལྷུག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ། །ཞེན་མེད་རང་གོལ་ངང་དུ་  བཞག། །ཉལ་བའི་ཆེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མི་དམིགས་འོད་གསལ་འཁོར་ལོར་ཆོགས། །གཉིད་དང་མི་ལམ་སད་པ་  གསུམ། །དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ཉིན་མཆོན་གྱི། །ཆ་ཙམ་བཏགས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་  སྒྲོད། །ཅེས་མི་ལམ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བའང་སྒྲགས་ལ་མོས་པའི་བཅུན་རྒྱུང་བརྒྱས་བསྐྱུལ་ངོར་གཏེར་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་དོན་ཅེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་</p>	<p>8</p>
------------	--	----------

ཨ།	ཧྲོཾ།	ུཌྱིས་པ་དགོ།	༥།	སངས་རྒྱས་ཀྱིན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་། ཁྱ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར། །དད་མོས་ལྡན་པས་སྒྱི་	༩
ཧྲོཾ།	བའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲུམ། །སྒོ་གཏད་ཐུར་ཚུག་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཏྲག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྱུལ། །བསྐྱབ་ཚུགས་བྱིན་ཅིང་སྒྲིང་				
ཧྲོཾ།	རུས་རུས་པ་དང་། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ནད་གདོན་ནི་བར་མཛོད། །དག་སྒྲུང་ཉི་མ་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ཤར། །སྒོ་ཐུན་མ་རིག་འཐོབ་བོ་སེལ་བ་དང་། །				
ཧྲོཾ།	རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅས་པའང་སྒྲོབ་བུ་པར་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱལ་ངོར་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་མཆིམས་ཐུ་བྲག་དམར་གེུ་ཚང་དུ་བྱིས་པའོ། ། ༥། ཆོ་རབས་				
ཧྲོཾ།	དུ་མར་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི། །གདམ་ངག་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་ནིང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྒྲེབར། །ཅི་མཛད་ལེགས་				

མཐོང་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས། །ཉམས་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ལུན་སངས་ནས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡི། །བླ་མའི་བྱིན་  
རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་སྒྲོབ་བྱ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ནས་བསྐྱེལ་རོལ་རྟོག་པའི་ཆེན་གྲིང་པས་མཆིམས་སུ་བྱག་དམར་གོ་བྱུ་ཚང་དུ་བྲིས་པ་དག། །

75

		ཧྲོ་ རྒྱ་བས་གླུ་བ་ཟབ་མོ་བརྩལ།		1
--	--	-------------------------------	--	---

ཧྲཱིཿ

༄༅། རྒྱལ་སྐྱེས་ལོ་མཁའ་དཔེ་གཞི་རྒྱུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་དང་། བསྟེན་སྒྲགས་ཉེར་བསྟུ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་མོ། ཉེ་ལ་དང་པོ་

རྒྱལ་སྐྱེས་ལོ་མཁའ་ལྟེན་ན་མོ་མཆོད་གསུམ་རིག་འདུས་བླ་མ་ལ། རྟེན་ལྗེས་གྲུ་ལ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟེན་མཆོད་། རང་གཞན་འགྲོ་བ་

ཀུན་དོན་དུ། བླ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་

ཡ

གཞི

ཡ

ཕྱོད་ རྩེད་། །བདེ་ཆེན་རྩོམ་པོ་བྲང་དབུས། །མདུན་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས། །  
མངོན་པར་དགྱིག་པའི་གྲོང་ཉིད་དུ། །སྐྱབས་མཆོག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྩེ། །པར་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ནི། །  
དཀར་གསལ་རྩོམ་པོའི་ཐུགས་ཀར་བསྟོན། །སྦྱོར་ཁུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱུ་བ། །ཞབས་བྲུང་རྩོམ་པོའི་སྦྱིལ་གྱང་།

3

<p>ལྟོ</p>	<p>གིས། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས། རྩྱུ་རྩྱེ་ འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་མཆོག་ནས། བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ལུགས་ལ། རིག་འཛིན་གྱི་  མཆོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་གུ་རུ་བརྗོད་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་བས་སྤྱན་ངང་ལ། ས་མ་ཡ་ཏིའུ་རྩྱུ། ཞེས་བས་  བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཨོྭ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི། མཆོད་རྗེས་དང་ཤིང་ཐོགས་མེད་པ། རིག་འཛིན་གྱི་མའི་ཆོགས་ལ་  འབུལ། ལྟོ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། བརྗོད་ཨུཾ། ཐོགས་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་བསྤོད་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ མ་བཅོས་སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་  སྐྱུ། བདེ་ཆེན་འགགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། བྱུགས་རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱུས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ལྟོ་གསུམ་རིག་འདུས་གྱི་མར་བསྤོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ལྟོ་</p>	<p>4</p>
------------	---	----------



<p>ཡ གཟུགས་བྱེད། ལྷ་མོ།</p>	<p>ཨྱོཾ ུམ་འི་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། །རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་ཀྱན་དག། །དངོས་          གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ། །ཨོྫེ་ཨྱུཾ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ར་སྐྱ་སྒྲིཾ། །ཞེས་པ་བརྒྱ་ཞིང་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། བསྟུ་རིམ་ནི། མཐར་ནི་རང་          ཐིམ་རོ་གཅིག་དང་། །བཟླ་བའི་དོན་གྱི་རང་ཞལ་བཟླ། །དགོ་འདིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་ལུགས་མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཨེ་མ་          རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག། །རིག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་དང་འདིར་          རྟེན། །ཞེས་ཤིས་བཟླ་བའི་སྒྲིཾ་ལམ་གང་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲི་མེད་དག་ཆོག་འདི། །ཅེ་ཅེ་འོ་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱང་། །དགོ་སྟོང་རིག་འཛིན་མིང་གི་ངོར། །བྲིས་པས་གང་ཟག་ལ་ལ་</p>	<p>5</p>
-------------------------------------	---	----------

ཡུལ་	<p>དག། གྲོལ་བཟོལ་བའི་བཙས་སུ་བཞག། །རང་གི་བསྐྱུ་བ་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །རང་ལུས་རིག་འཛིན་མང་པོ་ཡིས། །དྲི་རྩེ་འཛིན་ལ་སྦྱང་མ་ཞུགས། །དགོས་པར་འདུག་ན་འདི་རང་ཡིན། །ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་</p> <p>རྒྱ་རྒྱུ་། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ॥</p>	6
------	--	---

<p>རྒྱ་</p>	<p>ལྟོ་ རྩམ་ཏ་གྲགས་མོ་ སྒྲམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ ཅུ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྒྲམ་ལ་ དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ འགྲོ་རྣམས་          རིག་འཛིན་སྒྲམ་འི་སར་ སྐྱར་དུ་འགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ་ རྩི་ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་ལ་བྱུལ་བའི་སེམས་ བཟོ་བཅོས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་          སྐྱེ་ གུ་རུ་སྐྱར་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་རྒྱལ་ དཀར་དམར་ཨ་ཙར་གཞོན་ལུ་རྩི་རྒྱལ་ དར་དཀར་ལུ་བ་བཟུང་སྐྱུག་ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛོས་པར་          སྐྱུབ་ དབུ་ལ་ལུ་བའི་སྒྲན་ལུ་གསོལ་ སྤྱག་གཡས་བསྐྱིག་མཛུབ་དོ་རྩི་སྤྱར་ སྤྱག་གཡོན་སྐྱུ་བདུད་ཅི་ཙན་ སུས་མོ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་          བསྐྱམས་ རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་རྣམས་སྒྲས་ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རེལ་སྐྱབས་ཙན་ དེ་ལྟར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ བདས་མདོག་</p>	<p>—</p>
-------------	---	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་ཤུ་རུ་སྐྱུ་པ་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ཤུན་བྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཤིང་། རྩི་ཆེ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱུར་ཤིང་། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་          བཟོ་སྒྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་། སྐྱུ་མཚམས་སུ་དམིགས་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ལྷོ་ ས་མ་ཡ་ལྷོ་ དགོ་རྒྱན་ཨོ་རྒྱན་མིང་གིས་བསྐྱར་ངོར་རྩི་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་བྲིས་༥ ༥ ༥ ལྷོ་མ་དགོངས་          འདུས་རྒྱན་འཕྲེར་བཞག་སྤྱི་ ཤུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱན་འཕྲེར་མདོར་བསྐྱུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི། ལྷོ་མོ་          རིག་འཛིན་དགོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལྷོ་མ་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གཞན་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་          སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལྷོ་མ་སེམས་ལྷན་གཅིག་པར་ལན་གསུམ་བཟོ། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲིམ་པའི། ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྤོང་གསལ་ལས། བྱི་སྤོང་བཟོ་</p>	<p>༢</p>
-------------	---	----------



<p>ལྷོ་</p>	<p>             ཐེམ། ཁྱོཾ་ཚུན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་། སོགས་ནས་སྡོམ་བར། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་རྣམས་བསྟུས་པ་ནི། ཉོ་སྤྱོད་དངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁག་ཉིས་              མེད་ངང་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། ཁྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ནིང་། མཆོད་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། ཁྱོཾ་བཟླ་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ནས་འབྲུ་མ་དུ་              བཙུང་རྟུ་བ་ལྷིང་ཁ་ཉི། བསྟོད་པ་ནི། ཉུང་། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་བླ་མ་ཚོས་། སོགས་ནས་བསྟོད། ཐུགས་དབུས་བྱུང་བོད་ཕྱིང་གི་སྟོག་ཡིག་ཉུང་དཀར་མཐའ་མ་              ལ། ཁབླས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། ཁྱེལ་ས་འོད་འཕྲོས་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། ཁྱིའི་གསུམ་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱུར། ཁྱོཾ་ལྷ་ཚོགས་བཟླ་བྱ་རུ་              བརྟུང་སྟོང་། ཞེས་བབླས་པར་བྱའོ། ཁད་ནི་མི་རང་གི་ཚུན་ཁྱེར་བྱ་བ་དང་བསྟུབ་མཆོད་ཚུས་པའི་སྐབས་སུ་ཇོ་ལ་ཚུན་ལ་ཁྱེར་བདེ་ནིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པས་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་           </p>	<p>4</p>
-------------	--	----------

ལྷོ་ཨོཾ། གང་ཤར་གྱིས་ལ་ལྷ་དང་སྒྲ་མས་ཐུགས་མི་ཁྱེལ་བར་གཞན་པན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བྱིན་རླབས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། བདག་དོན་མེད་ཆེན་གྱི་དཔས་འབྱི་གུང་གཡས་རིའི་སྐྱབ་སྒྲེའི་  
 གྲ་ལྷ་ནམས་ནས་བསྐྱལ་དོར་སྐྱར་བ་ནམ་བ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ༥ །ཡི་དམ་སྤྱི་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བཞུགས། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །རྩྱུ་རང་སྐྱང་བཅས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི། །པར་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་དབུས། །མེད་ཁྱི་པར་ཟླ་བའི་སྒྲེང་། །རང་རིག་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་སྐྱ། །དཀར་  
 དམར་མདངས་ལྷན་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ། །པད་ལྷ་ཟ་བེར་ཆོས་གོས་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་དོན་མེད་ཅེ་དགུ་པ། །ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་གསོར་བ་ལ། །གུ་རུ་ཐག་  
 ཕའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ། །ཕྱག་གཡོན་གྱུ་རྩེ་ཆོ་བུམ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ། །མཆན་གཡོན་ཁ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ལ། །དོན་མེད་ཆོས་ཡི་དགྱིལ་

འཁོར་སྒོ། སྒྱི་བོར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བླ་དང་། མགོན་པར་རྟ་མགོན་ཞི་བླ་དང་། རྩུགས་ཀར་ཡང་དག་ཞི་བླ་དང་། ལྷེ་བར་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷ། གསང་གནས་ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ། སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། རྩུག་གཉིས་མངོན་ཆོགས་བྲེགས་འདུལ་ལྷ། འབས་གཉིས་སྒོ་བས་ལྷན་  
 བཀའ་སྒྲིང་དེ། ཕྱ་གསུམ་རབ་འབྱམས་འདུས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསལ་པར་བསྐྱེད། སྤྲང་སྒྲིང་གྲགས་སྒྲིང་བྲན་སྒྲིང་དང་། རྫི་རྫི་གསུམ་  
 གྱི་བཟླས་པ་ཡིས། རྫོན་གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཡོ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་དེ་བཏྲ་གི་ནི་རྩྭ་ལོ་ལྷར་བསྐྱབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། འུས་གཅིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྤྲང་སྒྲིང་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་མཁའ། རྫི་རྫི་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལ། འབྲུག་པ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་བའི་དོར། ཤར་མར་བྱིས་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ॥



ཏྲ

གཞིག་ཏུ།	<p>ཧྲོཾ ཁྱིཾའི་རྣམ་འཕྱུལ་རྣམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ་ཁྱིཾ ཡང་སྐུལ་བྱུག་འཕྱུང་འཇིགས་མེད་དཔའ་པོ་དང་། ཐམ་མི་དད་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་བསྐུས་པ་ཁྱིཾ རྩོམ་པའི་ཆེན་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཁྱིཾ ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཁྱིཾ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་ཁྱིཾ རྩོམ་པའི་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོཾ</p>	1
----------	---	---

11-19

གཞི་བྱོལ་།	<p>ཨྱོལ་། ཡི་ཉ་ལྷ་མཉུ་། དབྱུངས་ཅན་བད་མཛོད་ཟབ་རྒྱ་ལས་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པའི་སྐུ་བ་པ་བཞུགས་སོ་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར་། སྟོང་པའི་ངང་</p>	1
	<p>ལས་རང་ཉིད་གྱི་། རིག་པ་རྩྭ་ཡིག་བཞུར་མདོག་། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ་། ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་། གསེར་གྱི་བྱ་བས་ གཡོག་པ་ཅན་། ཐ་གྲུ་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་། བཀོད་ལེགས་ཉམས་དགའ་ཕུན་སྙུམ་ཆོགས་། རིན་ཆེན་བཞུར་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་དབུས་པར་སྒྲི་ བའི་སྟེང་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་། བདེ་བཤེགས་སྐུ་ལ་སྐུ་རི་ཆ་ལུགས་ཅན་། བཞུར་མདོག་ཅན་གཡས་ས་གཞོན་། གཡོན་པ་མཉམ་ བཞག་རྩི་རྩི་བསྐྱམས་། སྐྱིལ་གྱུང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མཛོས་། འཁོར་དུས་བཅུ་རི་བྱང་སེམས་ཆོགས་། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གསལ་། གཙོ་བོའི་</p>	

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་། ཐུགས་སྒོག་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དངས་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྒྲིབ་རྩྭ་མཐིང་ལས་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མཁའ་བྲུབ་འཕྲོས་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱད་། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་གྲུར་ནས་། གཞུངས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲོགས་། ངན་སོང་འཇིག་རྟེན་དོད་སྤྱུག་ནས་། བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་བསམ་། བཟོ་རྒྱུ་དཔེ་ལས་། ཡོ་ཀོ་ཀའི་། ཀའི་། རོ་ཅན་རོ་ཅན་། རྩྭ་པའི་། རྩྭ་པའི་། སྤྱི་ཉན་སྤྱི་ཉན་། སུ་ཀམ་པ་རི་ཕུ་རྩྭ་ཆི་མེ་སུ་ཀམ་པ་རྩྭ་ཉན་ཡེ་ཞེས་བརྒྱས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་པའི་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ཞེ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་བའི་གསང་མཛོད་མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཚན་ལས་བྱུང་བའོ། ། །</p>	<p>2</p>
---------------	--	----------



དངས་བསྐྱེམ་མེད་ཕྱིན་པ་གསལ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྟགས་བརྒྱུད་མེད་ཅིན་ཆེན་བདུན་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་མཆོད་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་ལེ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བགྱི་བཀལ་དགའ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བགྲང་ཡས་གྱི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་འདྲེན་  
 ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཞིང་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང་ཆུལ་བ་བྱེད་འདྲ་གཞན་དུ་ཡོངས་མ་མཆིས་གཏན་དུ་མགོན་བྱེད་སྒྲིང་གི་  
 འཁོར་ལོ་རུ་བསམ་བཞིན་དད་པས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱུ་བ་ལགས་ན་བདག་དང་བདག་གིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་བཅས་འགྲོ་བའི་ཁམས་འདིར་  
 བཏེན་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལྷག་མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་དོང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བདེ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡོན་

གཉིས་བྱོན།	<p>ཧྲོཾ གྲུ་ཅི་འདྲ་བེ དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲང་འགྱུར་བར་ཤོག། ཨོཾ་བུ་རྩ་རྩེ་མ་ཏྲིཾ ཞེས་བརྒྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོ་ཅན་ཨུ་རྒྱན་མིང་གི་དོར་རྩེ་</p> <p>བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཕབ་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།</p>	3
------------	---	---

1916  
9116



ཨྱ

གཞི་རྒྱུ།

ཨྱོ། ཨྱོ་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོའི་ནྟ་ལ་འབྱོར་མདོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། ཅི་ཤམ་གྲགས། ཐམ་ན་མོ་གདན་གསུམ་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཕྲོ་  
 གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཨྱོ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤིང་བ་ཕུར་པའི་དལ། མ་སྐྱེས་བརྗོད་བྲལ་འཛིན་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་  
 མྱོང་། གནས་ལུགས་རང་རིག་བརྗོད་ཀྱི་མ་རྩ། རྩལ་སྤང་མ་འགགས་སྐྱལ་བ་འཁོར་དུ་ཤར། གྲགས་སྤོང་དོ་རྩེ་མི་ཤིགས་ན་དའི་གསུང་། རྟོགས་  
 མེད་སྒྲོ་འདས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཕུགས། གསང་གསུམ་གུན་ལྷན་དཀྱིལ་དང་འཁོར་གྱི་རྩལ། གཞི་རྩོགས་ལྷན་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཨྱོ་ཨྱོ་  
 ཨྱོ། ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པར་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བཟུ། དའི་དགོངས་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་ཐལ་མར་འབྱིན་པ་ལྷ་བ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ། སྤངས་སྤང་མཆོན་མ་དག་པ་སྤྱོད་པ་

1

ཨྲཱི  
ཡཱི

སྟེ། གནད་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་། སུར་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱོང་བ་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཚན་ཅན་དང་སྟོབ་བྱ་འགས་བསྐྱལ་ངོར། དཔལ་གྱི་ལ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་  
བྱེད་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་བྱིས། སུར་མཛྲ་ཡོ། ། ༥ ། །སུར་པའི་རྩུན་སྦྱོར་ནི། རྩོ། རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་སུར་པའི་དལ། རང་རིག་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་སྒྱ། །མ་  
བསྐྱེད་རང་རིག་དོན་དམ་ངང་། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩུལ་དུ་སྐྱབ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོ། །འདི་ཉིད་རྩུལ་བའི་སྦྱིབ་སྐྱབ་ཡིན། དགོངས་པ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏེ། །  
བསྐྱེད་དུ་མ་དགོས་རང་ལ་རྩོགས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བདལ། །སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྟོབ་བྱ་རྩུལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་གི་ངོར། དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་བས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་  
འཕེལ། དགོའོ། །

2

ཧྲོཾ

ཨོྭ་གས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བསྐྱབ་བྱིམས་གནང་བའི་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་  
 ལུ་ཡུལ་རྒྱལ་སྤུས་འཕགས་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དབང་ལྡན་དོན་རྒྱལ་པོར་བཅས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་  
 དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་པའི་ལས། །བག་མེད་མ་གུས་ཉོན་མོངས་མང་བ་ཡིས། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་  
 འགལ་གྱུར་པའི། །ཉེས་པ་གང་བསགས་སྟོང་ནས་གཞོང་ཞིང་འགྱེད། །མི་འཆབ་མི་སྟེད་སྟེན་ཆད་ཡོང་མི་བགྱིད། །མཁྱེན་པར་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་  
 གྱིས་གཟིགས། །བདག་ལ་གཏོན་དུ་ཉོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི། །དག་ཆངས་ཆེན་པོ་དུས་འདིར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ལགས་འདི་ཉིད་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་གྱིང་པས་འཕགས་

ཡུལ་གྱི་གནས་མཆོག་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་བྲིས་པས་རང་གཞན་མང་པོའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་དག་བྱེད་དུ་གྱུར་ཅིག། །

子

पञ्चमः

ཤྱི། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་རྫོངས་པའི་ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བཟོ་ལྷུ་མཐུ་གི་ཡེ། གྲུ་གྲུམ་མདངས་ཅན་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་ལྟན། ལུན་པའི་དྲ་བ་  
གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན། ཟབ་མའི་དོན་འབྱེད་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་བམ་གྱིས། སྤྱག་ལ་མཆན་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་རྫོངས། བྱོད་གཙུག་མི་  
བསྐྱོད་དོ་རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་མཛེས། བཟླ་ན་ཡིད་འཕྲོག་མཆན་དཔེ་འབར་བ་ཅན། མཉམ་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་  
བཞུགས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་རྗེས་བབྱང་རྫོངས་ལུན་བསལ། ལུས་བས་  
བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོགས་སྤྲ་བཀོང་མཛེད། འཕགས་མཆོག་སྐྱོབ་པ་བྱོད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་བྱོད་ཅེ་གཙུག་དྲན་པས་དུས་རྟག་དུ། གསང་སྤྱགས་འབྱུ་

བདུན་བརྒྱུ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། ཟབ་མེའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཏིང་དཔོག་ནས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་གྱུར་ཅིག། ཨོྭ་ཨྭ་ར་པ་ཙ་  
ན་རྟེ། ཞེས་བརྒྱུ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྣམས་པ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། གང་ཟག་དམ་པ་པར་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།

30

[illegible]

དང་། གཡོན་པས་བརྒྱད་སྟོང་སྟོགས་བམ་བསྐྱམས་། གཞོན་ལུས་ཅན་འོད་ཟེར་འབར་། སྒྲིལ་ཀྱང་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་བརྒྱན་། མི་བསྐྱོད་སྐྱོབས་  
 པས་དབུ་བརྒྱན་པའི་། སྟགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ནི་། རྩོམ་མོ་ཡི་གེ་ཨ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགོ་ཀྱན་གྱི་། མི་ཤེས་མུན་བསལ་རྒྱལ་ཀྱན་  
 གྱི་། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། པཱི་ཏ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱན་། འོད་དམར་སྒྲིབ་འབྱུག་པར་བྱུང་། སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་  
 གྱིས་། མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུབ་བ་དབང་བསྐྱུས་བསམ་། ཞེས་དང་བརྒྱས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དམིགས་པ་ཆེད་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བཞག་བཞིན་དུ་། ཨོྩྭ་ཨྩྭ་སྐྱ་རྩྭ་། ཉེ་སྤྱོད་འོ་། ཅ་བསྐྱེན་ནི། ཨོྩྭ་ཨྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་ཨྩྭ་སྐྱ་རྩྭ་། འབྱམ་ཙམ་



ལྷོ་བཟུང་ན་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། ས་མ་ཡུལ་། འདིའི་ལས་ཆོག་ས་ནི། རྒྱ་བ་གཟས་ཟིན་པའི་དུས་སུ། རང་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་  
 རྟིང་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྲེས་པའི་དུས་སུ་རྩོམ་རྩོན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ་གསལ་ལ། ལྷོ་གསལ་བཟུང་པས་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་དབལ་ཀྱན་ཐོབ་པར་མོས་པས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མན་ངག་གོ། ས་  
 མ་ཡུལ་། ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷོ་གསལ་ལ་ཨུལ་ཡིག་གིས་མཚན་བཤམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་མོས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེའོ། ས་མ་ཡུལ་།  
 རྩོད་པ་བྱེད་ན་ལག་པའི་གུང་མཚུབ་གཉིས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་བསྐྱོམ་ནས་གདེངས་པས། རྩོད་པ་གཞན་གྱི་ལྷུ་སྤྱུལ་གྱིས་ཆོག་པར་བསམ་པས་ཐུབ་པོ། ས་མ་ཡུལ་། རྩོམ་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་མཚོན་པར་བརྩོད་  
 པ་སྤོན་དུ་བྱས་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཁྲིམ་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡུལ་། རིམས་བསྐྱུང་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བར་བསྐྱོམ་ལ་ལྷོ་གསལ་ནི། ཨོཾ་བྲ་ཤིད། རྩུ་ཤིད། དུར་ཤིད། རྟིང་མགོ་ལ་



ལྷོ་ གྱིས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ བདག་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ མ་  
 རིག་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང་ ཤེས་རབ་ཉི་མ་སྒྲུང་བར་ཤོག་ དེ་ལས་ཐ་དད་འབྱུལ་བའི་ཁམས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱན་ མི་ཤེས་ཉིན་  
 མོངས་འདམ་ལས་བསྐྱང་ རང་བྱུང་མ་བྱེན་རབ་ཡུལ་བྱིན་ཤོག་ གསོལ་བ་ཏུ་བ་སྟོན་པའི་རེ་འབྲས་ཀྱན་ ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་ རང་གི་  
 མཛོན་སུམ་སྒྲུང་དོ་རུ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ གསོལ་སྟོན་འདི་ཉིད་སྐས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྟོངས་སུ་རྟེན་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གིས། ॥





ལྷོ་

ལྷོ་

འཆི་མེད་གཡུང་རླུང་ཆེ་ཡི་ལྷོ་ སྤྱོད་གི་གོ་སར་ཤར་བ་ཡི་ སྤྱོད་འཆི་བཤེས་རྒྱུད་མཆོན་མ་བྲལ་ གཞིམ་མེད་

རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤྱུང་འགྲུབ་པའི་ གསང་གཏེར་ཟབ་མོའི་བཟང་འདི་ཤར་ ལྷོ་ བདག་སོགས་སྤྱོད་གི་འཛིགས་པ་ལས་ བསྐྱུབས་ཏེ་འཆི་

མེད་མངོན་གྲུབ་ཕྱིར་ རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ལྷོ་མཆོག་ལ་ སྤྱུབས་སུ་མཆིའོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ བཅས་མཁའ་ཁྲུང་

ལྟོ་ ིཔའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟོ་ ལྟུལ་འཛིན་དུས་མིན་བར་ཆད་ལས་ལྟོ་ བསྐྱལ་ནས་ཆོ་བདག་རྒྱལ་  
 བ་ཡི་ གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ལྟོ་ ཡེ་ བདག་ཉིད་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལྟོ་ ཡེ་ཤེས་  
 གཞལ་མེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ བསྐྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡི་གེ་རྩི་དམར་འཕྲོ་འདུ་ལས་ལྟོ་ ཆོ་ལྟོ་རྒྱལ་བ་

པོ་ལྟེན་པོ་

འདུས་པའི་སྐྱེ་ དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་མེད་ ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་མེད་ སྐྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབར་བར་  
བཞུགས་མེད་ གཡུང་དྲུང་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཞིང་མཛོན་སྐྱུ་ལྟ་བུར་རབ་གསལ་བའི་ ཐུགས་ཀར་སྤྱི་དམར་སྐྱགས་གཡས་བསྐྱོར་ འོད་འཕྲོས་ཆོ་ཡི་  
དངོས་བྱུང་བསྐྱུས་ རྩུར་ཐིམ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡི་ འཆི་མེད་རིག་འཛོན་འབྱུང་པར་བྱུང་ ཨ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ཆོ་བྱུ་བྱུ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ ཆོ་ཡི་སྒྲིང་  
པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱེ་ ཆོ་བུམ་བསྐྱུ་བཞག་ཆོ་ཆུ་ཁོལ་ མདའ་ལ་སྐྱུ་བཞག་ཆོ་རྟགས་ཐོན་ ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་ཅོང་ཞི་མཆོ་ རམོ་ཤག་དང་ཆོ་རྩལ་ལྟ་ རིལ་བུ་མཆོལ་གྱིས་བྱུག་ཏེ་བསྐྱུ་ འོད་འབར་དྲི་རོ་ཡ་མཆོན་  
འབྱུང་ བསྐྱེན་ཆོད་ཆོ་འབྱུང་བསྐྱུ་བཞག་ རྟགས་ཐོན་བྲས་པས་ཆོ་མཐར་འཁྱོལ་ ཆོ་འགྲུགས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེ་ སྤྱི་ བྲུང་བདག་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྟ་ དུས་འདིར་རྒྱན་

4



[illegible]

པོ་ལྟ་བུར་

བཞིན་འགྱུར་ཞིང་། བློ་རྒྱུན་འགྲོ་འདོད་སྤྱུག་སེམས་སྒྲེལ་། སེར་རྒྱུད་རྟགས་སུ་ཉམས་དག་འཁོར་། ལྷུས་ལ་བྱོད་ཐོབ་བདེ་བ་འཆར་། གཞན་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ན་། གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབ་པར་  
བྱེད་ཀྱི་འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་། བྱེད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། དུས་མིན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སོལ་། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་བསྐྱུར་དུ་  
གསོལ་། བསྐྱུབ་བྱ་ལྟར་གསལ་ཆོ་འགྲུགས་བྱེད་། སྤྱི་། རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ནས་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ནི་། ཁོལ་ཞིང་ལུང་པས་ཆངས་བྱག་  
བབ་། ལྷུས་ནང་དཀར་མེར་ཁེང་གྱུར་ཏེ་། སྐྱེ་ཡི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། སྤྱི་། རྒྱ་ས་ཡ་ན་སྒྲུན་གྱི་མཆོག་། དུག་ལྟའི་ནད་སེལ་བདུད་བཞི་  
འཛོམས་། ལྷེ་ལ་བཞག་པས་རྩ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེས་བྱུང་གྱུར་ཏེ་། གསུང་གི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། སྤྱི་། ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་བྱིན་རྒྱབས་

6

ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བར་ཆད་ནི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལྷ་སྐྱེ་རྣམ་པར་སྦྱིང་དབུས་ཐིམ་། ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་  
དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། རྒྱུ་ཐོབ་མཁའ་དར་སྒྲ་ལྡེ་ཡིས་། རྒྱ་གམ་ཚུལ་དུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སྦྱིང་ཁར་ལི་བྱིའི་གཡུང་རྒྱུང་བཀོད་། མི་འགྱུར་མི་  
ཤིགས་རྒྱས་གདབ་ཐོ་། དེ་ལྟར་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱུ་། རང་ཉིད་སྒྲར་གསལ་དམིགས་མེད་ངང་། འོད་གསལ་སྦྱང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་འཕྱུལ་། གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཚེ་ལྷའི་  
སྐྱར་། མཉམ་པར་བཞག་གོས་མ་ཡུ་། སྐྱ་རྒྱུ་ གསུང་རྒྱུ་ ཐུགས་རྒྱུ་ འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ཚེ་སྐྱབ་འདི་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལ་གཡུང་རྒྱུང་ཕན་བདེ་སྦྱིང་པས་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དག་། རྗེ་བདེ་ཆེན་  
སྦྱིང་པའི་གསུང་དོ་༥ ༥



ཨྲ།

གཟིགས།

ཧྲཱི།

ཨྲཱི་བཀྲེན་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པ།

1

ཕྱི་ལོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྟོ་ ིའཁོར་བ་པ་ བདག་མེད་རང་བྱུང་མངོན་གྱུར་གྱིར་ དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ཡིས་ འགོ་བ་སྟོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ གཞི་དབྱིངས་བདལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ མ་བཅོས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་  
 བབང་ མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་སྤྱིལ་ཀུང་བཞུགས་ སྤྱིབ་བྱལ་འོད་སྒྱུ་རྩེན་པ་རུ་ སྟོན་སྤང་བྱགས་རྩེའི་

བད་ལྷེ་ལ་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་། སྟོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། གཉིས་མེད་སྟོར་བའི་བྱ་གས་ཀ་རུ་། ཨ་དཀར་གསལ་འབར་  
 བདེ་ཆེན་འབྲིལ་། ཨ་ལས་ཨོ་འབྲོས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀུན་། དངོས་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཞིག་། ཨོ་ལས་རྩྱུ་འབྲོས་འོད་གསལ་བ་། བོན་གྱི་སྐྱུ་ལྷི་ཆགས་  
 བྲལ་བ་། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བད་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིས་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། རྣམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཅི་  
 བཞིན་དུ་། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་མང་འཁོར་། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་སྟོང་དུ་གྲོལ་། ཨ་ཨོ་རྩྱུ་བྱུ་ས་མཆོ་ཨ་ཨ་ཨུ་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་  
 སྒྲུང་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་སྤྱིན་དེ་། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་། སྤྱིན་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་། སྐལ་ལྷན་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་བུས་། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་། སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་



[illegible]

ལྷུང་། བསྟོ་ཨོྲཱ་བུམ་པ་སྒྲུང་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། བུམ་བཅུད་གསལ་སྟོང་འོད་དུ་འབྱེལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་  
 རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག་། བསྟོ་ཨོྲཱ་བྱལ་བདག་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འཁོར་འདས་མཉམ་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་། དགོངས་  
 བརྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་དུས་འདིར་སྟོལ་། བསྟོ་ཨོྲཱ་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་པའི་། སྟིང་མཛོད་མཆོད་གུར་སྐྱུག་པོ་རུ་། ཤེལ་དམར་པར་འདབ་བཞི་  
 ལ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་ལྷ་བཞུགས་། ཟེའུ་འབྲུག་ཡུང་དུང་བོན་གྱི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་། དབང་མཆོག་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་  
 ཤོག་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་གྲོལ་བའི་། ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་། དབང་མཆོག་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཐུགས་

6

ལྷོ་མེ་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་། དབང་མཆོག་དུས་འདིར་། སྤངས་སྤང་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པའི་། སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
ཡིས་། དབང་མཆོག་དུས་། དེ་དོགས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ་། འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་། དབང་མཆོག་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་། དེ་ལྟར་བོན་དབང་  
སེམས་ལ་བསྐྱར་། མཚན་འཛིན་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཡི་། སྒོ་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་མེད་ཀྱང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་འབྲུལ་པའི་སེམས་། རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་མཛོན་དུ་གྱུར་། དེ་ཕྱིར་དགོངས་མཛོད་བཀའ་རྒྱས་  
ཐོབ་། སྤྱིད་གི་བུ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀུན་གྲོལ་གཡུང་དྲུང་ཕན་བདེ་སྤྱིད་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཐབ་པ་དགོ། །འདི་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པའི་གསུང་དོ། །



7

[illegible]

བྱུང་ནག་སྒྱ་གྱི་ནིཾ མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་གདོང་དགུ་པཾ ལག་པ་བཙེ་བརྒྱད་གཡས་མེ་དབྱུང་ཾ གཡོན་པ་སྒྱ་གྱི་ངར་ཆེན་བསྐྱམས་ཾ བྱུང་གཤོག་  
 ཉམ་མཁའ་བྱུང་པར་གདེངས་ཾ ཉལ་ནས་བྱུང་སྒྲགས་དིར་དིར་སྒྲོག་ཾ བར་ཆད་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་བསམ་ཾ རྩོམ་ཏ་ཡ་གྲ་རུ་ཁ་བྲི་བྲོང་ཏ་ར་ཉི་ལོ་  
 ཡོབ་བསྟོ་བྱུན་འདུཾ བྲི་སྒྲག་བཅུ་བརྒྱུས་ས་བདག་གྲུཾ དབང་འདུས་བཀའ་ཉན་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་ཾ བར་ཆད་བགོགས་ཀུན་ཉེན་མི་རུས་ཾ སྒྲུབ་གཤོན་སྒྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཾ ས་མ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱཾ རྒྱས་གྱི་བྱུང་འདི་ལྟར་རོཾ ཨ་རུ་ར་དུག་སྒྲ་ཅི་དང་ཾ གཏུམ་པོ་བྱུང་གཞིབ་བཏགས་ནས་ཾ རིལ་བྱ་སྒྲན་ཚུང་ཙམ་དུ་བྲིལ་ཾ བྱུང་སྒྲགས་སྒྲོང་གིས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཾ བརྟེན་ན་མཛོ་གྲུམ་མེ་དབལ་དང་  
 ཾ གག་སྒྲོག་ཡ་མ་རིམས་ཡམ་སྒྲུབ་ཾ བྱུག་པ་བདུན་ལ་བྱུག་བྱས་ན་ཾ ས་བདག་གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུང་ཾ ས་མ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ སད་སྒྲུང་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་ཾ བྱུང་ནག་གསལ་བའི་

ལྷོ་	<p>ལྷོ་ གྲུགས་ཀ་ནས་ སྤྱིན་ནག་འཕྱག་པོས་སྤྱོགས་ཀུན་བྱུང་ རྩོམ་ཏེ་ཡ་གྲུ་རུ་ཆ་བྲི་བྲོང་ཏེ་ར་ཉི་ལོ་ཡོང་བསྟོ་བྱུན་འདུ་ རྒྱ་ག་ནི་ཙེ་</p> <p>ཙེ་མུ་ལེ་ཉི་ལ་སྤྲུ་ སྤྲོང་བསྐྱུས་སད་བསྐྱུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ སེར་བསྐྱུང་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱུ་ བདག་ཉིད་བྱུང་ནག་སྤྱུ་གི་ཡིས་ སྤྱུ་ལ་པ་མང་འཕྱོས་སེར་བ་དང་</p> <p>ལྷོ་ སེར་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བསམ་ རྩོམ་ཏེ་ཡ་གྲུ་རུ་ཆ་བྲི་བྲོང་ཏེ་ར་ཉི་ལོ་ཡོང་བསྟོ་བྱུན་འདུ་ སེར་བ་སེར་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་བྱེར་བྱེར་</p> <p>གྲུ་རུ་ཆ་དུ་པ་ཤིག་སྤྲུ་ ཡུངས་བྱུན་ལ་བསྐྱུས་གདོང་ལ་བྱུང་ སེར་བ་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ བཙའ་བསྐྱུང་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱུ་ བདག་ཉིད་བྱུང་ནག་གསལ་བ་</p> <p>ཡིས་ སྤྱུ་ལས་ཡོ་ཤེས་མེད་པུང་འཕྱོས་ བཙའ་དེད་ལོ་ཏོག་བསྐྱུང་བར་བསམ་ རྩོམ་ཏེ་ཡ་གྲུ་རུ་ཆ་བྲི་བྲོང་ཏེ་ར་ཉི་ལོ་ཡོང་བསྟོ་འདུ་ བྱུན་བྱུན་གྱི་</p>	3
------	--	---

ལ་རྟ་ར་ནན་ཐིལ་བསྟོ། བཙའ་ཡི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་། ཟུང་ནག་མེ་ཡི་སྦྱ་གྱི་ཡི། ལས་རིམ་རྫོང་བལ་གདུག་པ་ཅན། དུས་མཐའི་བོན་སྦྱོང་རིག་འཛིན་གྱི། ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་འདི་བྱངས་  
 ཤིག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་དང་མི་ཟབ་ལག་རྟུ་ལོང་། རྫོང་ཟུང་མེད་ན་ཀུན་དང་མཚུངས། དེ་ཕྱིར་གསང་གཏེར་བྱིན་རླབས་ཅན། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ལོར་ཡིན། བོན་གཏེར་ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས་པས་  
 ཡི། །



75

<p>ལྷོ་ ཡེ་ཤུའུ་ཤེས་པ་ རྒྱུ་ལྷོ་ བོན་གསལ་དབང་དཔལ་པ་ཡི་ གསོལ་འདེབས་དབྱུང་གི་རྒྱུ་གསལ་ཆེ་ དད་ལྷན་མོས་པས་སྒྲུངས་ཏེ་ སྒྲུང་བ་ཐོལ་བྱུང་རིག་པ་རྒྱུར་ ཉམས་རྟོགས་</p> <p>སྒྲུང་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ བོད་སྒྲུངས་རིག་འཛིན་རོལ་པ་ཡི་ སྒྲུ་ནི་རམ་བརྟེན་དཔལ་བར་ལྷན་ དབལ་ཆས་ཡོངས་རྟོགས་མེ་དབྱུང་རྒྱུར་ བྱོ་བོ་</p> <p>རབ་གཏུམ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ བོད་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲུ་བདག་བསྒྲུ་བ་ལྷོ་ གཏུང་བའི་རོལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྒྲུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་</p> <p>ཐོབས་ གཏུང་རྒྱུ་ཡི་དཔོན་གྲུ་བ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ གཏུང་གཏུང་བརྟེན་བྱལ་སྒྲུ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ མ་འགགས་རང་གསལ་ཡིག་འབྱུར་</p> <p>ཤར་ གྲག་རྟོད་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་ལྷོ་ བམས་གསུམ་མ་ལུས་ཡོངས་སྒྲུ་འགོངས་ རྒྱུ་ལྷོ་ བོད་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲུ་བདག་བསྒྲུ་བ་ལྷོ་ གཏུང་</p>	<p>ལྷོ་ ཡེ་ཤུའུ་ཤེས་པ་ རྒྱུ་ལྷོ་ བོན་གསལ་དབང་དཔལ་པ་ཡི་ གསོལ་འདེབས་དབྱུང་གི་རྒྱུ་གསལ་ཆེ་ དད་ལྷན་མོས་པས་སྒྲུངས་ཏེ་ སྒྲུང་བ་ཐོལ་བྱུང་རིག་པ་རྒྱུར་ ཉམས་རྟོགས་</p> <p>སྒྲུང་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ བོད་སྒྲུངས་རིག་འཛིན་རོལ་པ་ཡི་ སྒྲུ་ནི་རམ་བརྟེན་དཔལ་བར་ལྷན་ དབལ་ཆས་ཡོངས་རྟོགས་མེ་དབྱུང་རྒྱུར་ བྱོ་བོ་</p> <p>རབ་གཏུམ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ བོད་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲུ་བདག་བསྒྲུ་བ་ལྷོ་ གཏུང་བའི་རོལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྒྲུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་</p> <p>ཐོབས་ གཏུང་རྒྱུ་ཡི་དཔོན་གྲུ་བ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ གཏུང་གཏུང་བརྟེན་བྱལ་སྒྲུ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ མ་འགགས་རང་གསལ་ཡིག་འབྱུར་</p> <p>ཤར་ གྲག་རྟོད་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་ལྷོ་ བམས་གསུམ་མ་ལུས་ཡོངས་སྒྲུ་འགོངས་ རྒྱུ་ལྷོ་ བོད་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲུ་བདག་བསྒྲུ་བ་ལྷོ་ གཏུང་</p>
---	---

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་

བའི་ང་རོས་གསོལ་བ་འདེབས། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ངག་ལ་ཕོབས། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ མི་གཡོ་ཡེ་  
ཤེས་ཟངས་ལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག། རོ་མཚར་ཆུང་བྱུང་དྲག་པོའི་ཐུགས། འཁོར་བ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་  
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཕྱིར། གདུང་བའི་ང་རོས་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་ཕོབས། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤུངས་ལས། མི་ཟད་འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་འབེབ། ཐིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་  
པར། ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྷན། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཕྱིར། གདུང་བའི་ང་རོས་གསོལ་བ་



21-12



ནིེ གཡས་སུ་འཁོར་བའི་ཕྱི་བས་བར་ལས་ཤིག་ལ་མཆོད་འབེབ་ཤིང་། འོག་ཏུ་ལྷགས་འཁོར་ཕྱི་བས་སྟོང་ནིེ གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་  
 ཕྱི་བས་བར་ལས་ཤིག་ལ་མཆོད་འབེབ་ཤིང་། མེ་བྱུང་མང་པོ་ལྷང་ཞིང་འབྱོར་བར་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་། གཞོན་བྱེད་ལོག་འདྲེན་རྒྱུ་རིང་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 བའི་གྲུང་ཁང་འབར་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་། སྟོན་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་། སྟོན་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་།  
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཤིང་། མ་རིག་དབང་གིས་བསྐྱེད་པས་ཞལ་མ་མཆོད་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་། སྟོན་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་།  
 དུག་གཞུང་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་། སྟོན་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་། སྟོན་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུང་།

ཕྱི་ལོ་། རྒྱ་ཆེ་འཕྱུལ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རེལ་གྱིས་། བྱིན་ཆེན་པོའི་ལ་དབང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་། ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་བཟང་པོ་དུས་འདིར་  
 ཏྲོན་། མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་ཡི་། བར་ཆད་གདུག་རྩུབ་ཆེ་འཕྱུལ་དབྱིངས་སུ་བཞེག་། སྒྲིང་སྤྱིད་སྤེ་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱིན་དམ་ལ་  
 སྐྱི་ཐོག་། བསྐྱུབ་གཤེན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྤྱོར་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། གུ་རུ་བློ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཇ་  
 ཇེ་། ཨོྲེ་། བྱི་གནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། མི་བྱད་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཕྱུལ་། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་  
 ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱེད་པ་། དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། རི་ཡི་མི་བྱར་ནམ་དེ་ཤོ་ཏ་ར་པཏུ་ཨ་སྐྱུ་རྒྱུ་། བསྐྱོ་། སྤྱོས་མེད་དེ་བཞིན་





<p>ལྷོ་</p>	<p>འུཾ་ བསྐྱེམ་ཅེ་ སྤྱུགས་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཅེ་ གཟུགས་སྐྱེ་དབང་དྲག་རིལ་པ་སྐྱེ་ཅིག་ལེ་ སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་མང་པོ་  སྤྱུགས་བཅུར་འབྲེེ་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ཅེ་ བྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་བསྐྱེལ་ནེ་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་  འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ བརྟེན་བསྐྱབ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་དབྱེས་བཞུགས་ལེ་ རེ་བའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱོང་དུ་གསོལ་ཅེ་ བསྐྱེ་གུ་རུ་  བྲོ་ཏ་མ་ཡ་ཏི་ཏ་ལྷན་ཅེ་ ཡོཾ་ བྲོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལེ་ དད་པ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས་ཅེ་ འབར་བྲོ་ནི་སོགས་གར་གྱི་  རྣམ་རིལ་རུ་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་རྩམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤྱུག་འཆལ་ལོ་ གུ་རུ་བྲོ་ཏ་རྩྱུ་ཤོ་པ་ལ་གུ་དུན་དུན་ཅེ་ རྩྱུ་ཅེ་ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆེལ་ཆེན་བདུག་པའི་</p>	<p>5</p>
-------------	---	----------

6

[illegible]

ལྷགས་བཅུད་ཡིན་མེད་ ལས་ཅན་སྐྱེད་གྲུའི་ཉམས་སུ་ལོངས་མེད་ སྐྱོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་མེད་ སྐྱོན་བྱེད་མཆོག་ལྷག་དང་བཅས་མེད་ གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱེད་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་  
 ལེ་མེད་ སྐྱོང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ སྐྱོན་བྱེད་དབང་མཆོག་རྣམ་པ་བཞི་མེད་ བདག་ལ་དུས་འདིར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་མེད་ རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་  
 པའི་ཕྱིར་མེད་ ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱུན་འདྲེན་བརྟན་པར་བྱེད་ གསོལ་འདེབས་རྩྭ་གི་སྐྱུ་དབྱངས་གྱེར་མེད་ བསོ་ཨོ་ཁྱོ་འདུས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབྱིངས་མེད་ བུམ་པ་  
 སྐྱོད་བཅུད་དག་པ་ཡིས་མེད་ དབང་མཆོག་རྗེས་འཇུག་བྱུ་ལ་བསྐྱར་མེད་ བག་ཆགས་གཏོར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་གསལ་མེད་ དྲག་པོའི་སྐྱུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མེད་ ཨུམ་མེད་  
 སྐྱོན་མཆོག་གཤུ་འབྱང་ཇ་གད་ཇུས་མེད་ ལྷེ་ལ་བཞག་པས་ངག་རྒྱུད་དག་མེད་ ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་འཕེལ་ནས་མེད་ དྲག་པོའི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་

ལྷོ་ ལྷོ་ལོག་ ལྷོ་རི་ཇོ་ གནམ་ལྷགས་རྩི་ཅེ་དགུ་པ་ ལྷོ་རི་ཇོ་དགུ་མཚན་པ་ཡིས་ ལྷིང་གི་གོ་ཐུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ དྲག་པོའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ལོག་ བསྟོ་མ་འདོད་དགུ་འི་གཏེར་འབྱུང་བ་ལོ་ཏེ་ ལྷོ་ད་བཅུད་འོད་ལུང་ལྷ་སྐྱར་ཤར་ གདམས་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་ བྱིན་རྒྱབས་གཏད་རྒྱའི་དབང་ཐོབ་ལོག་ བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ གནམ་མཚན་ཇེས་འཛིན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ བསྐྱེད་རིམ་འོད་གསལ་དབྱིངས་  
 ལུ་བསྐྱེད་ མཉམ་བཞག་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ངང་ ཇེས་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་ལྷང་ འགྲོ་རྣམས་ཟད་མེད་སྐྱར་གྲོལ་ལོག་ ལྷོ་ དགོངས་བརྩ་སྐྱོན་  
 བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་པ་ བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག་ གང་འདུལ་རིས་མེད་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལོག་ བརྒྱད་

བྱི་བཞི་སྟོང་ཟད་མེད་སྟོན་། འཕྲུལ་ངག་བོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་འགྲོ་བ་འདྲེན་། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཞི་  
 བྱི་ལོངས་སྟོང་ཐོག་ས་སྐྱར་སྟོན་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བར་ཆད་བསལ་ཞིང་བསམ་པ་བསྐྱབ་། བོན་སྟོང་ཚོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག་། རིག་འཛིན་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་། མ་དང་རྒྱ་ཀིའི་སྒྲིང་གི་བྲག་། སྟོང་མིན་ལག་ཏུ་གཏད་མི་རུང་། སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་པས་འགྲོ་དོན་མཛོད་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིན་  
 བྱེད་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཀུན་གྱོལ་གཡུང་རྒྱུང་ཕན་བདེ་སྒྲིང་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཐབས་དག། ॥



སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རིག་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྤོངས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་དབང་འབྱེད་ཤིག་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསལ་བ་ལྟ་གསུམ་གྱི་གསོལ་  
འདེབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ཡུང་རྒྱུད་ལས་བདེ་སྤྱིང་བས་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་བ་དགོ། །



١٢

[illegible]

བསྟན་པས་མ་དག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་པར་ལྟོག་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་སྒྲོང་པ་སྟེ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཅུ་ཟླ་འདྲེ་སྒྲུབ་མའི་  
འབྲུལ་གྱིས་བདེན་ཞེན་རང་སར་ཞིག་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གོ་ཆ་གཉིས་ལྡན་དང་རང་སེམས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཉི་དག་ཐོབ་གཉིས་  
ལྡན་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཡེ་ནས་འདྲུའབྲུལ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རེ་དོག་མེད་པས་སངས་རྒྱས་རང་བསྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་  
མོ་མཐར་ཕྱིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་འབྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ལམ་བྱེད་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་འགགས་མེད་རང་གྲོལ་ཆོགས་སྒྲུབ་  
ལམ་བྱེད་ནི་གྲགས་སྒྲོང་བརྗོད་བྲལ་དང་ནས་རང་གསལ་བས་ཡོངས་སྒྲོང་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལྟ་འོད་དཀར་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱ་ལ་

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འཁོར་བའི་སྐྱ་སྐྱ་ལྟར་འདི་ལ་ཞེན་གྱུར་ན་། ཀུན་འབྱུང་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་སེམས་དང་བྱལ་མི་སྲིད་། དེ་ཡི་སྐྱ་ལྟར་ཞེན་གསུངས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་། དག་པ་རྣམ་གསུམ་གསུང་བའི་སྐྱ་སྐྱ་གསུངས་ཀྱི་། འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་མ་ཡོངས་འབྱུངས་སྐྱ་པས་། འཕྲོ་འདུ་བདེ་ཆེན་གསུང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། སྲིན་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་མན་ངག་གསུང་། བསྐྱེད་བཅའ་གསུང་གི་རྣམ་སྟོབས་ཆེད་མེད་པས་། འབྱུང་འཁོར་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ངག་ཆོག་སྐྱ་། ཐམས་ལ་སྐྱ་བའི་དངོས་ཞེན་རང་ལོག་ཏེ་། གསུང་མཆོག་རྣམ་དག་བསྐྱེད་དོན་རྣམས་འབྱུང་། རྟོགས་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་འདི་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་། སྐྱེ་མེད་རང་གྲོལ་བོན་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་ནི་། ཐེག་ལེ་ཀུན་གསུང་འབྱུང་མེད་དང་ཉིད་ལས་། སྐྱ་མེད་བོན་སྐྱ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་

ཡིས། རྗེས་འཇུག་གྲོལ་བའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་གདམས། འཁོར་བའི་སེམས་སྤང་འདི་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། འབྲུལ་བའི་ལས་སྤང་གུན་དང་འབྲུལ་མི་  
 སྤྱིད། དེ་ཡི་སྤང་ཞེན་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི། གཞི་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ། འགགས་མེད་སྤང་ཆ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འབྲུལ། སྤང་བའི་  
 དངོས་གུན་འཛིན་མེད་སྤྱོད་དུ་བདལ། གཞི་ཡི་སྐྱུ་གསུམ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ངང་། ལམ་དུས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་སེང་དེ། འབྲུ་བ་དྲན་རྟོག་མ་བྲལ་  
 རང་གི་གཤིས། གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་རང་ངོ་རང་སར་མཐོང་། ལམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་མ་འབྲུལ་ཐད་གར་སྤྱོད་། འབྲས་དུས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པོན་གྱི་  
 སྐྱུ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱུ། རང་མདངས་འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་སྤང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ལྟན་གྱིས་

ལྟོ་ གྲུབ་ ལྟོ་བསྐྱེད་ལྟོ་འབྲས་མ་བཙལ་གཞི་ལ་ཚྲོགས་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་བལྟ་བུ་བལྟ་བྱེད་ཆོལ་ བོན་ཉིད་མ་མཐོང་ལྟོ་བའི་བྱ་ནས་  
 བྱད་ བསྐྱེད་པ་སྒོ་བཞག་ཨ་འཐས་ཅན་དུ་འཛིན་ བོན་ཉིད་མ་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ནས་བྱད་ ལེགས་ཉེས་སྤང་སྤང་དབྱེ་བས་ལ་བྱར་ཡོད་ན་ བོན་  
 ཉིད་མ་མཐོང་སྐྱོད་པའི་བྱ་ནས་བྱད་ ཐོབ་བྱའི་རེ་དོག་བཟང་ངན་ཤན་དབྱེ་ན་ བོན་ཉིད་མ་མཐོང་འབྲས་བྱའི་དོན་དང་འགལ་ འཁོར་འདས་ཡོངས་  
 གྲོལ་སྒྲ་མེད་འཕྱལ་གཤེན་མཛོད་ གཤེན་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ བོན་གསལ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ བོན་སྐྱུའི་  
 ལམ་བྱེར་འདི་ནི་དོ་མཆར་ཆེ་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ སྟོན་ཐོག་སྐྱེ་བྱུང་ལྟ་ཆེན་བོན་སྐྱུ་ཡི་ སྐྱ་བཟོད་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཉིད་

[illegible]

6

<p>གཞི་རྒྱ་</p>	<p>ལྟོ་ ལྟོ་སྒྲུག་སྒྲོན་པོའི་གདམས་པ་ལས་ཀྱི་ དཔལ་ཆེན་གོ་བོད་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ་ གཤམ་ཤམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མེད་ཅིང་གཏོར་མ་མེད་ རང་ཉིད་མཐུ་སྒྲོབས་བདག་པོར་བསྐྱེད་ དཔག་སྒྲུགས་ལུས་  པ་མང་ཐོབ་ཆེ་ ཐོན་གྱི་བྱུང་ཁ་བསྐྱོག་པ་དང་ རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་བཀའ་ཉན་འབྱུར་ ས་མ་ཡ་ བསྟོ་ཨོ་ ཐོན་ཉིད་མི་འབྱུར་གསལ་མཁའ་ནས་ དཔལ་ཆེན་གོ་བོད་སྒྲུབ་  འདྲེན་ན་ སྒྲུབ་གཤེན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ བསྟོ་ཨོ་ གླུ་ཅིག་རང་ཉིད་གོ་བོད་སྒྲུབ་ དམར་ནག་འཇིགས་རུང་མི་བཟོད་པ་ ཞལ་གཅིག་  བྱུག་གཉིས་ཞབས་འདོར་སྒྲུབས་ སྒྲུ་སྒྲོན་སྒྲུག་གི་གཡང་གཞི་གསོལ་ སྒྲུ་སྒྲུབ་དེད་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ དཔའ་ཆས་ཡོངས་རྒྱུགས་བརྒྱུད་པར་  ལྷན་ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་ སྒྲུན་མིག་ཉི་ཟླ་སྒྲོང་འོད་འབར་ ཞལ་གདང་མཆེ་གཅིག་དཔག་སྒྲུགས་གྱི་ ཐོག་སེར་བྱུང་མའི་སྒྲེང་ལ་</p>	<p>༡</p>
-----------------	---	----------

[illegible]

2



ལྷ་  
ཅན

རྒྱ་

གཞི་

མང་

༡། རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་གྱིས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་འདྲ་བཤུད་ཡོད།

1

༡། ལ་ཨོ་རྒྱལ་གུ་རུ་པལ་མཁུ་། སྦྱིར་ལའོར་བའི་ལས་རྒྱལ་བད་པ་མེད། སྦོས་སྦྱང་པོ་མི་ངན་བདག་ཉིད་ཀྱིས།  
 །ཡུལ་ལུལ་ལའོར་ལུལ་ས་འདི་ནི་རེ་མོངས། དེའི་ལོ་རྒྱལ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་དུ། བསྐྱལ་ས་ཆེན་མི་ཀུན་སྦྱལ་རེ་གོ། འདམ་པ་  
 བྱིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་དུ། མི་ང་རང་སྦྱེ་བའི་བྱང་ཁུང་ནི། སྦོན་དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་རྩོར་ཡུལ་དུ། སྦོད་སྦྱར་པའི་རིགས་བྱོན་གྱུ་བ་ཆེན་ནི།

མ་

ལྷོ་

མ་

༡། །མཚན་སྒྲགས་འཆང་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ས་གཙང་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་རྩེ་མཐོ་ཐོག་རིམ་  
ལུ་པ་བརྟེན། །སྟང་གོ་ལའི་འགྲོས་ཙན་ཉི་ཟླའི་འོག། །དོན་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ང་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བའི་གསུང་གསང་མཐོན་  
པོར་བསྒྲགས། །མཚན་གོ་ལའི་སྒྲགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་བསྒྲགས། །ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཤང་དཀར་པོའི་ངོས། །གདོན་ལྷ་འདྲེ་བརྟལ་བའི་

3

<p>ལྷ</p>	<p>དམ་རྟགས་སུ། །སྐྱེས་ཀྱང་བཞུགས་པའི་རྗེས་ལུང་ཡོད། །འབྲུག་གི་མས་གསེར་བྲལ་ཕུལ་བ་ལ། །དུས་དེང་སང་གསེར་འབྲུམ་བཞེངས་པ་ཡོད། །དཔལ་ཚོས་སྐྱོང་ཕྱག་          དུག་དམ་ཅན་གཉིས། །སྐྱེད་དོས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་འདྲ་སྐྱེལ། །བྱིན་ཆགས་པའི་རྟགས་མཚན་དོས་སུ་ཡོད། །སྐྱེས་གདུང་རབས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ན། །རྟིན་རབ་བྱུང་སྐྱིན་པ་རྒྱ་          མཚོ་ཞེས། །དེད་སྐྱེལ་འཕྲེང་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྩོག་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པའི་གྱིས། །ལགོན་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེལ་པར་གསུངས། །དེ་སྐྱེལ་འཕྲེང་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེབ་          དུས། །རི་མདོ་ཁམས་ཟམ་མོ་སྐྱང་གི་ཆར། །རྟོར་སེ་ཆེན་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྐྱེས་ཙམ་འབྲུག་གཉིས་པའི་མི་རིགས་ཟེར། །རྟོར་འཛི་བྲག་ཞེས་པའི་བྱིམ་གཞིའི་བུ། །དེ་          མཚོ་ག་སྐྱེལ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་སྐྱེལ་འཕྲེང་གསུམ་པ་ང་རང་ཡིན། །སྐྱོང་སྐྱེལ་པོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བུ། །ས་ཏེ་རྟོར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱང་ལ། །སྐྱེལ་སྐྱེལ་མི་ལམ་ལྟ་</p>	<p>4</p>
-----------	---	----------

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༡། བྱུང་ལྟུང་སེམས་ཆགས། འདི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རུ་ལུང་སྟོན་མཁུ། སྐྱབས་བླ་མ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་དང་། སྟོང་ས་སྐྱའི་རིགས་བྱོན་དགོ་སྦྱང་མ། མཚན་སྐུལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་མོ་སོགས། ལས་སྟོང་སྦྱང་སྦྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཡིས། མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ང་རང་ལུང་གིས་བྱིན། ལོ་བཅུ་དྲུག་དུས་ན་མཁུན་བཅེ་དང་། སྐྱབས་ཀོང་སྐུལ་རྒྱུ་གཉིས་ཞབས་ལ་བཏུད། གཏེར་དགོངས་མཛོད་རྣམས་ལ་འདི་དུས་ཡིན། འདྲ་སྐུལ་སྐྱའི་བསྟན་འགྲོར་པན་ཅེས་གསུངས། འདི་སྐུལ་འཕྲོང་དང་པོའི་བྱུང་པོ་དེ། འཇང་རིགས་དཔོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྩིས་གྲགས། རྒྱ་གོང་མ་མཁུན་ལོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། འདྲའི་མཆོད་གནས་བྱས་པས་བདག་རྒྱུན་ཆེ། ལས་ཏེར་ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་མང་བསྐྱུས་དེ། འདོན་ཚུགས་འདི་སྐུ་རིམ་བྱེད་དགོས་པའི། བཀའ་གསེར་ཡིག་པ་པས་དགོན་བཞེངས་ཆེ། ཏིན་བཞེངས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱི་ཕུད་དུ། ཆོས་མདོ་སྟེ་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོ་བཞེངས། འདྲེ་སྦྱིར་... བམ་དོ་</p>	<p>5</p>
----------------------------------	---	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>མང་དགོན་དུ་གྲགས། མི་ང་རང་སྐྱེ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། འདྲེས་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལོ་ལྷ་པའི་དུས་སུ་བྱུ་བོ་ལས། འདེ་ཀ་ཆར་བསྐབས་ནས་སློབ་དཔོན་གཞན། ལན་བདུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་སོང་ན་ཡང་། ལྟོག་བྱང་པོར་མ་སོང་ཡིད་ཡང་ཆད། དུས་དེ་ན་བསྐབ་བཙོན་ནལ་འབྱོར་པ། འོན་ཏྲོགས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ས་ཆེན་བསྟོད། མགོན་དམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས། འདྲེས་སྐྱེ་ལྟོག་ལོང་མ་བྱང་གྲང་། མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཆོས་གཏེར་དོལ། འདལ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཆབ་མདོན་སུམ་ཡིན། གཞན་པལ་གྱི་ཤེས་ཚོད་མི་འདུག་གསུངས། ཡང་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛམས་དཔའ་བོ་ཡིས། སྟོན་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕག་ཆང་པ་ཞེས་པའི། ལྟོ་སྐྱེ་འབྲེང་ཡིན་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་རྗེས། གསུང་བྱོན་པ་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས། ཡང་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཡི། ལྟོ་རྣམ་འཕྲུལ་ལུང་རིགས་སྦྱིང་པ་</p>	<p>6</p>
------------	--	----------

མྱོ	<p>༄༅། །ཡིས། །སྔོན་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི། །སྐྱུ་རི་སྐྱེས་འཕྲེང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ལྔ་རི་མཐུག་མར་གསུངས། །ཡང་མཁའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་གི། །སྐྱུ་རི་རྣམ་འཕྲུལ་གསང་སྤྲུགས་གྲིང་པ་ཡི། །སྔོན་གྲུབ་པའི་རྩུང་རྩུབ་ནའི་གོས། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རྩུང་རྩུ་མཆོག་དབྱངས་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་གམ་པ། །མཐར་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དེའི་གྲངས་ཉི་ཤུ་སྔོན་པའི་རྩུང་། །གཏེར་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །འོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩུང་སྤྲུ་བླ་མ་མཇུག། །སྐྱབས་བླ་མ་དེའི་སྐུ་ཕྱེང་ནི། །སྔོན་གྲུབ་པའི་རྩུང་རྩུ་ཉེ་སྤྲུང་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒོང་དཔལ་མའི་མཆོག། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རྩུང་རྩུ་འོ་བྲག་རྩེ། །རྩུ་པ་དགོ་ལྷན་སྤྲུགས་སྤྲུ་བཞུགས་ན་ཡང་། །དོན་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟགས་གྲུབ་པའི་མཇུག་པ་མཛོན་སྤྲུམ་ཅན། །མཆོན་གེ་རུ་ཆང་སྒོ་བཟང་ཡར་རྒྱས་ལས། །དགོ་རྩུ་པ་སྒོང་།</p>	7
-----	--	---

<p>སྐྱེ</p>	<p>སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་ཞུས། །ལྷ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། །དགོན་མདོ་སྤྲགས་ལག་ད་སྐྱབ་གླིང་ཞེས་པའི། །རང་འདུག་གནས་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་རུ། །མཚམས་          བཅད་དེ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོད་བསྐྱབ་བྱས། །སྤྲགས་བཞུས་གངས་བྱེ་བ་ཐིམ་པའི་དུས། །མཚན་མི་ལམ་ངང་ལ་ཉལ་བའི་དུས། །གཟུགས་མ་མཐོང་སྐད་གྲིས་འདིར་ཤོག་ཟེར། །          དེར་སོང་བས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག །འོད་ཀོ་རི་ཡོད་པ་བདག་གིས་མཇེལ། །སེམས་བདེ་བ་ལྷང་གི་སོང་བ་སྟམ། །དེ་སྤྱིན་ཆད་གྲོག་གུང་བྱང་པོར་སོང་། །སྤྱིན་གོང་མ་ཀུན་          བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྲིས། །དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་སྤྲགས་རལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་རིས་སུ་གྲིས་པའི་ཐང་ཀལ། །ངས་བསྐྱབ་པའི་ཏེན་བྱས་རྒྱུ་སྤྲགས་ལག་མས། །སྤྲགས་བཞུས་གངས་          ས་ཡ་ཐིམ་པའི་དུས། །གདོན་རྒྱལ་བསེན་སྤྱེ་བུའི་གཟུགས་འདྲ་བ། །དུས་ཉིན་གུང་ཆ་ལ་མདུན་དུ་བྱུང་། །ལུས་ངི་ངན་འཕྱུལ་ཞིང་བདག་ལ་འབྲིལ། །བདག་བྱེད་ནས་འོ་དོད་</p>	<p>ཅ</p>
-------------	---	----------



མྱོ	༄༅། །འདོན་བྱས་ཅ། །རྒྱལ་གྱིས་སྐྱའི་ཞལ་ནས་ལུང་པའི་སྒྲ། །ཤུགས་དྲག་པོ་མེ་སྒྲག་ཆད་པ་བྱུང་། །གཞོན་སྒྲེལ་གཟུགས་དེ་ཡང་འཕྱལ་དུ་ཡལ། །དུས་དེ་ན་
ལྟ	གྱིས་སྐྱལ་བལྟས་པས། །སྐྱུན་ཅུ་དང་མཆེ་བ་བྲག་ཐིག་བྱུང་། །དུས་དེ་ཡང་གྱིས་སྐྱའི་ཞལ་ལ་སྒྲང་། །སྐྱབས་དེ་ནས་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། །བདག་སྒྲོ་མ་ལ་མེ་ལོང་
ལྟ	བཞིན་དུ་ཤར། །ཉིན་གཅིག་ན་ཉི་ཤར་དུས་ཆོད་ལ། །མདུན་སྒྲོགས་གྱི་བར་སྒྲང་སྒྲོང་པ་ལ། །སྐྱུ་སྒྲག་མཆན་མེད་པ་གཅེར་བུའི་གཟུགས། །གཞོང་རྩ་དང་ཕག་གི་དབྱིབས་འདྲ་
ལྟ	བ། །ཆོད་མཐོག་གང་ཙམ་རེ་མདོན་པར་སྒྲང་། །སྒྲ་ཆེ་བ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིས། །དོན་ཆོས་ཉིད་བསྟོད་པ་དབྱངས་སྒྱུ་བྱང་། །ཉམས་དག་འཁོར་བ་གཏོ་བྱེ་མོང་། །དེ་སྐད་
ལྟ	ཅིག་ཙམ་གྱིས་མི་སྒྲང་འགྱུར། །དཔལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཆར་སྒྲིན་མདོག་ །སྐྱུ་བེར་ནག་གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་ཅན། །གསོལ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲང་། །སྒྲག་གཡས་ན་ཙུན་

བེང་ཆེན་ཕྱར། བྱུག་གཡོན་ན་ཐོད་བྱུག་རྩལ་སྒྲིལ་གསོལ། ཉེ་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་ལ། བག་ཚེན་འཛིགས་པ་ཡེ་མ་བྱུང་། ཁོ་སྒྲིལ་བྱ་དམ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བའི། སྒྲི་  
 དང་ནི་སྒྲིར་དཀར་པོ་ལ། ཁོས་སྒྲི་པོ་ལྷ་ནི་སྒྲིག་པོ་ཅན། ཉེ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས་བྱུག་འཆལ་ནིང་། བྱུས་འདུད་ཀྱི་ཞེས་བྱེད་པ་མཐོང་། ཡུམ་དུར་བྱོད་དོན་མཐོང་མ་དེས། །  
 བདག་བརྩེ་བའི་མ་མ་བྱེད་བཞིན་དུ། བྱོགས་གནས་ཡུལ་ཉམས་དགར་ལྟོད་མོར་བྱེར། མ་རྒྱ་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཞུགས་པས། བམ་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་པར་གྲུད་པ་བཅས། །  
 བདག་དངོས་གྲུབ་ཟས་སྐྱལ་གནང་བྱུང་བས། སེམས་ཐེ་ཆོམ་མ་སྒྲིལ་གྲུད་པ་བྱོས། ཁོ་དོག་དང་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཆོད་མེད་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱན་དུ་འབར། ཉེ་སྟུང་གི་  
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི། བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་མཆན་གང་བྱུང་བ། ཆོད་མེད་པས་བྱི་བར་མི་ལང་ངོ་། འདི་ཙམ་ན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཆན་ཆེ། ཉེ་གོན་གྲུབ་དང་རྒྱུད་ཐུང་

ཨྲ	<p>༡། །དག་པས། །ལུས་རྩ་ལ་ཞོན་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་ནས། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་གདུལ་བྱ་མཛད་དགོས་ཟེར། །གཞན་འབོད་མའི་གང་ཡོད་ས་རུ་སོང་། །མི་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་</p> <p>འཕོ་བ་དང་། །ཡུལ་རིགས་རྒྱག་གནས་འདྲེན་ཆོག་བགྱིས། །མི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རིམ་དང་། །མི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་བརློག་བརྩམས། །དབྱར་དཀར་སྒོམ་བྱེད་བྱིར་བྱང་</p> <p>འབྲོག་ཉུལ། །དགུན་འབྲུ་སྒོམ་བྱེད་བྱིར་རོང་ཡུལ་ཉུལ། །བདག་རང་ལོ་ཉིར་ལྷའི་བར་དག་ཏུ། །ཆོ་ནམ་ཆོད་ཐམས་ཅད་དགོར་ལ་གཟད། །དེས་སྒར་གྱི་བྱང་འཕགས་ཉིན་</p> <p>འབྲེལ་རྣམས། །དཔེ་སྟེ་སྟོང་སད་ཀྱིས་ཕོག་འདྲར་སོང་། །དོན་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མ་སྦྱར་ན། །རང་གོ་ས་བབྱང་བས་ཕན་སྟམ་མེད། །ཡུལ་གྲ་སྒོམ་གུན་ལ་དབང་བསྐྱར་</p> <p>དང་། །ཆོས་ལག་པའི་གཟུགས་བརྙན་འཆང་ན་ཡང་། །རྒྱད་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་མི་འདུག །འདིའི་སྟེང་ནས་ཡིད་ཆད་དྲག་པོ་ཡིས། །དེ་ཅི་དྲག་སྟམ་ཀྱང་སྟོམ་དམ། །ཇི་</p>	11
----	--	----

<p>ལྷ</p>	<p>སྒྲུལ་མ་ཁྱེན་བཅེད་བར་པོ་དང་། །དཔལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྣམ་གཉིས་སོགས། །ས་སྟོད་ཕྱོགས་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོ་ཡི། །མཚན་ཐོས་པས་མངལ་འདོད་འདུན་པ་སྒྲེ། །ས་སྒྲུང་  ཕྱོགས་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས། །སྒྲུ་ནི་དབྱིངས་གཞི་ལ་བས་མངལ་སྐལ་དམན། །ཆོས་འདོད་ཀྱང་སྒྲུལ་བཙུལ་བ་དགའ། །པ་མཚན་ལྡན་སྒྲུལ་མངལ་ན། །ཆོས་ཟབ་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་  ཉོགས་པ་དགའ། །ཆོས་ཟབ་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་མ་ཉོགས་ན། །ཡུལ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་གཅོད་པ་དགའ། །དེ་རང་ཤེས་རང་གིས་མ་འབད་ན། །གཞན་སུས་ཀྱང་ཁ་དབྱེད་མི་  འགྱུར། །རང་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུན་པོའི་ངང་གནས་ན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཀྱང་ཐོས་གྱུར་ནས་སུ། །མཐའ་མེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོད་དེ་འཆི། །བདག་རང་གི་སྟོང་བ་འདི་འདྲ་ན། །  ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཆོ། །དོན་འདི་ལ་བསམ་མནོ་བྱེད་དགོས་འདུག །ལོ་ས་པོ་བྱི་བའི་དུས་མཚམས་ནི། །ཅིས་ཉོར་གྱི་ཁྱབ་བདུན་པ་ཡི། །ཆོས་དགུལ་སྟོད་ཕྱོགས་</p>	<p>12</p>
-----------	--	-----------

མྱོ	༄༅། །སྒྲུང་བཏེགས་ཏེ། །སྟོང་མངའ་རིས་དག་བཅུའི་སྟོང་བའི་ཡུལ། །གནས་ཚྲོང་སར་བཀྲའིས་ལྷ་ཅེ་རུ། །རྩི་མཁུན་བཅེ་དབང་པོའི་མདུན་དུ་སྒྱུན། །ས་སྟོང་སྒྲུང་	13
ལྷོ	གྲུ་མ་མི་ཆེན་རྒྱལ་ས། །དུས་ལོ་སྒྲུང་ཞལ་མཇལ་མ་འོང་འདུག། །དང་རང་མཇལ་སྒྲལ་དམན་འདུག་སྒྲུལ། །སང་ཉི་ཅེ་ཤར་བའི་དུས་ཆོད་ལ། །རྩི་ཞལ་མཇལ་གནང་བའི་ཞུ་བ་	
ལྷོ	ལུལ། །སྟོན་ངོས་འཛིན་ཞུ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ། །དང་སར་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །ཐུགས་བཅེ་བས་དེ་འབྲལ་ཞལ་མཇལ་གནང་། །ཐུག་དངོས་རྩིས་བཟང་པོའི་མཚུལ་ལུལ། །	
མྱོ	ད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བསྟན་འགྲོར་པན་གསུངས་ཤིང་། །ཐུགས་དབྱེས་བཞེད་ཞལ་དམངས་པོ་གནང་། །སྟོན་གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་གྲུ་མ་ཡི། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཅུ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་སྟོར། །	
	དཔེ་རྒྱབ་པས་ཡང་གཏེར་པབ་པ་ཡི། །དོན་དབང་བཞི་རྩོགས་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། །རྒྱེན་སེལ་བའི་ཆོ་དབང་བདག་ལ་གནང་། །རྟིན་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཡི། །མཚན་གྱུ་རུ་	

ལྟོ

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས། རྩི་ཉིད་གྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ཞིག །བཀའ་གཏང་པའི་ཆེད་དུ་མཇུག་པ་གནང་། །བྱུང་དང་མོས་མཛོད་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག །འདི་གུ་རུ་དངོས་དང་  
མཉམ་ཞེས་གསུངས། །བྱིན་དབབ་པའི་དགོངས་པ་མཛད་པའི་དུས། །སྐྱའི་ཞལ་འཇུག་སྐྱུན་ནི་ཉིག་ཉིག་འབར། །བདག་ངོ་མཚར་དགའ་བ་བླ་མེད་སྟེ། །ད་དངོས་ཉམས་མི་  
ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ། །སེམས་བརྩེད་ངེས་མེད་པའི་སྟོ་གཏང་མཛོད། །དོན་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྟེ་བའི་ངང་། །ཆོ་འདིར་སྒྲུབ་ཞེན་པ་རྟོག་  
གྱིས་ལ། །ཆོས་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གནད་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་མཐའ་རུ་སྐྱེལ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་མན་ངག་དོན་བྲིད་གནང་། །ཉིན་གནང་སྟེལ་བསྐྱུལ་ནས་  
སྒྲུབ་ལ་ལོག །གནས་རྫོང་ཤོད་བདེ་འདུས་པོ་བྱང་དུ། རྩི་བླ་མ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇུག། །སྐྱེ་བོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། །ཉིན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྟོ་མ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱུབ་

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །སྤྱིའི་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ཚུལ་གདམས་ངག་ཟབ་མའི་མཛོད་དུ་བྲིས། །བཀའ་མཛོད་སྟོ་གསུམ་པ་བྲེ་བའི་ཆོ། །རང་ལས་སྐལ་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་འབྲད། །  དུས་རྒྱ་བ་ལྷ་ལ་གདམས་པས་བསྐྱེདས། །དྲིན་གཞོ་བའི་ཐོག་མཐའི་མཚལ་ལུས། །སྐྱབས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ཡུལ་བའི། །དགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །  དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་དངོས། །ཐེ་བཅོམ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་མཇལ། །ཆོས་ཀར་གླིང་གི་ནི་བྱོའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་དང། །དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་གདམ་ངག་ཆོས། །མིང་ཆེ་  རྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱ་ཞེས་གྲགས་དང། །མགོན་ཆགས་མེད་གཏོ་ཆོགས་པོད་བཞི་བཅུ་མ། །ཡང་རི་ཆོས་ཐེམ་མེད་པོད་གཅིག་གསུངས། །དེས་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་གླིང་དུ་ཕྱིན། །ཐེ་མདོ་  སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས། །སྟོན་ནལ་འབྱོར་ནུས་ལྷན་རྟེན་དང། །དཔལ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་རྩྭ་ཀ་ར། །དོན་གསང་གསུམ་ནམ་དབྱེར་མེད་པ་དེས། །སྤྲུགས་དབྱེས་བཞིན་ཐེས་སུ་</p>	<p>15</p>
------------	--	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>             བཟུང་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱི་ཡི་སྤོན་འགྲོ་སྤྱི་ནང་དང་། གནད་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་ཟབ་བྲིད་གནང་། ལམ་གནད་དུ་སྤོན་སྤྱིར་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་། རང་གཞི་ལུས་བསྐྱོམ་པའི་              གཏུམ་མེའི་བྲིད། འོན་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་རྗེས་བཅེའི་བཟུང་། མགོན་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་ཡི། ཆོས་ཟབ་གཏེར་པོ་ཏི་དུག་ཙམ་དང་། ལང་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་              རོ་རྗེ་ཡི། ཆོས་ཟབ་གཏེར་པོ་ཏི་བདུན་ཙམ་གྱི། དབང་བསྐྱུག་ལུང་བཀའ་གཏད་བཅས་པ་སྤུལ། རྗེ་དེའི་ཞབས་པད་སྤྱིར་བརྟེན། སྤོན་གཏེར་ཆེན་སྤྱིང་པ་ཆེ་བཞི་ཡི། ཆོས་ཟབ་གཏེར་ལྷག་མ་མེད་པར་གནང་། ལམ་སྤྱི་འགྱུར་རྒྱུང་མའི་སྤྱབ་སྤྱི་ཡི། དབང་བཀའ་ལུང་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྤུལ། དུས་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ངོ་སྤྱོད་རེ། སྤྱགས་ནི་བའི་རྩལ་དང་བྲོས་པའི་རྩལ། བཀའ་བཀྲོན་དང་སྤྱག་འབེབས་བཅས་ཏེ་གནང་། འདེམ་མས་ཅད་དོན་ཐོག་ཁེལ་བར་སོང་། རྗེ་དེའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ།           </p>	<p>16</p>
------------	---	-----------



ཕྱ	༄༅། །སྒྲིའི་དྲུང་ནས་རང་ཡུལ་ལོག་པའི་ཆོ། །ཐུགས་ཐུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་བཞིན་ཏུ། །བཀའ་རབ་འབྱམས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་། །མི་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་	17
ལྷ	བྱད་པར་ཆོས། །མགོ་དབང་ཞུ་བའ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ། །ལག་བུམ་པ་དྲུང་དང་པོ་ཉི་གནང་། །སེམས་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །ཆིབས་སྐྱེལ་བའི་འདུན་པ་ཡིན་	
ཤ	གསུངས་ཤིང་། །ཕྱིའི་སྒོ་དྲུང་ཐེབ་ནས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ། །མིང་ཡང་ཡི་ཐུག་མང་དུ་དུས། །ད་ཡང་ཡང་མཇལ་གསུངས་སོ་སོར་གྲེས། །ཡུན་ལོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་བླ་མ་ཉིད། །སྒྲིའི་	
	དབྱིངས་གཟིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད། །ལར་རྗེའི་མ་ས་སྐྱུ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །དགོ་ལྷན་གྱི་ལཤེས་གཉེན་མང་པོ་མཇལ། །ཆོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་དང་། །ཐུགས་	
ཤ	རྗེའི་མའི་རྒྱུད་འབུམ་སྒྲིའི་ཐིག་སྒོར། །གཏེར་གསར་རྗེའི་བཞུགས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞུས། །འདི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །ད་སྐབས་པ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ཆོས་	

<p>ལྷ་</p>	<p>བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་ཆོ་ཉིད་བསྐྱབ། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིང་པ་ཡི། ཆོས་ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །ཡུན་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་གངས་བསྐྱལ། ཏྲགས་བུམ་པ་བྲོད་དུ་འབར་བ་དང་། ཉམས་མྱི་ལམ་བཟང་པོ་མང་དུ་ཤར། དེར་གུ་རུའི་ནལ་གཟིགས་དང་པོ་བྱུང་། གནས་རང་བྱུང་སྐྱལ་པའི་པོ་བྱང་དུ། འཁོར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། གདན་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོ་བ་ལ། རྩེ་ལ་སྒྲུང་སྒྲིད་ཟེལ་གཞོན་སྐབས་སུ་བཞུགས། ངས་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཡང་། གསུང་མ་བྱོན་རང་བཞིན་དང་དུ་བཞུགས། དེའི་ཕྱི་སྒོ་སྟག་སྟགས་བཏིང་བའི་སྟེང་། སྒྲོད་སྒྲིན་པོའི་ཐོད་པར་རིལ་བུ་ནི། མདོག་དམར་ལ་ཆེ་ཆོད་བྱ་སྒྲོང་ཙམ། བྱངས་མང་པོས་བཀང་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་། དེར་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་ལེན་སྟམ་པས། རིལ་བུ་གཅིག་ལག་ཏུ་བྲལ་ས་པའི་ཆོ། །</p>	<p>18</p>
------------	---	-----------

མྱོ	༄༅། །ཁར་བཅུག་ཀྱང་མ་དགོས་འོད་གྱི་ལེ། །ཁར་མགྲིན་པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ན། །གཞི་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྒྲུབ། །སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་རང་བབ་རང་	
བུ་མཆོད་པ་	འཕགས་སྒྲུ། །ལོ་ལྷགས་འབྲུག་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པ་ཡི། །ཆོས་ལུ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་པ་བྱུང་། །གནས་གང་ཡིན་མི་འཆ་ལ་ཕོ་བྲང་དུ། །བྲི་ཞིག་ལ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་བཞུགས། །སྐྱུ་ དགོ་སྒྲོང་ཆ་ལུགས་པའ་ཞུ་གསོ་ལ། །ཕྱག་གཉིས་པོ་བདག་གི་མགོར་བཞག་ཏེ། །གསུང་གང་མ་དག་བཅུ་ཆོག་འདི་འདྲ་བྱུང་། །གནས་ཡ་ང་མེད་པའི་སྐྱིད་གྲོང་ན། །སེམས་ བག་ཆ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །གཞི་རྩེ་ལ་བྲལ་རེ་ཁ་མ་ཉམས་པར། །དོན་རྩིས་བསྐྱང་མེད་པའི་རི་མོ་བཀོད། །དཔེ་རང་བཞིན་སྒྲོ་ཡིས་མི་དཔོག་པ། །འདི་ཤེས་མཁན་དགོན་ཡང་ དགོན་ལེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་གཡས་དེར་མཆོ་རྒྱལ་མ། །སྐྱུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པས་འདི་སྐྱེད་གསུངས། །དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མི་ཤེས་རྒྱ་	19
མྱོ		

ཆུང་བས་མཇལ་བར་དཀར། རྩམ་དེང་སང་མཇལ་བ་ཡིན་གྲགས་ཀྱང་། སྦྱོང་མ་མཁས་གསང་བ་འཆོལ་ལེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་སྦྱོང་གོས་སྦྱོན་པོ་ཡི། ལུ་དུང་གིས་ཞལ་  
 བྱི་འགོབ་པར་འདུག། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། དྲོན་ཅི་ཡིན་ངེས་པས་མི་སྦྱོང་གིས། གཏེར་ལུང་བྱང་གནད་དང་མ་བསྟུན་པ། མཁྲ་གི་འི་རྟེན་འབྲེལ་ལན་འགའ་  
 ཞིག་སྦྱོང་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་བས་ལན། ཅེས་ཟེར་བས་བདག་ཀྱང་ནོངས་པར་བྱུང་། རྣང་སྤྱ་བར་མཆུ་པ་མར་མེ་བུལ། ཆོགས་མཆོད་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་  
 བསྐྱང་། ཡང་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ཡུན་བསྐྱང་ཆོ། མཁྲ་གི་འི་ལུང་བསྟུན་མང་དུ་བྱུང་། གནས་བསོ་ཐོག་རྒྱུ་པ་བའི་དབེན་གནས་དང་། ཁི་གངས་དཀར་བདེ་ཆེན་གསང་  
 བ་བུག ཉག་ལྷང་ལྷང་ནོར་བུའི་ཡང་ཅེ་མཆོག། ཤར་རོང་ཡུལ་གྱུར་དོ་བསྟུན་འཛིན་གྱིང་། བྲག་གཡང་ར་བུག་མའི་གནས་རྣམས་སུ། རྟགས་བྱ་བྲལ་ངང་ཚུལ་བསྐྱང་བས་

ཨྲ  
ཐུགས་སྒྲུབ་  
ཨྲ

༄༅། །སོང་། །སེམས་འདུའཇི་མེད་པའི་རི་བོད་དུ། །ང་སྤང་པའི་ན་སྒོ་བདེ་སྒྲུམ། །དེར་མཆོག་དམན་སེར་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདིར་སྤྱལ་སྒྱུ་ཐེབས་འདུག་ཟེར་  
ཞིང་འོང་། །སྒོ་མ་བདེ་མཆོམས་སྒོ་འདམ་ཞལ་བྱས། །དེའི་ཆོ་ན་ཞལ་གཟིགས་གསུམ་པ་བྱང་། །དེ་དག་སྤང་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །གནས་བངས་མདོག་དཔལ་རི་པར་  
འོད། །ཆོགས་མེད་པར་བགོད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཡུལ་དགོན་གནས་ཐེག་མཆོག་གླིང་ཞེས་པར། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཆོད་བཞག། །དེར་ཆོ་གའི་སྤྱན་འདྲན་  
ལ་བབ་ཆོ། །མདུན་འོད་ཀྱི་བྱུང་པའི་ནང་ཤེད་ན། །གནས་སྤྱིན་ཡུལ་ལིང་ཀ་ཤུ་རིའི་རྩེར། །མཁར་ཐོད་པས་བརྩེགས་པ་དགུ་ཐོག་ནང་། །ལྷ་སྤྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཞེས། །  
དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དབྱུང་གུ་པ། །ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཤར། །ཆོས་དུས་བབས་གཏེར་གྱི་བཀའ་གཏད་མཛད། །བདག་ཉམས་དག་འཆོ་བཅུའི་པན་ཡོན་གྱིས། །

འདི་ཞལ་གཟིགས་བཞི་པ་བྱུང་ཚུལ་ཡིན། །ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་བསྟན་ཆོ། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྒྱུད་དུ་སོང་། །ཁེ་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཡོངས་རྫོང་ནས། །  
 ཉམས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སྤང་བ་ལ། །གནས་དཔལ་རི་པར་འོད་དུ་བསྒྲོད། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ལྷ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཆོས་བཀའ་དེ། །བཙུང་ལ་སྒྲིན་  
 གྲོལ་རིམ་གཉིས་གནང་། །འདི་ཞལ་གཟིགས་ལྷ་པ་བྱུང་ཚུལ་ཡིན། །ལོ་ས་མོ་ལུག་གི་གྲོ་བཞིན་ཟླ། །ཆོས་བཙུང་ཕྱི་ཕྱོད་ཡོལ་ལུག་གི་དུས། །མཁའ་འགྲོས་འཇའ་ལམ་བརྒྱུང་  
 བ་ལ། །སྐབས་མཚུངས་བྲལ་གུ་རུ་བྱོན་ནས་སུ། །དབང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། །འདི་ཞལ་གཟིགས་དུག་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ། །ལོ་ཤིང་གླིང་རྩོར་ཟླ་གསུམ་པ་ཡི། །  
 ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྷན་གསེང་ལ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་དཀར་ཆོས་ལུང་ལོ་ཅན། །ཕྱག་ཁྱིལ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཆོས་བདག་རྣམས་དང་འཕྲད་དགོས་པས། །ས་

མྱོ		
བུ་གུ་ཉིས་	<p>༡། །འདི་ནས་སྤྱིར་ལ་མ་ལྟོག་པར། །ཆོས་ལུང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད། །ཆོ་གོགས་མེད་བསམ་པ་མཐར་སྤྱིན་གསུངས། །སྤྱོད་རྒྱ་གར་མན་ཆད་རྒྱ་བཞིན་</p> <p>ཉུལ། །བསྐྱོད་དཀའ་བའི་ཉེར་ལོན་མ་བྱས་ཤིང་། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱས། །མི་བདག་གི་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །ད་གཏེར་ཞལ་སྤེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །</p> <p>བདག་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་མེ་སྤེལ་ལ། །གནས་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་བསམ་འགྲུབ་ན། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུ། །དབང་རྒྱལ་ཐེབ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཇོགས་པར་</p> <p>ཐོབ། །བྲག་བགྱོད་དཀའ་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་ངོས། །ཉམས་ཁུར་བས་གར་སོང་མ་ཆོར་བར། །ཆོས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གཏེར་ཞལ་སྤེལ། །རང་ལས་འཕྲོ་བཟང་སྟམ་སྤྱོད་</p>	23
མྱོ	<p>སྤྱོད། །སྤྱིས་མེ་བྱའི་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི། །དུས་ཉེར་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཉིན། །ཆོས་གཏེར་དཔེ་ཞལ་བལྟས་མགོ་ཡང་བརྩམ། །ཇུས་ས་གཏེར་ཐོག་མ་དེ་དུས་ཡིན། །ལོ་ས་ཐོ་</p>	

<p>ལྷ་</p>	<p>             ཁྱིལ་དུས་མཚམས་ལ། །གནས་ཀ་གོན་སེང་གི་འེངས་ཇོང་གི། །དབུས་ཅུ་གསུམ་དེ་རྩེ་ལུག་པ་ནས། །ཅིས་ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དགུན་གྱི་དུས། །དཔལ་གྱ་རུའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་              མ་ལ། །རྩེ་བེ་རོའི་ཆོ་སྐྱབ་ཟབ་གཏེར་རྟེན། །ཡང་ཅུ་སྟག་དབུར་ཟླ་ཐ་ཅུང་གི། །ཆོས་བཅུ་ལ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་གྱི་ཕྱོགས། །ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དང་ཉེ་བའི་ཆ། །ཡུལ་སྟེ་ལམ་              དབང་གི་མཚོ་མོ་ནས། །ཆོས་བཀའ་གཏེར་ཤོད་ལྡེམ་སྟུན་གསུམ་གྱིས། །གཏེར་གནམ་ལྷགས་ལུར་སྟོམ་བཅུ་རིས་ཅན། །དཔེ་ལྷགས་ཤོག་འཕྱུལ་བཅུ་གིས་པ་ཡི། །དཔལ་དེ་རྩེ་              ལུར་བའི་ཟབ་གཏེར་གཏད། །འེའི་སྐུ་ལ་ཉོར་ཟླ་དང་པོ་ཡི། །ཆོས་བཅུ་ལ་མདོ་སྤྲད་སྟོང་སྟོར་ཡུལ། །སྐྱབ་སོ་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་གྱི། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་              ལུག་གི། །སྟོའི་གཡས་གཤོང་ལྷགས་གྱི་སྟོ་མོ་ནས། །གཏེར་ཟབ་ཆོས་བརྒྱ་སྟེང་ཐིག་རྟེན། །འེ་ལྷགས་ཁྱིའི་ཟླ་ལྷ་པ་ཡི། །དུས་ཉོར་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ལ། །བྱང་བརྒྱའི་           </p>	<p>24</p>
------------	--	-----------



<p>ཨྲ བཏུགསྲུལ་ ཨྲ</p>	<p>༄༅། །སྐྱབ་གནས་ཐོང་ཆེན་བཞིར། །མིང་གྲགས་པའི་ནང་ནས་མཆོད་རྟེན་ཐོང་། །ལྷ་མཐུ་ཆེན་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་ཤོད། །ཁེ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་ཕུག་པ་ནས། །ཆོས་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་བཟང་གཏེར་རྟེན། །ཁོ་མེ་འབྲུག་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ །ཆོས་བདུན་ལ་རྟོར་ཡུལ་རིང་གི་ཆ། །གྲོང་སེར་མོ་འབྲུམ་རྒྱས་བྱ་བའི་ས། །གནས་བཟུང་ལུང་སྟག་ཆོང་གསང་ཕུག་ནས། །ཆོས་བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏེར་ནལ་སྟེ། །ཁོ་ས་པོ་རྟ་ཡི་མཆུག་མ་ལ། །གནས་སྐྱིད་སྟོད་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ། །མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལུང་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཆོམས་འོད་གསལ་རྒྱན་གྱི་ངང་ལ་གནས། །རི་སྐྱེ་མེད་ཨེཾ་ཡིག་གསལ་བའི་ཐད། །བྲག་ཁྲུང་གི་གཤོག་རྩེས་བཀྲ་བ་ནས། །གཏེར་འདོན་པའི་ཁ་བྱང་ལག་རྟ་བྱུང་། །དུས་ས་མོ་ལུག་གི་གྲོ་བཞིན་རྒྱ། །ཆོས་བཞི་ཡི་རྒྱལ་ཕུར་འཛོམས་པའི་ཉིན། །བྲག་ཐོར་ཅོག་ལོར་བྱ་སྐྱོན་གསུམ་ནས། །རྩེ་གུ་རུའི་སྐྱ་ཆ་བཞོན་སྐྱབ་དང་། །རྩེས་ཡིད་</p>	<p>25</p>
--------------------------------	--	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་རྒྱུད། །མེ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །མི་ང་རང་བགྲང་བྱ་ལྟ་བུར་སྒྲེབས། །དུས་དེ་ཡི་ཉོར་ཆེན་དུག་པ་ལ། །ཆོས་ཉེར་གཉིས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་          ཐེགས། །དུས་ཕྱི་མ་ཉོར་ཆེན་བདུན་པ་ཡི། །ཆོས་བཅུ་ལ་རྒྱ་རོང་ཨེ་བྲག་ནས། །དཔལ་གུ་རུ་དག་པོའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱུད། །ལོ་ཤིང་གླིང་ཉོར་ཆེན་གསུམ་པ་ཡི། །ཆོས་བཅུ་ལ་ལྟན་          ཡུལ་བསྐྱེད་འདི། །གནས་རོ་མཆོར་ཤེས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ནས། །དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་གི་ཟབ་གཏེར་རྒྱུད། །དེའི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ། །གནས་རུ་དམ་བསམ་གཏན་ཆོས་          གླིང་གི། །ཆོས་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་གཏེར་ཁ་ཏེ། །བྲོ་བེལ་བྲོ་མ་རྩེ་རྩེ་དག་འདུལ་གྱིས། །གནས་བྲོ་བྲོ་ག་རྒྱ་བོད་ཕུག་ཏུ་རྒྱུད། །དེའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ། །བེ་རྩམ་          སྤྲེང་རོ་མཆོར་བྲག་རི་ནས། །རྩེ་བེ་རོའི་ཕུགས་ཐིག་ཟབ་གཏེར་མཇུག། །ལོ་མེ་ཕོ་སྟག་གི་མཇུག་མ་ལ། །ཅིས་ཉོར་གྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི། །ཆོས་བཅུ་གཅིག་མཁའ་ཆེན་བྲག་</p>	<p>26</p>
------------	--	-----------

མུ་	༄༅། །ཏུ་སྒྲེབ། །རི་ཁོང་གསང་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཚོ་ནས། །སྒོད་གཟི་སྒྲོམ་ནང་དུ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི། །གསུང་རྣམ་ཐར་དབུ་ལྗོན་བཅུག་པ་རྟེན། །དེར་ཉི་ཤུའི་རུབ་མོ་བསྐྱགས་
དུ་རྒྱུ་	གྱི་མདར། །མ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་མཚོ་ཡོད་ས་ནས། །ཆོས་མཚོ་རྒྱལ་ཟབ་ཏིག་སྒྲ་རྟེན་རྟེན། །༥། །དར་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ལོ་རྒྱུད་ནས་ལྷ་བཅུར་མ་སྒྲིབ་བར། །ངས་
མུ་	སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱག་ཕྱེ་སྒྲུབ། །དེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །ཡར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་འབྲལ་དང་། །མར་ངན་སོང་རིགས་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། །རང་གང་རྒྱས་
	བསམ་པ་དག་པས་བྱས། །དགོར་རྟེན་ཚད་རྒྱུད་དུ་མ་གསན་པར། །དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་བཏང་། །དེ་བེད་བེད་དག་གི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཡུལ་གང་ཟག་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལ་
	ཡང་། །བྱགས་ཆེ་བའི་བསྐྱེལ་གསོལ་ཕྱུལ་བ་ཡིས། །ས་ལམ་ལ་ཕན་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་། །ཡུལ་གང་ཟག་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སློའོས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་དེས་འབྱུང་

བསྐྱལ། །གནད་ཟབ་པའི་གདམ་ངག་སྒྲན་བརྒྱད་སྟལ། །དོན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ལམ་མཆོག་བསྟན། །ཡུལ་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཆོས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྲང་བྱེད་ཚུལ་  
 དང་། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་གངས་བཤད། །གནས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །རྒྱད་དད་མོས་བསྐྱལ་ནིང་ཆོགས་བསགས་དང་། །སྟགས་ཡི་གོ་དུག་མའི་  
 སྟུག་ཁས་ལེན་བསྟུལ། །གང་འབྲེལ་ཆད་དོན་སྟོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དམ་པ་ཡིན། །རི་རྒྱང་གི་རོན་བྲིམས་བསྟུམ་པ་དང་། །སྟོག་བསྟུ་ནིང་ཆོ་ཐར་གཏོང་བ་  
 དང་། །མི་ཤན་པར་སྟོག་གཅོད་སྤང་བར་གདམས། །ལུས་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་དག་གིས། །ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་ཙམ་མནར་བ་ལ། །སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་སྟོག་འཆོ་མང་དུ་བྱུང་། །  
 གནས་རིགས་དུག་བར་མ་དོལ་སོགས། །མར་ངན་སོང་གཤེན་ཡུལ་འབྱམས་རྣམས་ལ། །འཕོ་བ་དང་གནས་སྤྱོད་ཆོག་ཡིས། །རྟེན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་ལྷས་བབང་མཐོང་། །

མྱོ	༄༅། །ལུས་རྒྱས་འཁོགས་འཆི་མ་འཆོར་བ་དང་། །ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་པར། །ནད་དྲག་པོས་འཆི་ལ་ཐུག་ཅན། །སེམས་སྤངས་སྐྱག་བག་མི་ཐེབ་པ་	29
ལྟོ	ལ། །དབུག་དབུང་ཞིང་ཞིང་སྤྱང་རྒྱ་བཞི་དང་། །གནད་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དྲུག་བསྟན། །དེ་མི་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན། །འདི་ཐར་ལམ་རྒྱག་ཕྱེ་བཟང་པོ་སྟེ། །	
ལྟོ	ཟས་ལོག་འཆོའི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་མ་སྦྱོང་། །དོན་འཛིན་མེད་སྤང་བ་རྣམ་དག་པས། །ལམ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་གྲུབ། །ངས་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་སྦྱེལ་མ་བྲིད། །དེ་བྲིད་ཚུ་ལ་	
མྱོ	ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །སྤྱི་ལག་ལེན་འདུལ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས། །རྒྱད་ཉེས་ལྟོང་ངན་པས་མ་གོས་ཤིང་། །བྱངས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམས། །སེམས་དྲན་ཤེས་	
མྱོ	བག་ཡོད་ལྟན་པས་བསྐྱང་། །ཐབས་དགེ་གསོ་སྤྱི་སྦྱོང་རྒྱན་དུ་འབད། །ནང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །ཁར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། །དུས་རྒྱན་དུ་སྤོག་ལྟར་	

<p>ལྷ་</p>	<p>བསྐྱུང་བ་ལས། རྒྱུད་བག་མེད་མ་བྱས་ཞེ་མི་བྲིལ། །འདི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །རང་གང་བྱས་ཆོས་པའི་དབང་ཡོད་དང་། །བྲིལ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་གང་དཔ་  སོགས། །ཆོས་གསང་བ་སྤྲུགས་ལ་སྦྱང་བཏགས་ནས། །རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་བོས་པའི་ལས་མ་བྱས། །དུས་ནམ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ཏེ། །ཆོ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བྱད་འགྱུར་བས། །  དོན་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་དགོ་སྦྱོར་བྱས། །འདི་དགོ་བ་ཆོས་སྦྱུད་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཆོས་སྤང་སྤང་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་དེ། །མ་འགོ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །ཐབས་སྦྱོར་  དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་འབད། །འདི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཡུལ་ལམ་ཐག་རིང་པོར་བགོད་པ་ལ། །གྲོགས་སྦྱེལ་མ་བཟང་ན་འཆོ་བ་མེད། །དཔེ་དེ་བཞིན་  ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་པས། །དག་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱིས་ཚུགས་མ་སྦྱོང་། །དོན་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་། །ལམ་ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་གྲུབ། །ངས་བཟོད་</p>	<p>30</p>
------------	--	-----------

མྱོ		
ལྷོ	<p>༄༅། །པག་སུམ་གྱི་གོ་ཆ་གྱོན། །དེ་གྱོན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །མི་གཞན་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་། །སྒོན་རང་གི་ལས་འབྲོ་ཡིན་སྟམ་པས། །ཁོང་འབྲུགས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་ཡུན་མ་བསྐྱིང་། །འདི་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །སེམས་སྒྲོང་ལ་མ་བྱུང་སྟིང་དུས་བསྐྱེད། །སྒྱིར་རང་གཞན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ། །འཆད་ཉན་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྔན་ཚུགས་ཤིང་སྟིང་སྟོབས་སེམས་མ་ཞུམ། །འདི་ཆོས་སྒྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡིན། །མགོན་གྲུ་མ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཚུལ་བཀའ་སྤུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་འོས་རྣམས། །མི་བདག་གིས་འབྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྒོག་དོར་བར་བྱུར་གྱང་སྐྱག་པ་མེད། །གཞན་སུ་སྟེགས་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །འབྲུགས་མང་པོ་ཆལ་ཆེལ་བསྐྱགས་པ་དང་། །དོན་གསང་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས། །གཞི་ཡེ་གྲོལ་ཤེས་པས་སེམས་མ་སྐྱག། །ལམ་དང་དོན་རྒྱ་འབྲས་འདོར་ལོན་</p>	31
མྱ		

<p>སྐྱོད་</p>	<p>             དང་། །གནད་ངེས་དོན་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི། །དོན་ཉམས་ལེན་འགལ་འདུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །མགོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རང་སེམས་ལ། །སྦྱར་ཤེས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་              པ་མེད། །འདི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་བཟོད་པ་ཡིན། །གོ་མེད་པའི་དཔའ་བོ་གཡུལ་ཞུགས་ན། །འཕྲལ་རང་སྒོ་ག་འདོར་བའི་ཉེན་ཡང་ཡོད། །དཔེ་དེ་བཞིན་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །              དགྲ་ཞེ་སྒྲ་བདུད་ཀྱིས་ཚུགས་མ་སྤོང་། །གཞི་ཡེ་གོལ་ལྟ་བ་མངོན་གྱུར་པས། །ལམ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་གྲུབ། །ངས་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་རྟ་བོ་ཞོན། །དེ་ཞོན་ཚུལ་ཇི་              ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །དཔེ་ཐོག་ན་གསུངས་པའི་བླང་དོར་དང་། །སྤོན་གྲུབ་པ་གོང་མའི་མཛད་སྤྱོད་རྣམས། །མི་རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །འཇུག་དཀའ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་མ་              ཞན་པས། །ཡུ་ཐུག་པའི་རྒྱུད་ལུགས་དབང་མ་གྱུར། །འདི་གོ་ཆ་བརྟན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན། །ཆོས་ཐོས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ན། །ཞེ་བདེ་མོར་འདུག་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱུད། །           </p>	<p>32</p>
---------------	--	-----------



མཎ་	༄༅། །གནས་དབེན་པར་སྔོན་བྱུང་བྱས་ན་ཡང་། །དཀའ་སྤྱད་དང་སྦྱིང་རུས་ཞི་གཙོད་གྱིས། །སེམས་ལམ་དུ་འཛུང་པར་མ་བྱས་ན། །རང་འདོད་འདོད་བསྐྱབ་པའི་	33
བཅུ་དུན་	སྦྱིང་ཉལ་གྱིས། །རུས་ནམ་ཞིག་སྦྱིང་པོའི་དོན་མི་རྟོགས། །འཕྲལ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་གནད་དོན་སྟོར། །ལུས་ཆོས་ལྟར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ། །རུས་ནམ་ཡང་མ་བཏང་	
མཎ་	འབད་པ་བརྟེན། །སྐབས་ཡ་ཡུད་ཙམ་རེས་རང་སེམས་ལ། །གནད་དོན་གྱི་རྟོད་ཕུར་ཡང་ཡང་བཏགས། །འདི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །མཚམས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་	
	སྦྱོར་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་མི་ཆོམ་པར། །དཔེ་གཡག་སྟོགས་རྩ་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །སྐབས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་འཕྲོ་མ་བཅད། །ལུས་འགྲོ་འཆགས་	
	ཉལ་གསུམ་ལམ་བྱིར་བྱས། །འདི་ཆོག་པར་མི་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །སྤྱངས་སྟོབས་གྱི་རྟ་པོ་མ་བཟང་ན། །བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་བགྲོད་པར་དཀའ། །ཁྲོ་བརྟན་པོའི་རང་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>བཅར་རང་གིས་བགྱིས། རྒྱུད་ལེ་ལེའི་དབང་དུ་གཏོང་མ་མྱོང་། །ད་འབད་མེད་དོན་ལ་རེག་གུར་པས། །ལམ་བཅོམ་འགྲུས་པ་རིལ་སྤྱོན་པ་གྲུབ། །ངས་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་  ས་མཁར་བབྱང་། །དེ་བབྱང་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །ཆོས་བསམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དུས། །སེམས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གདང་ཤ་བཅད། །རྩལ་འགྲུ་བ་གདང་ཤར་  དོས་བབྱང་ནས། །གནས་བཏན་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བཅོམ་པས། །འཕྲོ་མོད་དང་བྱིང་མུག་ཏོག་པ་ཞི། །ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ཆ་ལྷག་པར་བཏན། །བསྐྱོམ་རིམ་མྱོང་ཚུ་ལ་དང་མ་  བྲལ་བས། །འདི་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་བསྐྱུན་འཛིན་ཡིན། །སྤྱོད་སྤོང་འཛིན་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་པར། །དོན་སྤོང་གསལ་སྤོང་འདས་ལ་སྤྱོད་བས། །སྤྱོན་ཉམས་གྱི་ཤུན་པ་བུད་ནས་  སོང་། །འདི་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན། །དེའི་མཆོག་ཐོག་རང་རིག་རྩལ་དབང་གིས། །གཞི་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་འཆར་སྤོང་ལ། །ལུས་གྲིབ་མ་གཞན་དུ་བབྱང་བ་</p>	<p>34</p>
-------------	---	-----------

མྱོ་	༄༅། །ལྟར། །གནད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་བྱད་ཆོས་རྗེད། །འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཡིན། །ཆོས་བསམ་གཏན་ཟབ་མའི་དོན་བསྒྲུམས་པས། །མཐར་	
ལྟོ་བྱུང་	རང་རིག་རྗེན་པར་ཉར་སང་ཡན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཐོགས། །གནད་གོ་ལ་སྒྲིབ་ལོག་པས་གོས་མ་སྟོང་། །ད་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཇལ། །ལམ་ བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གྲུབ། །ངས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །དེ་ཐོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །དུས་དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་སྦྱངས་ཆོ། །གནད་གོ་བ་མ་ལོག་ ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ། །མཐར་ཐོས་པའི་གྲངས་ལ་ཐུག་མེད་ན། །སེམས་ཆོག་གི་རྗེས་ཕྱིར་མ་འབྲང་བར། །དོན་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ལ་མ་སྟོངས་པས། །ཆོས་ཐོས་པ་དོན་དང་ལྟན་ པར་གྲུས། །དོན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འཕེལ། །སྒྲགས་ཉམས་ལེན་བསྒྲུམ་པའི་དུས་དག་ན། །གཞི་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆུང་བཏིང་ནས། །ཕྱིན་དང་གསང་བའི་	35
མྱོ་		

མཚམས་རྣམས་བཅད། །ལྷ་གསལ་དག་བརྟན་པའི་ཚད་དང་ནི། །གནད་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་སེམས་ལ་སྦྱར། །ལྷ་གསལ་བརྒྱས་པའི་གྲངས་ཚད་མཐའ་རུ་བསྒྱུ་ལ། །ཇིས་ཇོགས་  
 རིམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལ། །སེམས་སྦྱངས་སྦྱིར་གཏུམ་མོ་ཙན་ཏ་ལའི། །ཅུ་དབུ་མ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་། །ཀར་ཚུམ་གྲུ་པས་ལུས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་མཐོང་། །ཁྱུང་སྦྱོར་  
 བ་བཞི་ལྷན་གནད་སྦྱིན་པས། །དག་མགྱིན་པའི་ཅུ་མདུད་རྣམ་པར་གྲོལ། །དབྱིངས་བདེ་སྦྱོང་ཐིག་ལེ་བ་སྦྱོར་གྱི། །ལས་མངོན་རུ་གྱུར་པས་རྟོགས་པ་འཕེལ། །གཞི་བྲིགས་ཚོད་  
 རིག་པ་ཅེར་མཐོང་ལ། །དུས་ལུན་དུ་མ་འགྲུང་བརྟན་པ་ཐོབ། །ཅུ་ལ་ཐོད་ཀྱང་སྦྱང་བའི་བོག་འདོན་གྱི། །དོན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་  
 འཕེལ་བ་ཡིན། །མཐའ་བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གཉིས་འཛིན་བོར། །ལས་ལེགས་ཉེས་སྦྱང་བ་གཏད་མེད་ལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཟུལ་ཆེན་པོར་ཤར། །འདི་བསྒྲོམ་པའི་

མུ་

བུ་དག་ལྟོན།

མུ་

༄༅། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ཡིན། །གཞི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབ་རྒྱལ། །དོན་རིག་པའི་མདའ་རྩོན་བསྐྱུན་པས་ཕུག། །ཡུལ་གཉིས་འཛིན་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ལ། །  
 །འཕྱལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རལ་གྱིས་བཏབ། །ད་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཆོད། །ཆོས་ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་འབྱུལ་མ་སྟོང་། །ལམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་གྲུབ། །མི་  
 །རྩལ་པོ་རྩོ་རྩོ་བདེ་གླིང་ལ། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲི་བུང་པའི། །སྐྱའི་དབོན་རིགས་སྐྱེས་ཆེན་སྐྱུང་སྟོབས་ཅན། །མཆོན་མཆོག་སྐུ་ལ་བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་ཡི། །བཀའ་  
 །བསྐུལ་སྤྱིར་སྟོན་པར་མ་སྟོབ་པས། །རྩལ་རང་གཤེས་ཐོལ་མེད་སྐྱས་པ་ལ། །དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བ་མངོན་བུང་བས། །མགོན་ལྷ་དང་བླ་མས་བཀའ་མ་བརྟུན། །འདི་  
 །གཞན་དོན་བུང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །དོན་རྣམ་ཐར་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ན། །ཆོག་ཁ་སྟོར་ཕུང་འདོད་མ་མཆིས་སོ། །སང་མཁྱེ་ལོ། །ལྷ་ལྟོ། ། །

1916-17

༥༥

གཞི

ཧྲོཾ ཨཱཱ་མཱ་ཤི་བཤོད་པའི་དག་སྒྲུང་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོཾ

1

ལྷོ་ཨོཾ་ རྒྱལ་པ་ཀུན་དངོས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །བདག་རྗེ་རྗེ་བཤེ་ཆེན་སྤྱིང་པར་འབོད་པ་དེ་ཉིད་རང་  
ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ཤིང་འབྱུག་ལོའི་བྱི་བ་རྒྱ་བའི་ཉེར་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་ཨོཾ་ ཆོག་མ་གྱི་ལམོར་ལོ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཉམས་  
སྤང་འདི་འདྲ་བུང་ཨོཾ་ ལྷོ་རུབ་གྱི་མཆོམས་ནས་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་པོ་རང་གི་ཐད་དུ་བྱུག་པའི་ཉམས་བུང་ཨོཾ་ དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་དང་བཅས་



ཧྲཱིཿ

༄གར་སྟབས་ཀྱིས་དེ་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་དལ་ཅིག་བརྒྱལ་སོང་། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་  
ཤར་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་བདུན་བྱུང་ནས་བྱ་བྱོད་འདི་ལོར་བར་ཆད་གྱི་རྒྱེན་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་  
འདུག་ཟེར། གནས་གང་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་གནས་ཨུ་ཙ་ལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་༄ དེ་ནས་དེད་རང་མཉམ་དུ་སོང་བས་ས་ལ་མ་རེགས་པར་

མཁའ་ལ་རྟེན་མེད་དུ་སྒྲིབ་པར་འདུག། ཡུལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་སྤང་། ཡང་རི་སྒྲུང་པོ་འདྲ་བའི་ཞོལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་མཐོང་། རི་རྒྱུད་དུ་རི་རྩེར་ཁང་པ་རྒྱ་ཐིབ་  
 ཅན་རི་འདབས་སུ་ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། གང་ཡིན་གྱིས་པས་ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་ཡིན་ཟེར་། རང་གི་སྒྲོས་སྤྱུལ་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདོན་ཞིང་  
 སོང་། དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རི་དབྱིབས་སྣོད་འདྲ་བ་ཞིག་ན་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་པ་ཙ་རི་ཙ་གོང་ཡིན་ཟེར་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པས་གངས་རི་དཀར་ཟེང་བ་ཞིག་  
 མཐོང་བ་ཏི་མེ་གངས་ཡིན་ཟེར་། རི་རྩེར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་མཐོང་། ཡང་རི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 ན་ལྷ་ཁང་དང་གསེར་གྱི་རྩི་ཁྲ་གང་ཡོད་པར་མཐོང་། དེ་ནི་གོ་མ་ས་ལ་གན་རྩོད་དང་ཕྱག་ན་རྩི་རྩིའི་ཕྱག་མཆོན་ཡིན་ཟེར་། ཡང་སྤང་མདོ་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་

པལ་	ལྟོ་ ིཔའི་བྱེ་ཡན་ཟངས་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཡིན་ཟེར་། གཞན་ཡང་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་གྱ་མང་	5
ལྟོ་	པོ་དང་མཐོང་། སྐབས་ཤིག་ན་ཐང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་མཐོང་། རྒྱ་གར་ན་ལེན་དྲ་ཡིན་ཟེར་། སྤྱོད་ས་གཅིག་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་སྐྱ་གདུང་	
ལྟོ་	ཡིན་ཟེར་བའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཅིག་གོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་། ཡང་རེ་ཞིག་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཐའ་མི་མངོན་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཅི་	

ལོ་མ་གྱི་དཔལ་ཙམ་གཅེར་བུར་གྱོན་ཞིང་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་སྒེར་མ་ཙམ་གྱིས་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་སོགས་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་བརྗོད་ལས་འདས། གླུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག། དེར་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་གིས་བོད་གླུ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དུང་དུ་ཤོག་ཟེར། དེར་སྒྲིན་ཆོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་གླུ་མེད་ཀྱི་དམར་མོ་སྒྲོད་གཡོག་སྒྲུབ་ཤམས་ཅན། རུས་རྒྱན་དྲིལ་གཡེར་བཏགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་མཐིང་གི་ཅོད་པའི་འཕྱར་བ། གླུ་ར་དང་སྒྲིན་མ་གསེར་འདྲ་བ་སེར་བྱུག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་ཏོག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་གཏད་ནས། ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཁྱོད་གོ་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་བོ་ཤིག་ཟེར། བདག་གིས་ཡིན་པ་དང་བཅས་བློས་པས་དྲི་དང་རོ་བདའ་བ་འདུག། བློས་ཆར་བའི་རྗེས་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་སྒྲུབ་པའི་བྱུག་གཟེར་ཆེན་པོ་དང་སྒྲུག་ལོག་པས་ད་འཆི་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ། དེ་ཆོ་རྩལ་

[illegible]

<p>སྒྲུབ་</p>	<p>             གྱིས་སེམས་ལ་སྟོས་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་གཟུགས་དང་ཁ་ཏྲོག་ནི་མ་གྲུབ་། མེད་པ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འང་འདུག་། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མ་              ཡིན་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་། དེ་བས་ན་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བསྟར་བ་ཡིན་། དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཏན་སྤྱད་བྱངས་ཤིག་              དང་། རང་རིག་པ་དོན་གྱི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་། དེ་ནས་རྩལ་སྤྲོགས་སུ་སོང་བས་མི་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་བྱུང་ནས་། ཁོ་མོ་མཁའ་              སྤྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སུ་ཁ་སྤྱིའི་གཡོག་མོ་ཡིན་། རེད་རང་སྟོན་ཆད་ཏེན་འབྲེལ་རེ་ཞིག་འཛོལ་བས་མ་འབྲུད་ཀྱང་། ད་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཨ་ཛོལ་གས་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བྱེད་པའི་              སྟོན་ལམ་ཞུ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ལག་པ་ལ་འཇུས་ནས་། ཉིད་སྒྲ་ཚོ་རིང་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་། སྒྱུར་ཏུ་མངལ་བའི་སྟོན་ལམ་           </p>	<p>ཅ</p>
---------------	---	----------

དཔྱུ་མོ་	ཤྱོེ། རྩེ་འདེབས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་དགའ་སྟོན་དང་བཅས། དེང་སྐབས་ཞལ་མངལ་བ་བཟང་ངོ་། ཞེས་སྟོང་སྟེ་སོང་། དེ་ནས་མུན་པ་ཅན་གྱི་དུར་བྲོད་ཞེས་	
ལྷ	བྱ་བར་སྟེབས་ཆེ། མི་མོ་གཡུ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན་ཞིག་གིས་ཤེལ་ཤོར་བ་མེན་གྱི་འོ་མས་བཀའ་ནས་སྟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཨོ་ཁྲའི་ཡ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་	
ལྷ	ཁར། ལྷ་ཁང་མང་པོའི་ནང་དུ་སྟེགས་བཅ་ཆེ་སྤྱད་པ་མེད་ཡོད་པ་མཐོང་། རང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲོད་ནས་པོ་ཏི་རྒྱུད་བ་སོར་བརྒྱད་པ་ཙམ་ཞིག་ལྷུངས་ནས་བྲེར། དེ་ནས་	༩
ལྷ	གོ་དམ་རི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྟེན་ནས་གཡུ་དང་བརྒྱ་ར་གའི་མདོག་ལྷ་བྱའི་བྲག་ཡོད་པའི་འདབས་ན་གིང་སྟོང་པོ་ལྷགས་ཆད་གསུམ་ཙམ་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་	
ལྷ	སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་ན། སྟེན་སྟེན་དང་རྒྱ་མིག་ཡོད་པའི་ལྷག་པ་ཞིག་གི་ནང་། དྲང་སྟོང་ཆུན་པོ་ཞིག་བཞུགས་འདུག། བྲོད་གྱི་མཆོན་ལ་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་	

<p>ལྷ་</p>	<p>             བས་མེད་མེས་བུ་གསེན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་། བྱེད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སུ་ཡིན་ཞུས་པས་། རེད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་མེད་དེ་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་              སྒྲོ་དུ་མ་མཐོས་ཞེས་ཟེར་། བྱེད་གྱི་སྒྲུ་དེ་ཙམ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་། ངས་ཟད་པ་རྒྱུད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཟེར་། བྱེད་ལ་གདམས་པ་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས་། འགྲོ་བའི་              སྒོ་ག་འཆོ་བའི་གདམས་པ་ཡོད་ཟེར་། རེད་ལ་སྒྲུ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་ན་ཕྱག་ཏེན་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅི་ཐོག་བྱེད་ཞུས་པས་། དེས་ཆོག་གསུངས་ནས་གསོ་དབྱེད་              མི་འདྲ་བའི་ཟབ་བྱེད་ཅན་བསྐྱབ་། དེ་ནས་ཕར་དྲུ་མི་གོ་ཤ་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིན་ནས་། ཡུལ་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་འབྲུམས་གྲས་པར་བྱུང་། དཔའ་              བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་རྩ་ཡབ་གདུགས་དང་རོལ་མོས་བསུ་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཆལ་དུ་ཁང་བཟང་ཡོད་པར་སྒྲེབ་། གོས་གྱི་མཆོག་པཏུ་ཀ་མ་ལ་བྱ་བ་ཁ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོག་ས་           </p>	<p>10</p>
------------	--	-----------



དཔལ་རི་	<p>ཤྱོེ། ལུས་ལ་གྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་ལ་ཡང་བར་བསྐྱོད་ནུས་པ་དང་། ཟས་གི་མཆོག་ཏུ་རི་ཀ་བྱ་བ་དཀར་དམར་བུ་རམ་ལྟ་བུའི་བཅུད་དང་ལྷན་</p>	
པུ	<p>པུ། བཏུང་བའི་མཆོག་སྤྱི་རྩེ་བྱ་བ་རོ་ནུས་བྱུང་པར་ཅན་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྐྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བདུན་དང་བཙས་</p>	
ལྷ	<p>ལྷ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་ན་། མི་སྤང་སྤྱི་རྩེ་དཀར་པོ་ཅན་ལྟ་གོས་སྐྱུ་བོ་དེ་ལ་ཏུ་ནག་པོ་ཞོན་པ་ཞིག་དང་འབྲུད་ནས་། ལྟ་ལུང་ས་ལ་བབ་ནས་ང་ནི་སྐྱེས་བུ་</p>	11
ལྷ	<p>བཟོ་ས་རྩུ་བྱ་བ་ཡིན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་བྱོད་བསུ་བར་ལོང་གིས་ད་པན་ཆད་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བསྐྱུ་བ་ན་གཏང་རག་དང་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་བུར་། དེ་ནས་</p>	
ལྷ	<p>མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕར་འབྲུམ་གོ་ཀ་ཐང་དམར་སྤིང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཞིང་ལྷགས་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བར་སྟེབ་། དེར་མེ་ལོང་རྒྱུ་འུའི་མཆོ་བེར་བའི་རྒྱུ་པོ་མདོག་དམར་ནག་ཏུ་</p>	

<p>སྐྱེད་པ་</p>	<p>འདུག་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་མེ་བ་གྲངས་ཆད་བྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་ག་གྲངས་སྤྱོད་པ་དང་། དབུས་སུ་མཆོ་ཡིས་བསྒྲོར་བའི་རི་དམར་གཏོར་འདྲ་བ་ནི་ག་གི་དགྲིལ་ན་ལམ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ལ་འཕྲོག་ཚུར་འཕྲོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རེད་ལ་འཇུག་ནས་བྲུ་འཕྲུ་བ་ལྟ་བུར་སོང་། གཞན་མི་ནི་མི་ཐར་བར་འདུག་པ་འདྲ་། རིའི་རྩེར་ཐར་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་རིམ་གསུམ་བ་ལྷགས་རི་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་། ཕྱི་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་མ་ཐར་ནི་ག་ལ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྒྱུ་གསལ་བ་ནི་ག་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ལྷོན་གིང་གི་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དྲི་བ་སྒྲིན་པོའི་རིགས་མང་པོས་གང་ཞིང་དེ་དག་ནི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་དང་། ལྷགས་རི་ཕྱི་མར་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་། ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞུགས་པའི་པོ་བྲང་དུ་དྲི་བ་དང་གྲུལ་བུམ་གྱུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་</p>	<p>12</p>
-----------------	--	-----------

[illegible]

འདུག་ཅེས་བཞུགས་ཏེ་ཕུག་ཏེ་འདིར་འོང་བ་ལེགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུག་ཏེ་ལ་མཆུ་ལ་འདི་ཐོགས་ལ་ཤོག་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་དུ་འགྲོ་ཅེས་པར་མ་བུ་ཞལ་ད་རྗེས་སུ་འོང་གསུངས་ནས་ཕུག་ཏེ་གཏད་ཅེས་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་ཨ་ཙ་ར་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་ཆོམ་རིང་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སུ་ཡིན་ཟེར་ཅེས་པར་འགྲོ་འོ་ཞལ་ནས་འདི་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་པ་མདོ་ཁམས་སྒྲ་དེ་ནས་འོང་བའི་ཕུགས་སྒྲ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཅེས་པར་ཞུ་བའི་ལོ་ལྷན་ཟེར་ནས་དབྱུང་གུ་འགྲུག་གེད་ཅེས་པར་འདི་ལ་འཇོག་གི་གྲུ་ལ་མང་པོའི་དབྱུང་གསལ་པ་གི་ཁྱིའི་སྒྲིང་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཟབ་པོ་ལ་བའི་མཉེན་ཞུ་མན་བས་པ་ཕུག་མཉམ་བཞག་གིས་བཞུགས་པ་མཇུག་ཅེས་པར་ཞུ་བའི་ལོ་ལྷན་ཟེར་ནས་དང་མཆུ་ལ་གསུངས་ཤིང་འདུག་ཅེས་པར་ཞུ་བའི་ལོ་ལྷན་ཟེར་ནས་མཆོག་མཁུང་གི་ལ་མགོ་བོ་གཏུག་ཏེ་གཡོན་ཐད་བསྐྱེད་ཅེས་པར་ཞུ་བའི་ལོ་ལྷན་ཟེར་ནས་བྱ་



མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མན་དག་གི་ཁོངས་སུ་མདོར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་  
མེད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་པོ་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། རྗེས་སུ་བསྡོམ་བ་དམ་པ་དང་གསུམ་  
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཟེན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དགོ་བ་གང་བསྐྱུབ་ཐམས་ཅད་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་འདུན་པ་  
ཅེ་གཅིག་གིས་སེམས་བབྱུང་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། དགོ་བ་བསྐྱུབ་ཆར་མ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྡོམ་པ་རྗེས་ལ་བསྡོམ་སྟེ། འདི་  
གསུམ་གྱིས་མ་ཟེན་པ་ཐར་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། ཟེན་ཆོ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གནད་གལ་མདོ་ཞིག་ཡིན། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་

ཡུལ་	ལྷོ་མེ་ བསྐྱེད་ཐོག་ས་དང་བཅས་པ་གནད་འདི་གསུམ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཡེངས་མེད་དུ་བརྩོན་པས་	
ཡུལ་	གནན་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གནད་བསྐྱུས་། ཐམ་ལ་ཀྱི་འབྱུལ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། སོ་ཐར་ཀྱི་	
ཡུལ་	གནད་འགགས་། བསྐྱེད་ཐོག་ས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་ཐོག་ས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་	17
ཡུལ་	བབ་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་ནང་ཚན། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩུ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ལ་འང་ དབང་ དམ་ཆེ་ག་ བསྐྱེད་རིམ་ མཆོད་པ་ བསྐྱེན་པ་ སྐྱབ་པ་ ལས་སྐྱོར་ ལྷ་བ་	
ཡུལ་	བསྐྱོམ་པ་ སྤྱོད་པ་དང་ བརྩུ་ཡིན། དབང་ནི་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས་ལྷ་དགོངས་ཆ་ད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དབང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རྩ་བ་ཟབ་མོའི་དབང་	

<p>སྐྱེ</p>	<p>བཞི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅེས་ བུ་མ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་ཚིག་དབང་དང་བཞི་ཅེས་ བུ་མ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པས་དེ་རྗེས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་བའི་དགོས་པ་ཡིད་ཅེས་ གསང་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པས་དེ་རྗེས་གསུང་བྱེད་ཀྱིས་བའི་དགོས་པ་ཡིད་ཅེས་ ཚིག་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པས་དེ་རྗེས་ཐུགས་སུ་གྱེད་ཀྱིས་བའི་དགོས་པ་ཡིད་ཅེས་ ཤེར་དབང་ཆ་མཉམ་བྱེད་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་བྱེད་ཀྱིས་བའི་དགོས་པ་ཡིད་ཅེས་ དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་གནད་དབང་དང་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ལ་འདུས་ཀྱང་སྒྲེར་བྱེད་ལའདེན་ཅེས་ སྒྲིམ་འི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ སྐྱེ་དམ་ཚིག་ནི་ལུས་ལྷ་སྐྱར་བསྒྲིམ་ནིར་གང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་འོ་ལ་པར་ཤེས་པ་འོ་ཅེས་ གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི་དག་སྒྲུགས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་གསུང་གི་འོ་ལ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཅེས་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཡིད་</p>	<p>18</p>
-------------	---	-----------



དཔལ་རྒྱུ་	ལྷོ་ ི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་དང་བྱན་རྟོག་རང་གྲོལ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ས་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཅེས་ དེའང་ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེན་	
བསྐྱེམ་པ་	མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡེ་བསྐྱུངས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཞེས་བྱ་སྟེ་ དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པར་བྱེ་ བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱེམ་ དགོས་དེ་ གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ རང་ག་དངས་འགགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ཀུན་སྒྲུང་ སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་འཇུག་གི་ རྩལ་སྒྲུང་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་ནས་སྒྲུང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་དང་ སྐད་ཅིག་བྱན་རྟོགས་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་རྩལ་རི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་	19
ལྟོ་པ་	ནི་ ལྟལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་ཆད་དུ་མ་སྦྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེམ་ དེ་ལ་གསལ་བའི་ཆད་ནི་ ས་ལེ་སང་ངེ་ལྟག་གི་ལྟང་ངེ་བ་དང་ བརྟན་པའི་ཆད་ནི་མི་གཡོ་བ་མི་འགྱུར་	

བུ། མདོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བརྟུབ་པ་སྟེ། གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་པོ་གྲུད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲེལ། དེའི་ཡན་ལག་མཆོད་པ་བརྟན་ཡིན་ཏེ། འབྱོར་  
 ཚོགས་ཡོ་བྱད་ལ་འཇུག་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ། ཚད་མེད་དཔག་གིས་མི་ཡང་བསྐྱུལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིད་སྐྱུལ་གྱི་མཆོད་  
 པ། ལྷ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་ཏིང་ལ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་ནིང་ཐ་མལ་གྱི་འབྱུང་ཏོག་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ། བདུད་བཞིའི་འཆང་བ་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིས་སྒྲུང་  
 ཞིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཨ་མྱི་ཏ་དང་། སྒྲུང་སྦྱིད་གཞི་ལ་དག་པའི་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་གཏོར་མ། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟ་སྟེ་བྱེད་པར་གྱི་མཆོད་  
 པ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་གླུ་བྱོའི་མཆོད་པ། རྩལ་དབྱངས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྦྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་པ། སྒོ་བྲལ་

དཔལ་རྒྱུ་  
འབྲུག་རྒྱུ་  
འབྲུག་རྒྱུ་

ཨོཾ བཟོད་འདས་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད། བསྟེན་པ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་མི་  
འབྲལ་བ་དགོས། ཐོག་མར་རང་ལུས་སྟེ་ཡི་སྐྱར་གསལ་སྒྲ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་གཟེར། རང་སྟེ་ཡི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྟིང་པོ་  
སྒྲགས། གྲངས་བསྟེན་འབྱུང་བུམ། ཏུས་བསྟེན་བཞི་འབྱུར། ཏྲག་བསྟེན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་བཙོན་པ་ཉེ་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་སྟིང་པོ་  
སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་ཞེས་བྱེད། བསྐྱབ་པ་དངོས་ལ་བསྟོམ་བྱའི་སྟེ་དང་བསྐྱས་བྱའི་སྒྲགས་སོགས་ནམ་ཉིད་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་ཆོལ་དུ་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་  
ནང་ནས་ཆོད་པར་བྱས་ལ། སྟོམ་བྱའི་གཉིས་ཆོས་བོར། བསྟོམ་མཁན་གྱི་འཛིན་པ་རང་ཡལ་དུ་སོང་། ཏུན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཐག་ནང་ནས་ཆད། ཆེད་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོའི་

ཚུལ་བཞིག་ཅེ་མེད་དོགས་མེད་བསམ་བཞིན་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅེ་ལས་སྒྲུབ་ནི་འགོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནི་བཅུ་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རྒྱུ་མེད་མེད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དབང་དུ་འདུ་བཅུ་ཞིང་བཅུ་ལོག་འདྲེན་ཆོར་གཅོད་པ་སོགས་ལས་རབ་འབྱུངས་གང་ཡང་ལྷ་གཅིག་པུ་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཕྱུལ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལག་ལེན་འཕྲོ་འདུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ཞེས་བྱ་བཅུ་དེ་ནས་གང་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་རྩལ་བར་ལམ་དུ་བྱེད་བའང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོ་གའི་མགོ་བརྩམས་ནས་བསྐྱུ་རིམ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་གདན་གསུམ་ལྷའི་གསལ་སྒྲུབ་དང་མ་བྱལ་བ་སྒྲེབ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་པ་བར་དོར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྒྲོད་པ་ཡིན་ཅེ་བསྐྱེད་

ལྷན་

༥ རིམ་གྱི་སྤང་ཆ་ཐོག་ལ་རིམ་སྤང་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་ནས་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་བའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་  
 ལམ་བྱེད་ཞེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་ཞིག་དབུགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་མཚན་མོར་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཚན་སྤང་དོ་ཞེས་པར་བྱས་  
 བ་ཉིན་པར་གྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཆོ་འདིར་མ་གྲོལ་གྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་  
 ལོངས་སྐྱེད་ཐོག་ལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཁ་དྲུང་གྱིར་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དང་བསྐྱུན་ནས་  
 བཤད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་རབ་གྱིས་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཐོག་ལ་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་མཚན་བཅོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཏུམ་མོ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་པ་མཚན་

<p>སྐྱེ</p>	<p>མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་གཞི་བྲིགས་ཆོད་རྩལ་ཐོད་རྣལ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་སྒྲུར་དགོས་ཏེ། ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲི་གཞི་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་  ཏན་ཡེ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན། ཀ་དག་གི་རིག་པ་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་གསལ་  བ་འགགས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཐུབ་རྒྱ་བྱོན་ཆོད་ལས་འདས་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེ། དག་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ནིང་ཁམས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་  ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཆོད་པ་མེད་པ་འདི་ཡི་གྲོང་ན། འཁོར་འདས་མེད་པ། དག་སྒྲིག་མེད་པ། བཟང་ངན་མེད་པ། འཛིན་རྩལ་མེད་པ། སྒྲང་དོར་མེད་པ། འདི་ཡི་གྲོང་  ན། རེ་དྲོགས་མེད་པ། ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་མེད་པ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད་པ་སྐྱ་བསམ་བཞེད་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲུར་འདས་ཀྱི་རྟོག་</p>	<p>24</p>
-------------	--	-----------

དཔལ་རི་

བུ་གཟུགས་

བུ་དྲུག་

ཧྲེཿ

ཨ་པའི་རྒྱུ་མི་གཅིང་། བྱི་ཡི་རྟོག་ཆོག་སྤྱི་མཐུན་མི་བསུ་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྤྱི་ལྟུང་ལྟུང་མ་ཤོར་བར་ཡིན་ལུགས་སུ་བཞག་། སྒོ་བཙུགས་ཀྱིས་མར་

མི་བཏགས་། ཞེན་འཛིན་གྱིས་ཚུར་མི་བཅིང་བར་སྒྲོས་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་ཅི་འདྲ་འདུག་། དེའི་ངང་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་བྲིགས་ཆོད་གྱི་

ལམ་། ཕུ་ལ་རིག་གཏངས་སྤྱིར་ཤར་གྱི་འོད་མདངས་སྒྲོན་མ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པས་སྤྱང་བཞིའི་འཕེལ་ཚོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བོག་འདོན་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱང་སྒྲོབས་

གྱིས་མཐར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་། སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་། དབང་པོ་ཐ་མས་སྤྱི་གལས་བསྒྲོག་པའི་དག་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་། དབང་པོ་འབྱིང་གིས་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་

སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་། དབང་པོ་རབ་གྱིས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི་གཞི་ལྟ་བུའི་ངང་གི་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ན་ལག་དཔ་དང་སྒྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མདོ་ངོ་ཤེས་ན་འདི་བཞིན་རྟེན་ཤིང་  
 རབ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ནས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤུངས་སོ། ཡང་ལམ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་དགོས་ནས་ཟེར་བ་དང་། ལམ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་འང་འདུག་པས་དོན་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ལམ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་  
 བསྐྱེད་ཐོག་ཀྱི་བོག་འདོན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དགོས། ལམ་ཐ་དད་པར་མི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཆད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དེར་འདུ་བས་ཐབས་ཀྱི་མན་  
 སྒྲགས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་གསུང་། ཡང་གཏུམ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ངི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། ཞལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ལུས་དང་རྩ་ཡི་སྟོང་རབ་ཅས་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་



[illegible]

ཅུལ་ཐོད་ཀྱིས་རིག་གཞུང་ལ་ཕར་བཏུས་ཆེ་དངོས་པོ་ཕྱིན་གི་འཛིན་ཞེན་བྲོལ་བྲོལ་དུ་ཞིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གཉིས་འཛིན་གྱིས་ཞེན་པས་བརྩུང་ནས་  
 བྱིས་པས་མེ་ཏོག་ཐུབ་དང་འདྲ་བས་དོན་མེད་དེ། ཕྱི་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་ཚྲོགས་ཀྱང་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་འབྱུང་བས་དོན་མེད་ཏོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཉམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། ཡང་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དང་པོ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཏོག་པ་ཞི་ནས་གནས་པའི་ཉམས་བརྟན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་  
 ཞི་གནས་ཟེར། དེ་ནས་ཉམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ལྟག་པར་མཐོང་བ་ལྟག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ། དེ་ལ་ཉམས་གསུམ་སྐྱེས་ཏེ་  
 སེམས་གནས་པ་བདེ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ནེ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཡིན། ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ་ཞིང་རྒྱང་ནད་དང་མོ་གདོན་གྱིས་

པལ་ལྷོ་	ལྷོ་ འཆོ་ གསལ་བ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྒྲིབ་གི་ཉམས་ཡིན་ཅེ་ ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ཞིང་ཆད་པའི་ནད་དང་ཡུལ་འདྲེས་	29
ལྷོ་	འཆོ་ མི་རྟོག་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཉམས་ཡིན་ཅེ་ ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་དུ་གོ་ལ་ཞིང་སྐྱོ་འབྱོག་གི་ནད་དང་དམ་སྤྱིས་འཆོ་ ཉམས་	
ལྷོ་	དེ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅེ་ དོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅེ་ འཛིན་མེད་རང་གོ་ལ་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཅེ་ ཡང་ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཞེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་གོ་ལ་ཤོར་	
ལྷོ་	གྱི་འཕྲང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས་ཅེ་ གསུངས་པ། འོན་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐྱུང་པ་སྒྲོན་སོང་གི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་ཚུ་ལ་འདིའི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་གོ་ལ་ཤོར་གྱི་འཕྲང་ཡོད་	
ལྷོ་	དེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ་སྟོམ་པའི་སྒྲོས་བཏགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཅེ་ ཤེས་པ་འདི་ཆད་དང་རྒྱ་སྐྱོན་མཐའ་	

<p>ཤུལ་</p>	<p>ཡས་སྐྱམ་པའི་སྒོས་བཏགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་༥ སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་༥ ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་སོ་སྐྱམ་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་༥ སེམས་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའོ་སྐྱམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་སྟེ་༥ སྒོ་བཏགས་དང་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་ཡོད་པས་གོ་ལ་སའོ་༥ འདི་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱང་དགོས་ཏེ་༥ ལྟ་བའི་སྟངས་མཁོར་བའི་དྲན་པ་དང་མ་ལྟན་ན་༥ རྣམ་ཏོག་གི་མཐའ་ལ་ལྟུང་བས་རིག་པ་མི་མཐོང་༥ ཚུལ་མེད་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཤེས་བཞིན་དང་མ་ལྟན་ན་སྟངས་རྒྱུན་ལམ་དུ་མི་སྟོང་༥ བསལ་བཞག་མེད་པའི་བག་ཡོད་དང་མ་ལྟན་ན་ཤེས་པ་སྟིང་ཁར་འདུས་ནས་འགོགས་པ་དང་སྒྲོ་འགོག་འབྱུང་༥ དེ་རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པར་བཞག་པའི་གནད་མ་ཤེས་ན་གོ་ལ་ས་ཡིན་༥ འདི་དུས་བྱིང་རྒྱུག་འཐིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བསལ་ན་བཏང་སྟོམས་ཡན་པར་ཐལ་</p>	<p>30</p>
-------------	---	-----------

དཔལ་འཛིན་	ལྟོ་ ེབས་གནད་སྟོར་བའི་གོལ་ས་ཡིན་ཅེས་བྱེད་པ་ཞེས་རིག་གནད་ས་མི་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་རྣམ་གཤེད་གི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ཅེས་སྟེ་སྤྱི་བཤེད་པ་ཞེས་ཤེས་པ་	31
ལྟོ་ལྟོ་	ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་ཞིང་གང་ལ་འདུ་དམིགས་གནད་མེད་པ་ན་བྱུང་ལང་ལོང་དུ་སྟོང་མུན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་གཉིད་སྤྱི་གི་ལོན་པ་ཅེས་ཤིང་འཐོབ་པ་ཞེས་གསལ་ཆ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ནང་དུ་	
ལྟོ་ལྟོ་	སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱད་སྤྱད་མེད་པར་སྟོང་དེ་བཞག་པ་གནད་ཡིན་གསུངས་ཅེས་ཤིང་གནད་ཐམས་ཅད་ཆེད་ས་སྤྱི་བསྐྱུར་གང་ལྟར་ལག་ཁྱུས་པས་ཅེས་སྟེ་གནད་ཆེད་ས་སྤྱི་བསྐྱུར་ཉམས་པ་	
ལྟོ་ལྟོ་	ཉོགས་ཆད་ལ་མ་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་ལྟོ་ཡི་གསལ་སྤྱད་དང་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རུ་དགོས་ཅེས་སྟེ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱད་སྤྱད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་	
ལྟོ་ལྟོ་	བདག་མེད་རང་བྱུང་གི་རང་དུ་བཞུགས་ནས་བདག་མེད་ཡུལ་མེད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྤྱད་བ་ཡིན་གསུངས་སོ་ཅེས་ཤིང་ཡང་ཆོ་འདིར་ཉམས་ལེན་ལ་མཐར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བྱས་	

<p>ལྷ་</p>	<p>             བསུམ་ འོ་ན་ཆོ་འདིར་ཉམས་ལེན་མཐར་མ་གྱིན་ན་འདའ་ཀ་འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་མན་ངག་བཏགས་གྲོལ་སོགས་གནད་དུ་སྒྱུར་བས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།              དེ་ནས་རང་ཡང་སྒྲོ་ཆོམ་བས་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་གྲལ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཕྱིན་བས་བྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རྩེ་བླ་མ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་བཞུགས་པ་མཇུག་ཤིང་།              ཞབས་བཏུན་གྱི་ཆོག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐོས་ཤིང་། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་མཐར་ཏུ། དོན་དམ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་ལ་རྩེ་རྩེའི་གཞིར་ཤུན་ཆོགས་སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲུག་ཤིང་།              འཕོ་བྲལ་ཏུག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྱུ་ལ་འབྲེན་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྩོན་བྱའི་ལམ་ཐེག་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་རྩེའི་ཞབས་བཏུན་ཏུ་འཆོག་ཞེས་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག་ཟེར་བ་བྲལ་དུངས་མ་མི་ཤིགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོག་ཆོ་དབང་           </p>	<p>32</p>
------------	---	-----------

དཔལ་རྩེ་	ལྷོ་ལྷོ་ གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་༥ ལྷོ་བས་བཅུ་འེད་པ་ལྷུག་འཆི་མེད་མགོན་པོ་ལྷ་རྩེ་༥ ལྷོ་དགུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏུ་རབ་བརྟན་ཤོག་༥ གང་ཐུགས་	
ལྷོ་བརྟན་	མཁའ་མེད་ཅིང་བཅུ་དང་རྣམས་པར་ལྷན་༥ རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བཞིན་༥ བདུད་བཞི་འེད་དུང་རྣམས་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བེལ་གཞོན་ཅིང་༥ ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་	
ལྷོ་བརྟན་	ཞབས་པད་ལུན་བརྟན་ཤོག་༥ ལྷོ་འཆི་འེད་མཆོན་མ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་༥ འཕྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་སྦྱོར་༥ རིག་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་སྦྱུ་༥ ལྷོ་	33
ལྷོ་བརྟན་	གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག་༥ ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདེན་པའི་ལྷོ་བས་༥ ཆོས་ཙན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་༥ མཐུད་དུང་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་རྣམས་	
	པའི་མཐུས་༥ རི་ལྷ་རྩེ་བཞིན་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་༥ ཅེས་རྗེ་རྗེ་འེད་ཆེན་ཆོག་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྦྱོབ་བུ་རྣམས་ལ་ཞལ་འདོན་དུ་བསྐྱུལ་ན་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཐམས་	

[illegible]



དཔལ་འཛིན་	ལྷོ་མེད་ལོང་དཔྱེད་ཆོག་ལས་འདས་ཤིང་། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་གྲོང་ཡངས་ལ་། བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་བཞག་པས་འབྲས་བུ་བརྟེས་ཤིང་། གདམ་ངག་དེ་ལས་མེད་དོ་རིགས་	
བཅོམ་ཆུང་།	ཀྱི་བུ་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས་། ང་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་པ་རྩེ་ཏ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་བྱ་བ་ཡིན་ཤིང་། གདམས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་མ་མཆིས་	35
བཅོམ་པ་	ཀྱང་། བྱེད་རང་ཆོ་འདིའི་འཛིན་ཞེན་སྟོངས་ལ་བདག་མེད་གྱི་དོན་སོམས་ཤིང་། སྤྱིད་སྤྱུག་རོ་སྟོམས་དུ་སྟོས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལ་གཅེས་འཛིན་ཐོང་། ལྷས་ངན་གཡང་དུ་བྱུག་ཤིང་། རེ་དྲོགས་གྱི་སྟོ་རྩོལ་མེད་པར་ཞོག་དང་། དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་མི་ཉག་པ་བཀའ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་བ་རྟོར་སྤྱུག་སྟེ་	



དཔལ་རྒྱུ་	ལྟོ་	ཅེས་སྤྱོད་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་ཅེས་ལྟོས་བྱ་གི་སར་བྱུང་ནས་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དམ་སྤི་མི་གཟུགས་སུ་བརྟུན་པ་འགའ་
ལྟོ་	རེ་ཡོད་ཅེས་	དགའ་ཞིང་འདུན་པ་འདྲ་བའི་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་མཛད་སྤོང་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་ཅེས་དེ་གཞན་ཞིག་ན་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་ཆར་འོང་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཅེས་
ལྟོ་	ན་བར་ཤབ་ཤུབ་ཏུ་བསྐྱུག་པས་གོ་མོ་ཡིན་རྒྱུ་བ་རེ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་	ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཚུད་ན་བསྐྱུན་པ་ལ་གཞོན་ཆབ་ཆེ་བར་མི་འོང་བེད་ཅེས་དེ་ཞིག་འགོང་པོ་རྟོར་བ་སེ་ཞེས་
ལྟོ་	བྱ་བའི་སྤྱལ་པས་རྒྱ་ནག་གི་རང་གཤགས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ནས་ངན་གཡོ་བ་འབྱེད་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་སེམས་ཀྱང་ཅེས་	སྤོན་པོ་མགར་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་འདུལ་བར་
ལྟོ་	འོང་ཅེས་	རྒྱལ་ཁམས་སྤྱག་པར་མི་འགྱུར་ཅེས་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་བེད་ཅེས་དེ་ནས་ཡར་སྤོན་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མདུན་གཡུ་བྱི་ལ་བཞོན་

<p>ལྷོ་མེ་མོ་</p>	<p>ནས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་གང་གནང་བུང་། བདག་གིས་ལྷག་མེད་དུ་བརྟུང་ནས་མ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱགས་རྗེ་མ་རྒྱུད་ཅིག་ལྷོ་མེ་མོ་          པས་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བུ་བྱོད་སེམས་སྟོབས་མ་རྒྱུད་། སྤྱིར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གསུལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷོ་མེ་མོ་ལྷོ་མེ་མོ་          ཆེ་བ་དག་སྤྲོད་ཞན་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུད་པ་། ལེ་ལོས་གཡེང་བ་རྟག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་། ཤེས་པ་རྗེས་པ་འདོད་སྤྲོད་ཆེ་བ་། སྒོ་སྤྲོ་མང་བ་རྒྱུགས་མི་སྤྱབ་པ་། མངོན་          རྟོག་ཡོད་པ་། རོ་དགའ་དང་གསར་འགྲོགས་ཆེ་བ་། དམ་ཆོག་ལ་རྟག་མི་སྤྱབ་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཡང་། བྱོད་རང་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་          ལ་མངགས་པ་ཡིན་པས་། འཁོན་དང་གཞོན་པའི་སེམས་མ་འཆིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བྱང་པོར་སྤོང་། སྒྲན་པ་དང་ལེགས་པའི་དོན་བརྗོད་། གཞན་དག་མི་དགའ་བ་</p>	<p>38</p>
-------------------	---	-----------

དཔལ་རི་

ཉི་ཤེས་པ་

ཡུང་

ལྷོ་ ིདང་སྒོ་སྤྱན་པར་མ་སྒྲུབ་ཅེས་དང་དམ་ཆུས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེགས་ནམས་དང་ཟག་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ བྱེད་གཏེར་ཆོས་ནམས་རེད་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ནོར་ཡིན་ཅེས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅུད་དྲངས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཅེས་ དེའི་དོན་བསྐྱེད་ཆོགས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་  
བྱུང་ཅེས་ གཞན་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་གདམས་པར་ཀྱིས་དང་རེད་རང་མ་བུ་རྟག་རྟ་འབྲལ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཅེས་ དེར་བྲི་ལས་བབ་ནས་གུ་རུ་འུ་ཞབས་པད་ལ་སྒྲིབ་སྤྲོད་གཏུགས་  
ནས་ཅེས་ ང་རང་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་མ་སྤྲུལ་བའི་དཔུ་མོད་ཀྱིས་གཞན་དོན་མི་རྣམས་པས་ཞིང་འདིར་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ལགས་ཏེ་ ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲུང་བར་བབྱིད་  
ན་རྗེས་སུ་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་ཅེས་ ཞལ་ནས་ཨ་བུ་སེམས་སྒྲོ་བས་མ་རྒྱུད་ཅིག་ཅེས་ འགྲོ་དོན་ལ་སྒྲོད་འཆལ་གསུངས་ཅེས་ དེར་བདག་གི་འཕྲལ་སྤྲུག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་

འབྱུང་འབྱུར་སོགས་གང་ལྟར་ཡིན་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། བྱ་བྱིད་དེང་ནས་སེམས་ལ་གང་ཤར་འགགས་མེད་དུ་སྒྱུད། འཛིན་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་ཞོག། བརྒྱ་  
 ང་ཉིད་ཀྱང་བྱིད་གྱི་རིག་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་མེད་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་དང་། རོགས་པ་མ་བྱེད་བསྐྱེ་  
 བ་མེད་དོ་གསུངས་སོ། རང་གི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཡི་མུག་པའི་ངང་ལ་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་བས་སྤར་གྱི་མི་མོ་བདུན་པོ་བྱུང་ནས། གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་བྱིད་  
 མདོ་ཁམས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཚོགས་པའི་ཆེ། དེད་རང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ་བེར། དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་གཟན་དཀར་པོ་གྲོན་ཅིང་ལག་ན་སྤྲ་མཁའ་འཛིན་པ་ཞིག་  
 བྱུང་། ཐ་མཁའ་བདག་གི་སྒྲིང་གར་གཏད་ནས་འདི་སྐད་བེར། སྒྲོས་པ་ཀུན་མི་ལམ་ཡུལ་དང་འདྲ། སྒྲོས་མེད་གྱི་རང་ས་འཛིན་རེ་རན། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་འདི་

ལྷོ་ ིག་ཉིས་མཉམ་ དཔྱལ་བ་དང་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་མཉམ་ ཉིན་སྒྲུང་དང་མཚན་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་མཉམ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབྱེད་པ་  
ཡིས་ མ་རིག་པའི་གྲོང་བྱེར་ཆམ་ལ་ཐོབ་ ཁོར་ཡུག་གི་འོད་གསལ་རང་དབང་བསྐྱར་ ཐོལ་བྱུང་གི་རིག་ཅུལ་སྐྱེ་གྲོལ་ངང་ མཉམ་བཟུལ་གྱི་སྒྲུང་བར་སྒྲོམ་ཤིག་  
བྱུ་ ཞེས་ཟེར་ཆོ་ག་ཉིད་སད་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ ཡུན་དགོང་མོ་ནས་ནམ་གུང་གི་བར་དུ་མི་ལམ་འཕྱག་པོ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་འདུག་ སྐར་བལྟས་པའི་ཆོ་སྐར་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་  
སྒྲུང་བ་ལ་ཡོད་པས་བྱུ་སྐྱག་མ་ཡིས་བོར་བ་ལྟར་དུ་གདོང་མཆི་མས་ཆར་ཐབ་ ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཐོན་པ་དང་འདྲ་བ་དལ་ཅིག་བྱུང་ དེ་ནས་དྲན་པ་རྒྱེད་  
པས་རང་ཡང་ཉེར་དགུའི་ལོ་འེ་ཆོ་ག་གས་ཞི་བ་དང་ འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པས་ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་གཏམ་ཉོབ་དུ་སྐྱར་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་

ཡུལ་	ལགས། སྤང་བན་དོན་པད་ཆེན་གྱི་པའི་ལུའ་ཉམས་སོ། ། དགོ། དགོ། དགོ། ॥	42
------	---	----



༥༥

གཟིགས།

༡༡། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཁས་པ་རི་ནལ་ལུང་བཞུགས།

1

༡། འདིར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དག་བའི་ཕ་བ་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་  
པར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དག་བའི་ཆོག་མཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲལ་ཁྱེན་ངན་པས་ཁུད་ཐོས་

༡། སྐུ་མི་འགྲོ་བའི་གདམ་ངག་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། དགེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་  
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་རྗེས་སུ་བསྡོམ་དམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་  
པ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་

<p>ལྷ་</p>	<p>             པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གང་              ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་བསྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་བྱེད་པར་ཅན་སེམས་ཅན་              མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲོར་གོང་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་རིན་པོ་ཆེའེ་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ལྟ་བུ་དེར་ཞུགས་ན། གནས་              སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་              ཅད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ །འདུ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་སྤྲོད་ན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་           </p>	<p>4</p>
------------	--	----------

༡༡། ཁྱི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཚུ་བ་གང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་  
 བོ་སེང་གེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བྱའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་མཆོག་ །དེས་ནི་དགའ་བ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྗེའི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་སྤྱད་པས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཙམ་ལས་གཏན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྱད་པས་ལ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་ཤིང་  
 ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་བདེན་པར་གསུངས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་འདི་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་པས་ན་

<p>ལྷ་</p>	<p>             དེའི་མཚན་ཉིད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་སྟོན་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ས་དང་ན་བྱང་ཆུབ་              ཏུ་གཞིལ་པ་འམ་སེམས་དཔའ་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་གང་བྱང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་ལུགས་དུག་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱན་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་              ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མོ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་གཉིས་སྒྱུར་གི་འཛིན་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།              སྐྱིབ་པ་དེ་གཉིས་བྱང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཞིལ་བུས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞིལ་བའི་ཚེ་ན་སེམས་དཔའ་ཞིང་བསྐྱེལ་པོད་པ་              དཔེར་ན་མི་དཔའ་བོ་ཕ་རོལ་གྱི་གཡུལ་ངོར་རང་གི་སྟོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྟོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་ནི་སངས་           </p>	<p>6</p>
------------	---	----------

<p>༩</p>	<p>༡༡། །རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་མོ་ལུས་སྒྱིན་སོགས་སྐྱུ་ལུས་མཆོད་སྒྱིན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ནི། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་          རྒྱ། གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ངོས་བབྱང་བ་ནི། སེམས་          ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་          བཀྱི། ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི་འོ། །དེ་གང་ཞེན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་གང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིམ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་          འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གསུངས་མི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་</p>	<p>7</p>
----------	---	----------

ལྷོ་

ལྷོ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་ལུས་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཐང་བས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ན་དབུས་གཙང་གི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷོ་ན་པ་བྱ་བའི་དུང་དུ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མངལ་དུ་སོང་བའི་བཙུན་པ་ཞིག་སྟེན་པས། དགོ་བཤེས་དེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མང་དུ་མངལ་  
 བས་དགོ་བཤེས་ཕུ་ཏྲོ་བས་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་དགོ་འདུན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་ཀྱིན་གདའ་ཞུས་པས། རོ་མཚར་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་ཏུ་  
 བཟང་རོ་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུང་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། རང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོས་རྟེན་གསུམ་འབའ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་གདའ་ཞུས་པས་སྤར་  
 བཞིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་དགོན་པ་བས་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཀྱིན་གདའ་ཞུས་པས། སྤར་བཞིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁམས་

ེ



<p>༥</p>	<p>༡༡། །པ་ལུང་པ་ཁོང་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གྲོག་ཁ་རེ་རུ་བཞུགས། དབུ་བརྟམས་ཏེ་བཤུམས་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་གདའ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་དབུ་ཞུ་ཡུད། རྒྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྦྱན་ཆབ་མང་པོ་ཡུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དབུ་བརྟམས་ནས་བཤུམས་པ་ནི་འཁོར་བ་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་ཁོ་ན་བསྐྱོམས་ཏེ་བཤུམས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དག་པའི་སྦྱན་སྒྲ་བས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་འདི་གཉིས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ཆོ། དག་པའི་སྦྱང་རི་ཐང་པས་སྦྱག་མཛད་དེ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྦྱན་སྒྲ་བས་དབུ་ཞུ་ཡུད། རྒྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་</p>	<p>༩</p>
----------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>             གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཐིལ་ནི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ཡིན། སྟིང་རྩེ་འདིའི་ཤུགས་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ཡང་ཚད། སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་བྱུང་ཆོ་              བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད། དེ་དང་མ་བྲལ་ན་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད། སྟུག་བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་              ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་དོ། རྒྱུད་ལ་སྟིང་རྩེ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། གསང་བའི་བདག་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་              ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟིང་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་སྟིང་རྩེ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་              མངལ། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤན་པ་ཞིག་གིས་སྟིང་རྩེ་དྲག་པོ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་བྲག་གཡང་ནས་མཆོང་བས་ལུས་མ་སྦང་བར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱོད། གཙང་པོའི་གྲུ་ཁར་མི་           </p>	<p>10</p>
------------	--	-----------

<p>ཡ</p>	<p>༡༡། མངའ་གྲུ་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བ་ན་མི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་བ་ན་གཞན་རྣམས་མི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཕན་སྐྱེལ་ནས་ལྟེ་བ་པས་རྒྱུ་ལ་འཕུར་སོང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་འདིའི་སྟོན་པ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱ་སམ་གྱི་བའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདིར་སེམས་ཅན་རྗེ་མེད་པ་མ་གྲས་པ་ཡང་གྲངས་མེད་ན། མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་གྲས་པ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གིས་དེ་སྟོན་ལུས་བྱངས་བ་རྩིས་བགྲངས་པ་ཐེབ་པ་མེད་ན་དེ་ཆོ་མ་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་རྣམས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་དང་། ཕན་གཏན་པའི་ཡུལ། རིན་གཞོན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྲུ་པ་ཅི་ཙམ་</p>	<p>11</p>
----------	--	-----------

བར། སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའ་འདིའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་དཀའ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་  
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ནི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ལྟོག་ལྟར་  
ལེན་པའི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་  
བྱ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིན་ཀྱང་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྒྲུབ་པ་ཇོད་ཡན་ལག་གི་བསྐྱུང་བསྐྱུམ་ཚུན་ཆད་

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །གཞན་པན་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའང་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དང་པོར་  འདུག་པའི་སྒྲོ་ཙན་དག་གིས་སེམས་ལ་གཞན་པན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་དཀའ་ཡང་། སྒྲ་མོ་མལ་ནས་ལང་བའི་དུས་དང་། རུབ་མོ་ཉལ་བའི་དུས་  དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བཞིའམ་ཐུན་དུག་ཐན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ལ་བརྟག་ཏེ་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྱོར་འདུག་ན་དེ་ཀར་བཞག་ མ་འབྱོར་  འདུག་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་བྲལ་འདི་བཞིན་དུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ངན་བུ་ཕོང་ཤོན་དུག་གི་སྒྲོང་པོ་ལྟ་བུ་བྱོད་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བདེན་པར་  གསུང་ཞིང་རྩྭ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེས་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཐར་བའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ། ཡང་ཡང་སྒྲིང་གི་</p>	<p>13</p>
-----------	--	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>བདུད་ཅི་ལྷ་བུར་ཡིད་ལ་མི་བཅག་པར། རོན་དེ་བས་གཞན་པའི་སྒོ་གཏད་ཐེར་བའི་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གི་པ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་མ་          རིག་པའི་མུན་ཆེན་འཐིབ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར། རང་འདོད་ཀྱི་ཚུ་བོས་བྱེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་ཆེན་བཞིན་པ་འདི་མཐོང་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ། གཞན་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་          སེམས་དང་ལྷན་པའི་དམ་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། ཅི་མི་སྒྲུམ་པའི་རང་ལ་སྤྲོད་པའི་ལོང་མེད། རོན་མེད་རང་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བུས་མི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཅན་བྱོད་ཀྱི་          སྒྲིང་དེ་ལྷགས་ལས་བྱས་སམ། རྒྱུད་གཤོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནམ། དཔྱུལ་བའི་མེས་གསོན་པོར་ཆེན་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། སེམས་ཚ་གཟེང་ངེ་བ་པར་དུ་སྤྱུལ་ཞུགས་པ་          འདྲ་བཞིག་བྱས་ཏེ། སྒོ་སྒྲར་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་འཆོས་པ་དེའི་རྒྱུན་ཏུ་ཏུ་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡིན་དེ། ཤེས་བཞིན་དུག་འཐུང་བ་ལྷ་བུར་རང་འདོད་གཡོ་རྒྱུའི་ཁོང་སྟན་</p>	<p>14</p>
------------	---	-----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་གཏན་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ངན་པ་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་སོགས་སེམས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཆ་གང་བྱུང་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཇི་བོ་གསེར་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས། ལས་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདའ། །ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ལ་ནད་གདོན་དག་ཡི་འཆོ་བ་གང་བྱུང་ན་སྒོན་གྱི་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྟེ་ཡང་ལན་པ་མིན་ཅིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་དེ། རྣམ་ཏོག་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཤེས་ན་ཆོ་འདིའི་མི་འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགོ་བ་ལས་གཞོད་པ་སྟེ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བསྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་གཏོང་ལེན་ལ་གོམས་དགོས་པ་ནི། སྤྱིང་</p>	<p>15</p>
-------------	---	-----------

འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུ་བ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། རྒྱུན་ངན་རང་ཐོག་ཏུ་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་བདག་གི་བདེ་སྦྱིད་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་བསམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་  
 བསྐྱེལ་སྒྲིག་སྦྱིབ་རང་གིས་སྒྲུང་བར་བསམ་པས་རང་གི་འདོད་འདོད་པོ་དག་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་མན་ངག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་བྱུང་ཚེ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ལྟེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་



<p>ལྷ</p>	<p>༡། མཁའ་མཐར་ཐུག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་  དོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་དེ། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། གང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་མི་གང་  གིས། འིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། གང་གི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ན། མཆོད་པ་འདི་ནི་  བྱད་འཕགས་ཏེ། དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིའི་ནང་ཚན། ཆུ་བོ་གཞུའི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་  སུ། མི་གང་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བདུན་གྱིས་བཀའ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་མཆོད་པ་འདི་ནི་དེ་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>ཕན་ཡོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཟད་པ་ཡང་མེད་དེ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ཅིང་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་དགོ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་བཞིན་ཟད་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བློན་པའི་དགོ་རྩ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུག་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལྷན་པ་དུག་དང་མཆོན་མི་ཚུགས། །རོལ་དང་ནི་འཇིགས་པ་གཞན་མི་འབྱུང་། །བྱང་སེམས་ལྷན་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་མི་འགྱུར། །དབྱུང་བཅས་བདུན་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་སྤེར་བཅས་པའི། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་བཅས་པ་སྟོབས་</p>	<p>18</p>
------------	---	-----------

༡༡། གྲིས་འཛམས། སྤྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ནི་བར་སངས་ཀྱང་རྒྱ། ཁེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་ན་དུག་ནད་མཚོན་གསུམ་བྱང་དང་རོ་ལང་འཛིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས། བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེལ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །དོན་གཉིས་པ་དག་གའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲལ་རྒྱུན་དན་པས་རྒྱུད་ཟེས་སུ་མི་འགོ་བའི་  
 གདམ་ངག་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དག་འཕོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། གང་ལ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>མཉམ་བཞག་སེམས་མེད་པ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཏེ། ཟག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་མི་འགྱུར། དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་ནན་ཏན་སྐྱབ། ཞེས་གསུངས་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་  མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རུས། ཉོན་མོངས་ལྟུལ་བའི་རྒྱན་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས་འདི་ཉིད་ནན་  ཏན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་  ཆོགས་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྙུང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་  མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་དག་པ་སྟེ། གང་དག་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་མེད་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་</p>	<p>20</p>
-------------	--	-----------

༡༡། ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲོགས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་རྟོག་པར་དཀའོ་སྟམ་པའི་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲོགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲོགས་ཞེས་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་གང་ཡང་ངེས་སོ་སྟམ་པའི་སེམས་སྒྲགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་ཉམས་སུ་བླང་བར་  
 བྱུངོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ནི་བླ་ཀའི་སྒྲ་ལས་དང་ན་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོན་གཞི་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ནི་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་དེ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འཐེབ་ན་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་སྤྱི་བ་

པར་བྱེད་པ་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་འཕྱག་པོས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དེ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་གོ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། རྣམ་  
 རྟོག་གི་སྒྲིན་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིན་ནི་སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་  
 བའི་མི། རྟོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་  
 རྟོག་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོལ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དེ་ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་མེད་པར་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྦོལ་ཕྱག་མི་བརྟན་ཅིང་ཚུག་མི་ཐུབ་པས་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉན་ཆེ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྗེས་

༄༅། །སུ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཚུ་ལ་བྱིམས་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །ཡུན་རིང་དུས་ན་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་བྱས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་གོམས་པར་མི་བྱེད་  
ན། །དེ་ནི་ང་ཡི་བསྟན་ལ་མུ་སྟེགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཕྱི་རོལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བཞིན་ལུས་ཚུགས་དང་ཀུན་སྦྱོང་མཛེས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་  
ཆོས་ལ་དད་པ་འགྲོ་བཞིག་བྱས་ནས་མི་ཆོ་བསྐྱེལ་ཀྱང་འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཅིང་ལུས་ཆོས་པར་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་མི་བྱུངོ། །གཉིས་པ་རྟོག་མེད་གྱི་  
ངོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མོ་དཔུང་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཆོ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་བྱས་ནས། །  
རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ན། །དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ལྟོ

གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ངང་ལ་བཞག་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་པར་སྦྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ངེས་པ་དོན་གྱི་མན་ངག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་མི་སྣུག་པའི་འཁོར་ལའི་མདོ་ལས། འདས་པའི་སེམས་ནི་མི་རྟེན་དེ། མ་འོངས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའང་དེ་དང་མཉམ། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་བར་ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཁོང་གློད་དེ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོན་འདས་ཀྱི་རྗེས་བཅད་ཀྱང་ཚུལ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན་ཟིན་པ་མེད། མ་འོངས་པའི་མདུན་བསུས་ཀྱང་ལུང་སྐྱམ་དུ་ཚུ་བསྐྱུག་པ་ལྟར་བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་དུས་མི་འོང་། ད་ལྟའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་སྟོང་།



༄༅། །པོ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོ་གོང་ནས་ལག་དཔ་ལྟར་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཆོས་སུ་འཛིན་དགོས་སྐྱམས་ན་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ཀྱང་རང་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གོལ་བའི་དབང་གིས་མི་གཅིག་དེ་སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ཆེན་ཏིལ་ལི་པས། བུ་སྦྱང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སོགས་གསུངས་པས། རལ་རྟོག་ཐབས་  
 ཤེས་བྱུང་འཕྲུག་གི་དགོང་བ་ཡིན་པས། དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟོག་ཅན་དབང་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ། །དེ་ལྟར་  
 སྦྱོད་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ནི་མི་འགྱུར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐའ། །བདེན་དང་མི་བདེན་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་

ནས། མཁའ་པ་སྐྱོད་ལྟེན་ལྟེན་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་བྱུང་དོར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟུང་བ་  
མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱིས། གནས་སྐབས་སུ་ལས་དང་པོ་པས་གོ་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལུས་གཡོ་བ་མ་མཆིས་པ་  
དང་། དག་གཡོ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་མ་མཆིས་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩལ་བྱིམས་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་དག་ཡིད་  
གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མ་བསྐྱམ་པ་མེད་པར་ནི་དུལ་ལ་གནས་ན་ཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ནི། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཉིད་  
ནི། འཇམ་དཔལ་རྟག་ཏུ་གཅིག་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་འོ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གཅིག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཆོས་

༡༡། གྱི་སྒྱ། །ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱང་གཅིག་པ་སྟེ། །མི་འཇིགས་སྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཐོབ་ན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་རོ་  
གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ལའད་ཟེན་ཏོ། །དོན་གསུམ་པ་དག་གའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པར་  
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་  
རྗེས། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟེན་པ། །བཙུམ་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟན་བཙུམ་ལས་མ་ལའད། །ཞེས་

གསུངས་པས། སྤྱི་རོལ་ལུ་སྤྲེགས་པའི་ཆོས་ལུགས་བསྟོན་པ་མེད་པས་ཐར་བའི་ལམ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་བསྟོན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་  
བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། དུས་  
གསུམ་དུ་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་  
པས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྟོན་པ་འདི་ནི་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བྱེད་ལས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཉམས་པ་

༡༡། །མེད་པ་མ་ཟད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་རམ་ཅམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱང་ན། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་འམ་སྒྲེལ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྱིར་དེ་སྐད་དོད་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་བསྟོ་བའི་དགོ་བ། གང་དུ་བསྟོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་བསྟོ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་ཕན་ཡོན། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྟོ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་གང་ཞིག་བསྟོ་བའི་དགོ་བ་ནི། སྒྱིར་དགོ་བའི་མིང་གིས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བས་བསྐྱར་བྱང་ངམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འང་དགོ་བའི་མིང་གིས་སྐྱས་པ་ཡོད་མོད། དེ་ནི་དགོས་དབང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོ་བ་མཆོན་

<p>སྒྲི</p>	<p>             ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་བསྡོམས་མི་རུང་སྟེ། བསྡོམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྡོམས་རྒྱུ་ལམ་དག་ཅུ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྱུབ་ཀྱིས། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་              མེད། །དེས་བསྡོམས་ལས་ནི་དག་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནས་བསྡོམས་ཞིང་བསྡོམས་པའི་ལས་              གང་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྡོམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་བསྡོམས་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དུས་གསུམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསགས་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་              བཅུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་སྟེ་ཡང་རུང་བས་མངོན་པར་འདུགས་པའི་དག་བའི་ཅུ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་རྒྱུན་དག་བ་ཇི་སྟེད་              ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཞེས་གསུངས་           </p>	<p>30</p>
-------------	---	-----------

༡། །པས། རྣམ་མཁའའི་མཐས་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པའི་དམིགས་པ་བཟང་བ་དང་ཐབས་གྱིས་བདེ་འགྲོར་ཁ་བྱངས་བ་ཙམ་མ་  
ཡིན་པར་རྣམ་མཐོན་གྱི་རྒྱ་རུ་ངེས་པས་བྱང་དོན་ལ་མི་སྟོན་ངེས་དོན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བཟང་བ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱང་དུ་འཇུག་པས་ཐབས་  
བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟར་ལྟར་ལེན་པས་སྟོན་པ་བཟང་བ་སྟེ། བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་  
ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ནེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་  
ཕྱིར་མི་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་མི་བསྐྱོ་

སྒྲུབ་ཤིང་ཕྱིན་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོམ་མི་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་  
 བེ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོབ་རྒྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་  
 བ་འདི་དག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། ཞེས་སོ། །མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། གྲགས་དང་སྒྲན་པ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་  
 དང་། རི་བཙུང་འཁོར་བའི་བསམ་པ་རྣམ་བུ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲན་པ་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་



༄༅། །བདེ་སྤྱིད་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱོར་བ་ཁོ་ནའི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་གཏན་  
 རྣམ་བཟེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་རིང་  
 བ་དང་ནད་མེད་པ་གཟུགས་མཛེས་པ། སྐལ་བ་དང་། རིགས་བཟང་བ། རོར་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་འབྱོར་བའི་སྤྱད་དུ་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བཟེ་བའི་ཚུལ་ནི། མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་བརྒྱ་ཤིས། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས། །  
 རྒྱ་ཆེན་ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་སྟེ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྣམ་པར་དབྱུང། ཟུང་འཇུག་བཟེ་བས་རྒྱས་གདབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་

<p>ལྷོ</p>	<p>གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་གཞན་དོན་བསྟོན་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལེ་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཉེ། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟེན་བསྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་དུག་སྟོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩིས་བྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་དུག་སྟོང་བ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་པར་བྱེད་ན་བྱང་རྒྱུ་བསྟོན་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མཚན་མེད་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱུ་བསྟོན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་དུག་སྟོང་བཅས་པས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་དམིགས་པའི་དུག་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དམིགས་པའི་དུག་</p>	<p>34</p>
------------	--	-----------

༄༅། ཁྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དུ་བསྡོམ་བའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གང་བསྡོམ་རྒྱུ་འདི་དག་ཅུ་དང་། གང་གིས་བསྡོམ་བའི་བྱེད་པ་པོ་  
གསུམ་ཀ་དམིགས་བཅས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུཤེས་ཅན་གྱི་བསྡོམ་བ་དེ་ནི་དུག་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྡོམ་པར་མི་བྱའོ། །མཐུན་རྒྱུན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྡོམ་  
ནི། ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་བཟང་། ཐབས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་བ། སྦྱོད་པ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡང་དག་སྟོན་ལམ་ཡིན་པར་ལའད། །  
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བཟང་བ་དང་། དམིགས་པའི་རེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་སྟོན་པ་བཟང་  
བ་སྟེ། བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་བསྡོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདུཤེས་རབ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། དེ་ནི་མི་དམིགས་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་  དག། །དྲངས་ཤིང་རྩོག་པ་མེད་པའི་མཚོར་སྤྲང་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་གསོབ་སྟེ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་སྤྱོན་པའི་སྤྱོད་  པོ་ལ། །སྤྱིང་པོ་འདོད་སྤྱིར་དེ་དག་ལགམས་གྱུར་གྱང་། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཀུན་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་  ལས། མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོང་དག་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྲང་བ་བཞིན། །སྤྱོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་ལུགས་དོན་  དམ་པའི་ཆ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན་གང་དུ་བསྡོམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་གང་བསྡོམས་རྒྱུ་འདི་དག་ཅ་དང་། །གང་གིས་བསྡོམས་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ཀ་ལ་</p>	<p>36</p>
-------------	---	-----------

༄༅། །མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་བཟང་ངོ་སྟམ་པའི་སྟོམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྷས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མོང་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་བསགས་བྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མདང་སུམ་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་སྤྱང་ལ། །ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་ནས། བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་

<p>སྐྱེ</p>	<p>ཏུ་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅེས་གྲོང་རམ་པས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་རང་གི་སྐྱེལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐྱང་ངོར་སྐྱེལ་པ་བྱས་པ་ལྟར། དོན་ལ་          ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱང་ཆར་ཤར་བའི་དགོ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་          སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་སྦྱོར་བའི་བསྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟོན་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྦྱིར་བསགས་སྐྱུང་སྟེལ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་          བསྐྱུ་བའི་ཆོན། ལྷག་འཆལ་བ་ལས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་བཤགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡི་རང་དང་དེ་ལས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ལས་          བྱང་ན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྟོན་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་</p>	<p>38</p>
-------------	---	-----------

༄༅། །ལས། གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆིལ་མའི་ཐིགས་པ་གཅིག །བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་བོར་ན་ལྷུང་དུ་སྐམ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བོར་  
 ན་ཇི་སྟིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟད་ཅིང་སྐམ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟིད་ཀྱི་བར་དུ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་དེ་ཡང་མི་སྐམ་མོ། །གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་འགྱུར་པ་  
 དང་། ཐོངས་པ་དང་། དམན་པར་ལོག་པར་བསྡོས་ན་ཟད་ལ། གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོས་ན་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། བྱུང་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་མི་ལྷུང་བར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ལག་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། བྱེ་བྲག་རྩུ་ཤེས་རབ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྩིས་ཟིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ངན་པས་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་

དོ། །དེ་ལྟར་མི་ཟད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱག་རྟོག་པོ་གཅིག་བཙལ་ནས་དེ་མ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་ན། གཅིག་པོ་དེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བསྡོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགར་བའི་ལག་པའི་འདུས་ཤེས་ཀྱིས། དངོས་པོ་གསེར་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་རང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་འདོད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་བསྐྱུར་ནུས་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེའི་སྟོ་འདུན་པས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གང་འདོད་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱུའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྡོ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་ཡོད་པ་ནི། ལྷན་ལ་



༄། གྲིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། བཅན་འདོད་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡེས་པས་  
 གྲུང་དེ་སྟེད་གྱི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ལང་དགོ་བ་བསྡེས་པས་གཤིན་པོ་རྣམས་གྲུང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་  
 མདོ་ལས། དུས་གྲིས་ཉིན་ཉི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། འཁོངས་སྟོང་མཛའ་དང་གཉིན་ལཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། རྒྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་སོང་ཡང་། ལས་ནི་གྲིབ་མ་  
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཞེས་གསུངས་པས། ལས་དགོ་སྐྱུག་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། འདུལ་བའི་ལུང་ལས། སྟོན་གྲོང་བྲེར་ནོ་འཛིག་ཏུ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་  
 ཡ་ན་བྱོན་ནས། ཤན་པ་གཅིག་ལ་ཉིན་མོ་སྟོག་གཅོད་སྤང་མ་རུས་པས་མཆན་མོ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བར་གདམས། དེས་གྲུང་མཆན་མོ་སྟོག་མི་གཅོད་པར་སྟོམ་པ་ནོས་པ་

<p>ལས། དེ་ཉིད་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་གྱི་མི་དག་པའི་རྒྱས་ཉི་ཚེ་པའི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ནས། ཉིན་མོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་མཚན་མོ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པས། ཉིན་མོ་སྐྱུག་བཅད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །མཚན་མོ་སྤྱོམ་པ་ནོད་པས་བདེ་བའོ། །སྤྱོད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ན་བའི་བུ་ཀུན་ལ་སྐྱུག་གཅོད་སྤོངས་ལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་ཟེར་རོ། །གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གྱི་ཐིན་བགྱིས་པས་ཤུན་པ་དེའི་བུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉན་པས། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་པས་ཉི་ཚེ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས་སོ། །སྤྱོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་སུ་ལ་བས་བསྐྱོ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཡི་དྲགས་མང་པོ་འོང་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་</p>	<p>ལས། དེ་ཉིད་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་གྱི་མི་དག་པའི་རྒྱས་ཉི་ཚེ་པའི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ནས། ཉིན་མོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་མཚན་མོ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པས། ཉིན་མོ་སྐྱུག་བཅད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །མཚན་མོ་སྤྱོམ་པ་ནོད་པས་བདེ་བའོ། །སྤྱོད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ན་བའི་བུ་ཀུན་ལ་སྐྱུག་གཅོད་སྤོངས་ལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་ཟེར་རོ། །གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གྱི་ཐིན་བགྱིས་པས་ཤུན་པ་དེའི་བུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉན་པས། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་པས་ཉི་ཚེ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས་སོ། །སྤྱོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་སུ་ལ་བས་བསྐྱོ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཡི་དྲགས་མང་པོ་འོང་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་</p>
---	---

༄༅། །པས་མཁུན་བཞིན་དུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། །ཁོང་རྣམས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་པོ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་པ་མ་སོགས་ཡིན་  
 ཚུ་ལ་ཞུས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་ཆོ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱེད་དང་ཡི་དུགས་འདི་རྣམས་ལ་བྱེད་གསུངས་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་  
 དུགས་འདི་རྣམས་ཅི་ལགས་ཞུས། །འདི་རྣམས་བྱེད་རང་ཆོའི་ད་ལྟའི་པ་མ་མེས་པོ་ཁྱེ་བོ་ཞང་པོ་སོགས་ཡིན་ཚུ་ལ་གསུངས་པས། །དེ་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་ཞུས་པས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཆོ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྒྲེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྟོན་བ་དངོས་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྟོན་བའི་རྣམ་བཞག་ཇི་  
 སྐད་བཛོད་པ་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། །བསྟོན་བའི་དབང་པོ་གསལ་དགོས་ཏེ། །མདོ་ལས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་བཞུགས་ནས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་  
 སྟོན་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། བསྟོན་པའི་ཆོག་ནི། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་། སྟོང་ཆེན་པའི་  
 བསྟོན་པ། རྟོག་པོ་ལྟར་མཆོད་གྱི་བསྟོན་པ་ལྟར་བཟོད་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེའང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྟོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་པའང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་  
 འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་གི་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་དགོ་བ་རྒྱལས་པོ་ཆེ་བས་གསལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་

༡། །པའི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོའི་མཐར་ཡང་སློན་ལམ་ངེས་པར་འགྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདུན་དང་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སློན་ལམ་ལྟ་བུ་བཟང་ཞིང་མཐུ་དང་རླབས་ཆེ་བ་དོ་མཚར་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རོ། །དེའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ལྷན་མཚན་ཉིད་སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སློན་པའི་ལམ་དུ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་དོན་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཕྱི་རྒྱ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དང་ན་སློན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་གསལ་ནས། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དག་པ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། སློན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྒྱུར་བར་བྱས་ན་དོན་

གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བས་སྟོན་ལམ་ཞེས་བུ་རོ། །དབྱེ་བ་ལ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར། སྟོན་ལམ་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟོ་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་འགྲེལ་པ་ན་སྟོན་ལམ་ལ་རྒྱ་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་པས་མ་བྱུང་ལ། བསྟོ་བ་ནི་རྒྱ་དགོ་བ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་གཞིར་བྱས་ནས་བསྟོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཞི་མེད་པའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་ཁའི་སྟོན་ལམ་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས་རྒྱ་དགོ་བ་སྟོན་སོང་ལ་བརྟེན་  
 པ་བསྟོ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་མཛད་ནའང་། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོ་བ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བྱུང་པར་འགྲུར་བའི་དགོ་བ་བསྟོ་བར་མཛད་  
 པས་ལུང་དང་མི་མཐུན་པར་འགྲུར་བའང་སྤང་། དོན་ལ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་རང་གི་སྟེ་ལུས་སྟོན་པར་བཏང་བའི་དགོ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པ་

༄༅། །ལ་དཔེར་མཛད་ན་རྒྱ་མི་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱ་དག་བ་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་རུང་། སྤྱིས་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་ཅུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་བསྟོན་བ་དང་། རྗེས་  
 འབྲེལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དོན་འཐོབ་པ་རང་གི་འདོད་རྒྱལ་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་ལམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །སྟོན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་སྟོབས་དང་རྣམ་པ་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྟོན་དགོས་པའོ། །སྟོན་ལམ་དངོས་ནི་རང་གི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་དག་ཅུ་བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་  
 གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་རྣམས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་གསོལ་ནས། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ལམ་ལ་སོགས་པ། སྟོན་ལམ་གང་ཤེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཇོགས་དུས་མེད་དེ། བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་  མཐའ་ཐུག་གྱུར་པ་ཅི་ཙམ་པར། །སོགས་གསུངས་པས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པན་གྱི་དོན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཆད་གཟུང་  མེད་པར་བཏབ་ན་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དམ་པ་གསུམ་དང་འགྲེལ་བ་ལག་ལྷན་ཅིན་ཏོ། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་ལག་  མཁས་པའི་ནལ་ལུང་འདི་ཉིད་ནི་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པས་བྲིས། །</p>	<p>48</p>
-------------	---	-----------



ཨ

གླི

ཧྲེ།

ཨོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་དོན་བསྟུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པ་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ།

1

ཨོཾ

ཨོཾ་ཏི་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྒོར་། འཁོར་འདས་མ་བཅོས་ནིང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་། ཡེ་ཤེས་  
སྒོན་མའི་རང་སྒྲུང་འོད་དུ་གསལ་། ཉག་གཅིག་སྒོར་གསལ་སྒྱུ་གསུམ་སྒོན་པར་འདུད་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་  
ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་མཛད་། ང་ཡི་བླ་མ་དོ་མཆར་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་། ཨོ་རྒྱན་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཕྱག་

ལྟོ་ ིའཆ་ལ་ ཟབ་གསང་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོར་མཆོན་གྲགས་པའི་ གློང་དགའི་བམ་པོ་ཉི་མེ་ཆེན་གློང་  
ལས་ གནད་བསྐྱུས་སྒྲེ་གསུམ་ནང་ནས་མན་ངག་སྒྲེ་ རང་གི་དགོངས་དོན་ཐད་ཀར་དབྱེ་བར་བྱ་ དེ་འང་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་  
འདིའི་མཆོན་ནི་ ཚྲོགས་པ་རང་བྱུང་ལས་ འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནིང་ ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་བཙལ་ཚྲོགས་ ཀྱན་གྱི་

ཅེ་མོར་སྤྱོད་པས་ན་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཆོན་དུ་གྲགས་། ཞེས་གསུངས་པས་། འཁོར་བའི་ཆོས་རྫོགས་ཆོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་དྲུག་གི་སྣང་ཚུལ་། ཡར་  
འདས་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བོད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དེར་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་  
མོར་སྤྱོད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་དུ་གྲགས་སོ་། དེལ་སྡེ་གསུམ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ན་། སེམས་སྡེ་ནི་རང་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅི་ཡི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་། དེ་  
ཀའི་རང་དོར་བལྟས་ནས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངོས་བཟུང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་བབ་ལྷུག་པ་མི་མཐོང་། ལྟོང་སྡེ་ནི་རང་སེམས་དོ་བོར་མ་  
གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་བབས་ལྷུག་པ་མི་མཐོང་། འདིར་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་

<p>གཞི</p>	<p>ལྟོ ིམ་འཛིན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མི་ཁུང་། མེ་གསུམ་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་མཉམས་དཔའ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་གཏོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལུས་མི་མངའ་ཞིང་། དྲུངས་མ་འོད་ཀྱི་སྐུར་སྐུང་བ་པཌྱི་ཏ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་པ་རྣམས་ལྟོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་བས་དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་དང་། ཀུན་གྱིས་དད་པས་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་བཟུང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་བཟུང་བྱི་སེལ་སྟེ། དེ་ཡི་སྐུན་སྐུར་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གླིང་དུ་ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རང་སྐུང་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་ལས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མེ་འབུམ་ལྷན་དུ་གཙུ་ཅ་བཞི་གསལ་པ་དང་། དགའ་བ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐུལ་པའི་སྟོན་མཆོག་དོན་རྒྱུ་མཉམས་དཔའ་ལས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉི་ཡོ་</p>	<p>5</p>
------------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>གའི་ཆོས་རྣམས་ཚྲོགས་པར་གསན་པ་དང་། སྤྱལ་པ་མངོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསང་ཆེན་སྟོན་མཆོག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏི་ཡོ་གའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་          ཚྲོགས་པར་གསན་པས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཉིད་ནི་སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་། བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་སུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོས་          སྤྱན་དྲངས་། ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅལ་ཆོས་མ་གསུངས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་། གདུལ་དཀའ་བའི་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་          གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱན་ཆད་མི་འདའ་བའི་བཀའ་ནན་གཙུག་རྩ་པལ་། གནས་ངམ་གྲོག་གཙོང་རོང་མི་སྤྱག་པ་འདྲེ་སྤྱན་གྱི་ཆང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱབ་ཁང་མཛད་དེ་ཡི་དམ་          ལྷ་ཡི་གཟི་བྱིན་པལ་པས་སྤྱན་ཆད་དེ་རུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་</p>	<p>6</p>
------------	---	----------

<p>ལྷོ</p>	<p>ཁྱེ་གནས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཞག་ན་ཡང་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཅུ་བ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དབྱངས་ཅན་སྤྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའི་བསྐུ་བ་མཛད་དེ། བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྩིས་ལས། སྤྱོད་གནས་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། བདུད་ཅི་སྤྲན་སྤྱོད་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་པས། གཉག་གི་བརྩེ་དྲི་མེད་ལྷ་ཤེལ་སོགས། གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས། བསམ་ཡས་མཆིམ་ཕུ་དོ་མེ་ཀའུ་ཆང་དུ། བསྐུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོར་མཛད་པའི། རྒྱུང་སེམས་དབང་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སུམ་ཅུ་བཞུགས། ཡེར་བའི་གནས་སུ་མན་ངག་ལྟ་འཕྲེང་དང་། བད་མའི་གསང་སྤྲགས་ལམ་</p>	<p>7</p>
------------	---	----------

ལྟོ་

རིམ་ཆེན་མོ་གསུང་། སྐུ་ཚོ་ག་རྣམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་། ཡེལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་འི་བཞུགས་གནས་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དེང་སང་གི་ཆར་དུ་  
བསྐྱབ་རྒྱུ་དུ་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་སྤང་བར་མཛད་ཅིང་། མ་ཟད་གདོས་བཅས་ཡུང་པོ་འོད་སྐྱར་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་དོ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་དངོས་ཀྱི་སྤོང་ལྡེ་བཅོན་དང་། གསང་བདག་སྤྱལ་པ་མུ་རུབ་བཅོན་པོ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མུ་བྱི་བཅད་པོ་དང་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་མཁས་གྲུབ་རིམ་  
ཤོན་གྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནས་རིམ་བར་སྟེལ་བ་དུས་རེ་ཞིག་ན་གང་ལ་ཐུག་ན་རྙིང་མའི་སོ་བྱུར་གཞུགས་གསུམ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་སྟེ། སོ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་། ཟུར་པོ་ཆེ་ལྷག་  
འབྱུང་གནས། གཞུགས་ཁྱུ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལས་གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིན་གྲོལ་

8



<p>ལྟ</p>	<p>ལྟོ ིདར་རྒྱལ་སྤྱུ་མཛད་ཅེ ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱལ་ལ་ཉི་བའི་སྐབས་སྤྱི་བེ་རེའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གྲིང་པས་སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱང་ཞིང་          བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད་པ་དང་ཅེ འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པ་གྲོང་ཆེན་པ་མ་རྒྱུ་པ་ཆེ་ཏེ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་ཅེ མཛོད་          བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བཅས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པན་པ་མུན་པའི་གྲོང་དུ་ཉི་འོད་ཤར་བ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་འབྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བར་          གྱུར་ཅེ དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྩིས་ལས་ཅེ ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་བསམ་ཡས། བླ་འབྲུག། ཡེར་པ། མཆན། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་ཅེ སྤྱུ་བ་ཤེལ་བྲག་ མཆིམས་སྤྱི་ ཡོངས་          རྫོང་། མཆན། གནས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་ཏེ་ བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་ཤེས་པ་དང་ཅེ གཞན་ཡང་གཏེར་</p>	<p>9</p>
-----------	---	----------

ལྷ་གས་གྱི་མཛད་པ་ནི། མཁར་ཆེན་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་། བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་གུ་རུ་རྩེ་དང་མཛལ་། གླུ་པ་བར་ལྷན་པའི་གདམས་ཆོས་ལྷག་མེད་ཐོབ་། གུ་རུས་  
 རྩེས་གནང་གཏེར་གྱི་བདག་མོར་བསྐྱོས་། ཤོག་སེར་པོ་ཏིར་ཡོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་གྱིས་། འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཡོད་། དུས་སྐབས་རེ་ལ་གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་  
 འབྱུང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཚྲོགས་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་། ཞེས་གསུངས་པས་། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཆེན་  
 པོའི་བསྟན་པ་ཞུགས་གཏེར་གྱིས་གསོ་བར་མཛད་པས་བསྟན་པ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་  
 ལྷ་བུའི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་གི་ཆེ་བའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན། སྤྱི་མེད་དོན་ཚྲོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་མེད་པ་། འཆི་མེད་པད་མ་ལས་འབྱུངས་

<p>ཨ</p>	<p>ཨྱ གངས་ལྗོངས་ལུན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བསལ་མཐར་ཐུག་ཟ་བྱེད་སྤྱོད་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་ཞལ་བ་ཞེས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་སྤེལ་ན་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྡེ་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ་རྟོག་པ་དུ་མའི་རྒྱུད་ལས་དང་པོ་མན་ངག་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ལྷ་བསྒྲོམ་སྒྲིབ་འབྲས་མཐར་རུ་སྤྱོད་པ་ཡིས་སྒྲོབ་མ་དད་ལྷན་སྒྲིབ་རུས་ཆེ་བ་ལ་མན་ངག་སྤྱོད་ཅིང་གནས་དུས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་རེ་འདྲན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་ལྷ་བསྒྲོམ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཆ་མེད་པའི་ཨོ་ཟླ་བ་གྱིས་ལམ་བྱིད་བྱས་ན་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱ་</p>	<p>11</p>
----------	--	-----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཡིན་པས་བརྟག་ཅིང་གཟབ་པར་བྱའོ། སློབ་མ་ཡང་དད་གུས་དག་སྒྲུང་ལུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ་བས་གདམས་ངག་སྒྲིན་ཆོག་རུང་། དེ་མེད་ན་སྡེ་སྡོད་          ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲུང་ན་འདྲ་ཆོས་འདིའི་སྒྲིན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྡོད་དུ་མི་རུང་། བྱི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་སྡོད་གཙང་མ་རེ་ཡོད་ཀྱང་          ཉན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་མི་ཤེས་པས་གདམས་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་མི་རུང་། གནས་དུས་ནི་སྒྲུབ་པའི་དབུ་འཕྱོག་པའི་དུས་ནི། སློང་གསལ་ལ་ལས། དབྱར་རམ་སྟོན་ནམ་དགུན་རྒྱུང་          དབྱིད་གྱི་དུས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཉམས་སྟོབྱིང་། རྟོགས་པའི་རྩལ་རྒྱས། སྟོན་རྒྱ་གསུམ་          ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷུག་པ་དང་། དགུན་ཐ་རྒྱུང་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བས་རྩ་ཁམས་དྲངས། དབྱིད་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་</p>	<p>12</p>
-------------	---	-----------

[illegible]

<p>ལྷ་</p>	<p>བུ་དང་། བོད་འདིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོང་ཆེན་མ་རྒྱ་པཎྜི་ཏ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཏེ་མན་ངག་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲུག་ཡིན་པ་དང་། བདག་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་སྤྱུབ་གནས་དཀར་མོ་སྤྲུག་ཆང་དུ་སྤྱུབ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་མི་ལམ་བཟུང་བའི་གདམ་ངག་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཐབས་ཚྲོགས་པ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྤྲེགས་པས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་མན་ངག་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་དག་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ་། དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་སུ་ཚྲོགས་པར་མཛད་པས་བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དྲུངས་ཤིང་སྤྱིབ་བྲལ་བསྟན་ཏེ་འདྲ་བའི་དཔེ་སེམས་སྟོང་པ་</p>	<p>14</p>
------------	--	-----------

ལྷོ་ བུ་ལྟ་ས་ན་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་མཆོན་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་པོ་ག་ན་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་འཆར་བ་བཞིན་། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་སྒྲིབ་མེད་དུ་  
འཆར་བ་དཔེར་མཆོན་ནས་བཤད་པས་། རིག་པ་དུམ་བུར་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བ་དེ་བར་འོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་འོང་མི་འོང་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཀྲོན་  
དང་ཕྱག་འབེབ་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགྲུར་མཇལ་བ་། གནས་དབེན་པར་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་འདུག་ཅིང་གང་ཅི་ལ་ཡང་སྒྲི་སང་དེ་བྱུང་ཆེ་  
མཆོན་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མོས་གུས་དྲག་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་རིག་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པའང་། འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ལོང་བས་སྒྲུང་ར་  
ཟིན་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་མི་གཅིད་པར་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་བསྒྲེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ངོ་སྒྲོད་པ་སེམས་ཀྱི་གོ་བས་དེ་ཚྭ་གས་

<p>སྐ</p>	<p>             བ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་སེམས་རང་ཡན་དུ་གཏོང་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ལོག་རྟོག་གི་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་ཟེར་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པ་              དང་འདྲ་འོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་དབང་ནི་ལས་སྐལ་དང་ལྡན་པའི་དཔོན་སྟོབ་འཛོམས་ཆེ་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པ་སྟོན་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཁ་              བྱེ་བས་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེ་བ། རྣམ་རྟོག་རག་པ་ཞི་ནས་ཤེས་པ་གསལ་ཆ་ཐོན་ཅིང་བསྟོམ་སྟིང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་གང་ཟག་རིམ་              གྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། གྲོང་ཆེན་བཅ་པོ་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོགས་ཆེན་མ་སྤྱང་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཐོབ། ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་སྟོ་ལ་འཛིན་ཅུས་              ན། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་འདི་འབྲུད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྟེ་བ་པའི་གནས་དང་རྒྱད་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྟེ་བ་པ་           </p>	<p>16</p>
-----------	---	-----------



<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ གྲེད་འདོད་པའི་ས་དེར་དུས་ཀྱི་གནད་རང་གི་ནམ་དུན་པ་དང་བསྟུན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། རང་རིག་རྩལ་དབང་ནི་ཚྲོགས་ཆེན་མན་ངག་གི་ཆོག་ཅུང་ཟད་  ཙམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྟན་ཅིང་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་གྱིས་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པར་འོང་བའི་ཆོ་གཅིག་  གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དབང་མེད་དོ། འདི་ནི་ཅིག་ཆར་བའི་རིགས་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཟང་པོའི་མཐུས་ཀྱི་དང་གོལ་སར་ཡང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་  ཅིག་འདི་ལྟར་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དུས་དང་ཆད་མེད་སྒྲ་མ་ལས་ངོ་སྟོད་ཆོག་གཅིག་ཙམ་མམ་བདུན་ཙམ་བསྟུན་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཆེན་ལྟར་ངེ་བར་སོང་ནས། རང་སྒྲུང་  སྒྲ་མར་ཤར། ཕྱི་ནང་བསྒྲོམ་དུ་གྲོལ། ལྟ་བསྒྲོམ་སྟོད་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་རྩལ་མེད་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་བའི་རིགས་ཅན་ཞེས་སྟོན་ཆད་ཚྲོགས་ཆེན་</p>	<p>17</p>
-----------	---	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ཏེ་མཐར་མ་གྱིན་པར་ཆེ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། ལར་ཚྲོགས་ཆེན་འདི་ལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་སོགས་དགོས་པ་ནི་ཚྲོགས་ཆེན་གཞན་དང་མཐུན་པས་          འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་མཐིལ་གཞི་བྲིག་ཆོད་དང་རྩལ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་བསྟན་          པ་ལྟར་བཤད་ན། གང་ཟག་ཐོད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲེའི་ངོ་སྒྲོད་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་ཏེ། ཡེ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཚྲོགས་པའི་          རྒྱ། ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་འདི། རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྱུང་གྱུར་པས། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་། ཐར་པའི་ལམ་དང་ཐར་མེད་ལམ། སངས་རྒྱས་སེམས་          ཅན་ལ་སོགས་པའི། མིང་འདི་སྐྱོ་ཆོགས་བཏགས་ན་ཡང་། རོན་ནི་འབྱུང་སྒྲུང་ལས་མེད་པས། རང་བབས་རང་དུ་ལྟོད་མོ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟོ་སྐབས་ཀྱི་</p>	<p>18</p>
------------	---	-----------

ལྟོ

ུ་ཐུང་པ་ལེས་པ་མི་འཆར་དགུ་འཆར་འདི་ལ་དལ་གཅིག་བལྟས་ན། འཆར་གཞི་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྟོང་ཞིང་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་བ་ཚོགས་དུག་གི་རྟོག་པ་  
 མི་འཛིན་མི་དགག་པར་གནས་ན་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་ལུགས་ཡིན་པས་རིག་པ་རྗེན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རྟག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐིལ་ཁོ་ནའོ། དེ་ཉིད་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ན་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀ་དག་ཡོ་གྲོལ། བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་དས་རང་ཡན། སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱར་མེད་ལྟན་རྫོགས། འབྲས་བུའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཉམ་བདལ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་བཞིས་བྱ་བ་མིག་གི་མཐོང་ཡུལ་དུ་ལྟ་དམོ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཀ་དག་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཐའ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནས། དག་བུའི་ངི་མ་དག་  
 ཅིང་ཐོབ་བུའི་ཞེ་འདོད་ཡལ་ཏེ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་ལ་ལྟ་བའོ། བསྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོའི་དབྱེད་པ་མེད་པར་མི་འཛིན་མི་དགག་པར་རང་སར་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཡན་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པའོ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དོར་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་ལྟུན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་མཉམ་བཤལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་མི་འཇིགས་གཤེདས་ཆེན་ཐོབ་པའོ། གང་ཟག་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་གྱི་དོ་སྤྱོད་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལས། དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ། རྒྱ་ཆེར་སྤྱོས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མི་འཆོལ་བས། བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གཉུག་མའི་དོན་མཐོང་ན། ལུས་དང་མ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས། བཞི་ཆ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྤང་རང་དོར་བལྟས་པས། ཐམས་ལ་གྱི་རྟོག་པ་རང་སངས་སུ་སོང་ནས་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཆར་བ་བཞི་པའི་ཆ་ལ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་དེ་བཞག་པའོ། གང་ཟག་</p>	<p>20</p>
------------	--	-----------

ལྷོ་མ་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་འདི་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སྤྲོད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཟག་ཁམས་ལྟའི་རིག་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་མ་དག་འཕྲོ་ཡོད་པ། ཉམས་གྱིབ་རྒྱེན་དང་གྲོགས་ངན་དགོར་ཟས་སོགས། ལོག་འཆོའི་རྒྱེན་གྱིས་གོས་པའི་དབང་སོང་བས། ལྟ་  
 པའི་ངོ་སྤྲོད་གནད་དུ་མི་ཁེལ་ཅིང་། ཡུན་རིང་ཉམས་ཞེན་ལྷན་པ་མ་དག་པས། སྤྲོད་འཕེལ་མི་འབྱུང་དགའ་སྤྱད་པ་དོགས་ཀྱི། འཕྲང་ལ་གཙུར་བས་ལོ་རྒྱུ་མང་པོ་  
 ལ། བསྐྱོམ་པའི་བྱུར་བྱེར་བསྐྱོམ་ཆེན་སྤྲོད་རེ་རྗེ། དེད་དཔོན་རྒྱུ་མཆོར་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟར། མན་ངག་མཁས་པའི་བླ་མས་བྲིད་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པས། གང་  
 ཟག་ས་ཁམས་བ་རྣམས་བརྟན་ཅིང་འཐིབ་པོའི་སེམས་བསྐྱུར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པས་ངོ་འཕྲོད་པ་དགའ། གང་ཟག་རྒྱུའི་ཁམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་པས་རྒྱེན་མི་སྤྱབ་ཅིང་། སྤོ་རྒྱུད་པའི་

དབང་གིས་བདག་འདྲ་བའི་རྟོག་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་སྒྲིམ་དུ་རྒྱུད་ལུག་ཅེ་གང་ཟག་མེ་ཁམས་པས་རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པའི་སྒྲོ་མེ་ལྟར་འབར་ནིང་ཐམས་ཅད་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་གཞིར་སྒྲུང་བས་ཐག་ཆོད་པས་གདེངས་མི་རྟེན་ཅེ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཁམས་པས་ཆོག་མི་བྱུང་པར་ཆོག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱུག་པས་བྱིས་པ་མེ་རྟོག་འཕུ་བ་ལྟ་  
 བྱུར་འཕྱུར་རེ་གང་ཟག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅན་རྣམས་ནི་སེམས་སྟོང་འབྱམས་ཏེ་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་རང་རིག་མངོན་དུ་འགྱུར་དགའ་བས་དེ་རྣམས་ལ་བྲིད་གདབ་པའི་  
 ལུགས་ནི་སེམས་ཁམས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཆོད་དུ་ཡན་པར་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲད་ཅེ་རྒྱུ་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་བྱོན་གོང་མའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ངོ་མཆར་མཐའ་དག་  
 བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་དེ་འདྲར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལམ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་དེ་ངོ་སྤྲོད་གདབ་པར་བྱའོ་མེ་

ལྷོ་

།ཁམས་པ་རྣམས་ནི་སྒོ་ནང་དུ་བཀུག་ཏེ་གདམ་དག་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་ལ་རྟོག་དཔྱད་བསྐྱབ་སྐྱབ་རྣམས་མི་བྱེད་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཇེས་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་

རོེ། རྒྱང་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་དྲན་ཤེས་བཅུ་ཡོད་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་དེ་ངོ་སྤྲོད་གདབ་པར་བྱེ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཅན་རྣམས་གསལ་ཆ་གཙོ་བོར་བཏོན་ལ་ཡུལ་སྤྲོད་པར་

གཏད་སོ་མི་བྱེད། རིག་པ་རང་ངོར་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་བྲིད་པར་བྱའོ། ཐོད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགོ་འདོན་ཡིན་པས། སྒོན་དུག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་

ཏེ། ཅི་ཏྲུ་ཡི་སྒོན་མ་ལ་རྟོན་བྱས། དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་སྒོན་མ་ལ་ལམ་བྱས། རྒྱང་ཞག་ཆུའི་སྒོན་མ་ལ་སྒོ་བྱས། དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་སྒོན་མ་ལ་གཞི་བྱས། ཐིག་ལེ་

སྤྲོད་པའི་སྒོན་མ་ལ་ཆད་བྱས། ལུག་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་མ་ལ་གདེངས་བཅས་ནས། སྤྲ་བེར་ཉི་མ་སྤྲི་བེར་ཟླ་བ་སྤྲེ་བེར་གཉིས་ཀྱི་དུས་གནད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་འོད་གསལ་

<p>སྒྲུབ་པ་བཞི་ཚད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཅིང་། སྒྲོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདྲ་འགྱུར་རེ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ནི་མཉམ་གྲོང་རོལ་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲུས་གཞིན་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲུས་ཀྱི་ཚེན་པོར་རོ་གཅིག་མཉམ་གནས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲུས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་དེ་རང་འོད་གསལ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲུས་སྒྲོན་མ་འོད་པོ་ཆེ་ཅིང་། སྒྲིལ་གསལ་ལ་རིག་སྒྲོང་རྩི་རྩི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅིང་། རང་བྱུང་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅིང་། མཛོན་སུམ་ཞལ་རེ་མཛལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྒྲོར་ལ་དབྱེ་བ་དོགས་གཅིད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་བྱུ་རྒྱུ་ལང་བ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་ལུ་ལ་སྐྱར་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་པས་འདི་བཞིན་གྲིས་ཅིང་། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་རོལ་པའི་དབྱེངས་རུམ་ན་ཅིང་། མ་རིག་ཡོ་སངས་སྐྱེ་ལྔ་འོད་སྒྲོང་འགྲེད་ཅིང་། བཟང་ངན་རིས་སུ་མ་ཆད་མཉམ་ཡང་ཆེ་ཅིང་། བདེ་ཆེན་</p>	<p>སྒྲུབ་པ་བཞི་ཚད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཅིང་། སྒྲོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདྲ་འགྱུར་རེ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ནི་མཉམ་གྲོང་རོལ་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲུས་གཞིན་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲུས་ཀྱི་ཚེན་པོར་རོ་གཅིག་མཉམ་གནས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲུས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་དེ་རང་འོད་གསལ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲུས་སྒྲོན་མ་འོད་པོ་ཆེ་ཅིང་། སྒྲིལ་གསལ་ལ་རིག་སྒྲོང་རྩི་རྩི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅིང་། རང་བྱུང་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅིང་། མཛོན་སུམ་ཞལ་རེ་མཛལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྒྲོར་ལ་དབྱེ་བ་དོགས་གཅིད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་བྱུ་རྒྱུ་ལང་བ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་ལུ་ལ་སྐྱར་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་པས་འདི་བཞིན་གྲིས་ཅིང་། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་རོལ་པའི་དབྱེངས་རུམ་ན་ཅིང་། མ་རིག་ཡོ་སངས་སྐྱེ་ལྔ་འོད་སྒྲོང་འགྲེད་ཅིང་། བཟང་ངན་རིས་སུ་མ་ཆད་མཉམ་ཡང་ཆེ་ཅིང་། བདེ་ཆེན་</p>
--	--



བཅུ་གསུམ་བྱིན།	<div data-bbox="359 202 528 310">།ཕྱེ</div> <div data-bbox="782 202 1500 310">།བདལ་བའི་ས་ལ་ལྷན་གྱུ་བཤོག།</div> <div data-bbox="1522 202 3805 310">ཅེས་པའང་སྐྱེ་ན་བས་དྲི་ཆེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱེལ་དོར་དྲི་ཆེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་པ་རི་བསམ་འགྲུབ་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷུང་བར་གྱིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལ་</div> <div data-bbox="359 321 528 414">ལྷུང་ཅིག།</div> <div data-bbox="591 321 845 414">བེ་ཇ་ཡུལ་། །</div>	25
----------------	---	----

1916-26



༡། རང་བྱུང་གཤོད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་ཡང་། འགག་མེད་རང་མདངས་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྐྱར་ཤར། གང་འདུལ་  
 རིས་མེད་འགྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བསྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་ཟབ་བདུད་ཕྱིའི་བཅུད། །  
 ཉན་དུ་བཏུང་བའི་དག་སྒྲུང་ཉེ་བརྒྱད་ཆོས། སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། རྣམ་དཀར་སྒྲོ་ཡིས་ཡི་གའི་ལམ་དུ་

༡། སྒྲེལ། །འདིར་ཟབ་ལ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲི་ཆིང་ཆེན་པོ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་  
 གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྣམ་གསུམ་སྤལ་ཏེ་ལེགས་པར་ལའདན། དང་པོ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་  
 པ། རྩེས་སུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་

<p>ལྟོ</p>	<p>སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་དགོས་འབྲེལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་  དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་གཞི་རུ་ཤེས་པ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་པའི་རང་  བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་དེ། ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ནི་འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ན་རང་དོན་ཡོད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་རང་དོན་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འབྱུལ་སྤྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྷགས་</p>	<p>4</p>
------------	---	----------

༡༡། །ལམས་ལ་ལྟུལ་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྩེ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་མེད་པས་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་  
 བ་ལ་ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་ཟབ་བ་དང་། ཐབས་ལྷུང་བ་དང་། དཀའ་ཆོག་མེད་པའི་བྱིར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ། རང་རེ་  
 ལས་དང་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དཀའ་བ་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན། གྲོལ་  
 བྱེད་ཀྱི་གདམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་བྱུང་བར་ཅན་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྦྱོར་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 དཀྱི་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་གྱི་གཞིར་ངེས་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྟུལ་བའི་

ངོས་ན་རང་གཞན་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཕ་དང་མ་དང་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བརྟེ་བའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་  
མ་ཡིན་པའི་བར་མ་དག་གིས་ཀྱང་གོང་མས་བསྐྱབས་པ་དང་། འོག་མས་བཀུར་བ་དང་། ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་རེ་བ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབ་པ་དང་། སྐབས་རེ་འགའ་ན་དགྲ་རུ་གྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་བྱས་པའང་ཡོད། དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་  
སུ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདུག་པས་ཕ་མའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུང་སྟེ་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་ཅིང་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གཞིར་  
གྱུ་བ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དེ་དག་རྣམས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་གཏན་གྱི་ཕན་བདེ་འགྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའང་།



<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་ཆེ་བ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སེམས་ཅན་ཉིད་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་བབས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ག་གི་སྤང་རྒྱལ་མཐར་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ངན་སོང་གི་ལས་སྤང་སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྱུ་བ་སྤྱེད་པ་ན་མས་ཀྱང་ཐག་པ་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་ཆེ་སྐྱུ་ག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ། ངན་སོང་གི་ལས་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ན་ཐག་པ་དེ་ཤེས་པས་འཇིགས་སྐྱུ་ག་ཡལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྱོལ་ལས། རང་སེམས་མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱེན་དབང་། །ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་རིགས་ཀྱི་བསྐྱུལ་གྱི། །མ་དག་སྤང་བ་ངན་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཤེས། །ཤར་ཡང་སེམས་</p>	<p>7</p>
-----------	--	----------

ལྷོ་

ལས་ལོག་ན་གྲུབ་པ་མེད། །སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་ངན་པར་བརྟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་ས་སྤྱོད་  
བཞིན་དུ་ཐར་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆིག་ཆོད་ཀྱན་གྱོལ་ལས། འཁོར་འདས་  
གཉིས་ལ་རིག་དང་མ་རིག་གིས། གླུ་ཅིག་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་བར་ལས་མེད། རང་གི་སེམས་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན། ཆོས་  
ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་ཉོག་ས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པས་ལམ་དམན་པར་མི་གོ་ལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་གི་གཞིར་ཤེས་པས་དོར་བ་མེད་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་

8

༧༥	<p>༡༧། །གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་མཉམ་བཅུལ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་  དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མེད་  པར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རང་བྱུང་གི་རང་དུ་དག་ནས་མཉམ་བཅུལ་ཆོས་  དབྱིངས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ལས་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པ་རེ་བ་བསྐྱང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བསྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ངན་སོང་དང་འཆི་བ་ལ་</p>	༩
----	--	---

<p>སྒྲུབ་</p>	<p>འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བ་དང་འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་སེམས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒྲོས་མ་          བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་ཏུག་ཏུ་ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དངོས་ཞེན་ཅན་གྱི་ཏུག་པར་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ལ་          སོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་བསྐྱར་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་སྟེན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་          ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་བེན་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པས་དེ་ལས་ཐར་བ་ནི་ནི་བའོ་བདེ་བའོ་སྒྲམ་པས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་          ལམ་སྟོགས་གཅིག་པར་བཅད་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་བེན་དེ་ཐར་པ་ལས་སྟེར་སྟོག་པའང་སྤིང་དོ། །དེ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་</p>	<p>10</p>
---------------	--	-----------

<p>ཡ</p>	<p>༡༡། །པས་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའི་སྒོན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་ལས་སྒྱིར་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་མ་བུལ་བས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསགས་སྐྱུང་མ་བུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་གྱི་མདུད་རྒྱ་བདག་མེད་རང་བྱུང་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་བརྒྱལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོལ་འཇུག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉེགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནི་གསང་སྤགས་པར་ཁས་བླང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་ཆེས་མང་བས་བདག་དོན་ཐད་ཆེན་གྱིང་པ་དག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྐྱུང་བར་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྒྲོད་པའི་སྐབས། བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་བླ་མ་པར་སྐྱེས་མ་བྱ་ཕྱི་</p>	<p>11</p>
----------	--	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>ཞལ་ནས། དེང་སང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྷོང་ས་ན་མདོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཡིན་གྱང་། མདོ་སྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འང་སྒོམ་རྒྱུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་  ཉིར་སྤྱད་ཆ་ལུགས་ཙམ་མ་གཏོགས་འདུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དགོན་པས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་། གསང་སྤྲལ་པ་རྣམས་ལ་འང་  དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལག་སྒོམ་སྤྱོད་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉུང་བས་གསང་སྤྲལ་དར་ལ་མ་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པས། བྱོད་དང་བུ་སྒྲིབ་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་སུ་  ལེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རང་དོན་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་ཡིས། །  ཐེག་པ་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་གནས། །དབེན་པའི་དགོན་པར་གང་བསྒྲོམ་པ། །རང་སེམས་དཔུ་རྟོད་སྟོང་ཁམས་ཡན། །མངལ་གྱི་སྒྲིབ་གཡོག་ཁང་སྟོང་བསྐྱུང་། །བཙུག་མའི་</p>	<p>12</p>
------------	---	-----------

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། སྤྱིད་པ་སྤུས་བསྐྱོམ་པས། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པ། །ཞི་འདོད་ཡོད་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱུད། །སྤྲུང་བ་སེམས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་  འབྱུང་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཀྱར་འདོད་དང་སྦྲན་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་རང་དོན་གྱི་མོས་པ་བརྟན་པོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལེགས་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མཁས་པར་འདུཤེས་བཞིན་དུ་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཡོན་ལྷན་གྱི་བཟང་  པོ་ཉི་བར་ཡོད་པའི་རི་བོད་ཞིག་དུ་སོང་ནས་བསྐྱོམ་བྱུང་ཞིག་བྱས་དུས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམ་ངག་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཤད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་  འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐར་ཡས་པ་རྒྱལ་བས་གང་འདུལ་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་གནད་</p>	<p>13</p>
-----------	---	-----------

དུ་འི་པ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོངས་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་སྒོ་བཀྲ་ཡས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་ཐོས་བསམ་འགའ་ཤེ་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཡང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུང་དུ་  
 མི་བརྟུབ་པས་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟ། རང་སེམས་ཐ་མལ་དམུ་མོད་གྲུབ་མཐས་སྒོས་མ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོག་པ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་བག་ཆགས་གྱི་སྐྱུ་ལུས་  
 ཁང་པ་གོ་ག་པོ་འདྲ་བ་ཉེར་ལེན་དུ་ག་པོས་བསྐྱུང་བ་ཞིན་དུ། བཅོས་མའི་ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཨ་འཐས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཆོས་རྩེད་  
 མཁའ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོར་བའི་རིགས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ནམ་ཡང་འཕགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྗེས་ཆེན་སྐྱོམ་པ་དོན་དུ་གལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་ཏྲོག་པ་ན། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱོམ་སྐྱུབ་གང་གི་



<p>ལྷོ</p>	<p>༡། །སྐབས་སུའང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བཟང་པོར་མ་བཅོས་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་དན་པར་མི་སེམས་པར་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ནི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བྱང་། །རྒྱུ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ། །སེམས་ནི་སྦྱོན་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པའདུག་པས། འདི་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མུན་པའི་གཞི་མི་གནས་པ་ལྟར་རང་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒོང་ན་དགོ་སྤྱིག་དང་ཕན་གཞོད་གྱི་གཞི་མེད་པས། འདི་ལྟར་གོ་སྤྱིན་ཆད་ནས་སྤར་འདས་པ་དང་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱིབ་པ་གཞི་མེད་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་སྦྱོལ་སྤྱིན་ལས་སྤོ་གང་ལ་འཇུག་གྱུང་།</p>	<p>15</p>
------------	---	-----------

བདག་གཞན་མཉམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱེས་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒོར་དུ་བྱུང་གིས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་སྒྲིབ་པས་གཏན་ནས་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་གདམ་ངག་གོ་བ་ཙམ་གྱི་གོ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཡོད་དོ་ཡིན་པ་རུ་འདུག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་ཉིན་མཆོན་  
 བར་མེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ན། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་གཞི་རང་གནས་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་ཉིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཏིང་ནས་འབྱུག་པོ་ཞིག་  
 གིས་གོས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིན་ཡོད་པས། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གཞི་ཡོངས་མེད་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། ལམ་འཁུག་མེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་  
 པོ། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ཆོ་འདིར་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ། རྣམ་རྟོག་རང་

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །སར་གྲོལ་བའི་ཤེས་བཞིན། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་ཉམ་ང་མེད་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་གཞི་བབྱང་དེ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་དེ། འདི་ནི་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གདམ་ངག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོག་འཛིན་པ་དང་ལམ་གྱི་མཆུག་ཆོས་བསྟོབ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས་དོན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ཟེར་རོ། །བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱང་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཆུག་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པ་ལ་དེའང་གསང་སྤགས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་དང་། གཞན་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་ལྡོག་གཅིག་གྲོག་འདོན་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱེད་ཚུགས་གྱི་ཆོག་ཁོ་ན་ལས་མ་མཆིས་ན། དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་</p>	<p>17</p>
-----------	---	-----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྩལ་མི་སྤྱད་བར་སེམས་འབྱུང་པ་བཀ་མེད་རང་ཡན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཟད་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འབྱར་བས། དེའི་སྤྱིར་ན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་མན་ངག་ལམ་བྱེར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བྱེར་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འི་ལམ་བྱེར་དང་གཅིག། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་འི་ལམ་བྱེར་དང་གཅིག། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་འི་ལམ་བྱེར་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འི་ལམ་བྱེར་ནི་དབང་བཞིའི་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ལྷ་དག་སྤྲུགས་ཡིད་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལུས་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིམ་གཅིག་ཀྱི་གདེངས་དང་ལྷན་པས་བུམ་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་བུའི་ལུས་ཀྱི་གནད་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་</p>	<p>18</p>
-------------	---	-----------

༄། །བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ནིང་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་པ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཆོག་ག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་དེ་ལྟ་  
 བསྐྱོམ་སྤགས་བཞུས་བསྐྱུ་རིམ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཁྱེར་སོགས་ལུས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་དེ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་  
 ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཀུན། །བསྐྱུལ་སྒྱུད་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱིན་ལས་དེལ་ཇོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་  
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་མ་དག་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་མི་སེམས་པར་ལུས་ལྟའི་སྐྱུ་དང་། ངག་སྤགས་ཀྱི་བཞུས་བཇོད། ཡིད་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བཅོས་

ཀྱང་དོ་བོ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ས་བཟང་ངན་གང་དུ་འང་མ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྒྲིའི་སྒྲུང་ཆ་ལ་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རག་གི་བཞུས་བཅོལ་  
 བྱེད་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཉི་ཟླ་བྱང་འདུག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་སྒྲུ་ལྟོའི་སྟོང་དུ་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་  
 སྒྱུར་གྱི་ཐུས་དང་སྒྱུར་ཏེ། རག་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་རག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ཞིང་བཞུས་བཅོལ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ནས་སྒྲུགས་བཞུ་བའི་ཆོ་བསྟེན་སྒྱུ་ལ་ལས་  
 སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་རང་རང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རག་གིས་བཅོལ་དང་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བའི་བཞུས་པ་བཅས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འགྲུ་འབྲུམ་ཙམ་དང་དུས་བསྟེན་བཞི་  
 འགྱུར། ཏྲགས་བསྟེན་དངོས་ཉམས་སྡི་ལམ་གྱི་ཏྲགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བཞུས་པས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་ཐོགས་པའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྩོགས་རིམ་མཆན་བཅས་བསྟོམ་པའི་

༄༅། །དོན་ནི་ཤེས་རབ་མཁའ་མ་རིག་ཙཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་སྟོབ་བུའི་ཁམས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་དག་ནས་ལམ་གཏུམ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་རོ་བས་ལ་ནས་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱ་གསལ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དབུས་  
 སུ་རྩ་ཨ་ལ་ལྷ་རྩུ་ཏི་རོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞིན་པའི་རང་ལ་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱིས་བབྱུང་ནིར་ལྟེ་འོག་གི་ཨ་ཤེད་དམར་པོ་བསྐྱལ་ཏེ་མེ་འབར་བས། སྤྱི་པོའི་ཏྲི་ཡིག་  
 དཀར་པོ་ཁུ་བའི་བདུད་རྩི་བབ་པ་མེ་དང་འབྲེས་པའི་དཀར་དམར་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་ལུས་ཁེངས་པས་བདེ་སྟོང་དུ་མེ་རེ་བསྒྲུམས་པས་རྒྱུད་སེམས་སྤྲང་སྤྲིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་རིམ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྒྲུམ་པའི་དོན་ནི་ཤེས་རྟོགས་མེ་ལོང་གིས་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བས། སྒོ་

<p>སྐྱོད་</p>	<p>གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱངས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་མཚན་མེད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཤིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚེས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་ནི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་གནས་ལུགས་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་བྱེད་པར་ལས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚེས་གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱམས། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡང་གནད་འདི་རྫོགས་པའི་ཐབས་དང་ངོ་སྟོན་ཁོ་ནར་འདུག་པས། སྟོ་མིང་ཆོག་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དོན་གྱི་འཛིག་སོ་སྟོས་བྲལ་གཏོད་མའི་ཡིན་ལུགས་ལ་སྦྱར་འཛིན་གྱིས་མི་བཅིང་བར་བཞག་ན། དེའི་ཚེ་འབྲལ་མི་མོད་པའི་བདེ་ཉམས་ལ་ཡང་མི་ཞེན། གསལ་ལེ་སང་རེ་བ་</p>	<p>22</p>
---------------	--	-----------



༄། །གཉུག་མའི་རྒྱུན་ཡིན་རྣོ་མ་གྱི་གསལ་ཉམས་ལ་ཡང་མི་ཞེན། དྲན་སེམས་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་མི་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་ཡང་མི་ཞེན། སྒོ་བྲལ་དུ་འདུག་སྐྱམ་པ་དེ་གའི་  
 ངང་དུ་པར་ལ་མི་བཞག་པར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་བྱེད་གྱི་མཁན་པོའི་ཐོག་ཏུ་རྩ་རྩུབ་བཞག་པས། འཛིག་ཏུ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་ བསམ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས། བསྐྱོམ་  
 འདུག་བྱས་ན་གཏད་སོ་དང་བྲལ་བ། མ་བསྐྱོམ་འདུག་བྱས་ན་ཡོངས་ཡུལ་སྟོར་བ། དྲན་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་གུ་ཡངས་པ་ལ། རེ་དྲོགས་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
 སྒོགས་ཆད། འཆིང་གྲོལ་ཡེ་ནས་དག་ གཉིན་པོ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་  
 བྱས། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། བརྩོན་པ་ཞན་པས་གདེང་ཐོབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྒོ་ཅུང་བྱེད་གོམས་པས་སྤིད་པ་ལས་གྱི་བར་དོར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

<p>ལྷ</p>	<p>དབུགས་དབུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེར་སོ་གསུམ་ནི་བསྟོམ་སྒྱུ་བ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྱུའི་ཁྱེར་སོ། སྐྱ་གྲགས་          ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཁྱེར་སོ། དཔྱད་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱི་ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་བ་ལྷ་སྒྱུའི་ཁྱེར་སོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་          ལས། རྟོག་ཚོགས་ལྷ་རྟེན་གནས་བསྒྱུར་བས། །འབྱུལ་སྒྲུང་ངེས་པར་མི་གནས་སྟེར། །རིག་ཚོགས་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་ཇོགས། །ཞེས་གསུངས་          པས། རང་རིག་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་ཆེད་བསྟོམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་མ་གཏད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་སྟེན་པ་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤར་བ་ཡིན། སྐྱ་གྲགས་          གསུང་གི་ཁྱེར་སོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཚེས་སྒྱུའི་དོན་རྟོགས་པས། །མ་བཇོད་དགོངས་པ་སྦྱོར་བུས་པས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོན་ཚང་</p>	<p>24</p>
-----------	--	-----------

༄། །བས། །བཟུམ་བཟོད་འཕྲོ་འདུ་དེ་ལ་ཐོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་ངག་ནས་སྒྲགས་མ་བཟུམ་ཀྱང་སྒྲ་གྲགས་བཟང་ངན་བར་མ་གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་  
 གྱི་སྒྲོ་མ་ཞུགས་པར་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་གསུང་བཟུམ་བཟོད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན། དྲན་རྟོགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱིར་སོ་ནི། སིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་  
 ལས། སངས་རྒྱལ་སྒྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སེམས། །གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད། །ཀྱན་བཏགས་མ་རིག་གཏན་སྟོང་སྤྱིར། །ལུས་དང་མ་བྱལ་བྱུང་འབྱུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་སོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རང་གོལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་པས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་  
 པར་ཤར་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་སྤྱིར་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་

དམ་པ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །གང་དམིགས་གང་ཡང་མི་བསམ་པར། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཚྲོགས་རིམ་སྒྲུང་བ་མེད་  
པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྤྲེལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་སྤྱོད་ནི་མཚན་མོ་མི་ལམ་  
གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཆོ་མི་ལམ་ཡིན་པར་དེ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་ཉིན་པར་གྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་  
ལམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་ནམ་ཞིག་དབྱུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། །བར་དོ་ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་འཆི་བ་གྲོལ་བ་སྤྲེལ་བ་  
དང་། །ཅུང་ཟད་གོམས་པས་ཀྱང་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡང་

༡། འོན་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐོབ་ནས་སོར་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིན་ཆད་དུ་སྤྱི་ཆིང་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ན་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་  
 བྱིམ་ས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 རྣལ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ན་ཆོ་ག་དང་གཏོར་ཆོ་གས་ཡོ་བྱད་རྒྱན་རིང་པོར་སྒྲིམ་པ་མ་ལྟོགས་ཀྱང་སྤྱོན་མེད་དེ། དམ་ཆོག་སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཆོ་ག་ཡོ་བྱད་གཙོར་མ་གསུངས། །  
 ཆོ་གས་ན་ཡང་ནི་ཉེས་སྤྱོན་མེད། །མ་ཆོག་ས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན་  
 དེ། ཡང་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། སྒྲིམ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མཆམས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་ག་ལ་ལངས། །ཅི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མ་བཙོས་པ་ཡི་གློ་

བཞག་སྟེ། དེ་ཡི་རང་ལ་མ་ཡེངས་ན། དམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ཚེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་  
ལ་སོགས་ཆེ་གའི་ཡན་ལག་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་དམིགས་གཏད་ཀྱིས་བབྱང་བས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་དེ། སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ར་ཡི་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པ་ལ། བསྐྱོམ་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་རང་བྱུང་རོལ་བ་ཡིན། ཁ་བསྐྱོམ་སྐྱོན་མེད་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་  
པས། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་སྐྱོགས་གཤེད་ན་མི་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཆོགས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དུང་ལྟའི་རྣམ་སྤྲིན་གདོས་  
བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པས་དམིགས་གཏད་མཆན་འཛིན་ཅན་དུ་གོལ་གཤམ་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུལ་

༡༡། །འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དམིགས་གཏད་ཅན་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་  
ཡིན་པར་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསགས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་  
དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བསྡོམས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ངེས་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མ་རིག་རྒྱེན་གྱི་གཞི་  
མེད་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པས། །མི་རྟོགས་དོན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དག་ཅུ་བསྡོམས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཇོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱག་འཆལ་  
བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱས་པ། ལྷ་ལྷ་གདབ་པ། དག་གི་སྒྲོན་ས་མདོ་བསྐྱག་པ་དང་། སྤྲགས་བསྐྱས་པ། ཆོག་བསྐྱག་པ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་རིམ་

<p>ལྷ་</p>	<p>བསྐྱོམ་པ་དང་ཚྲོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ། འབྱོར་པ་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་དངོས་ཐུས་ཆེ་ཆུང་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གསོལ་མཆོད་ལུལ་བ། འབྱུང་པོ་དང་ཡི་དུགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ། མཆོག་དམན་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ལ་སྤོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་འཛིན་ཅན་དུ་མི་སེམས་པར་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསམ་བཞེད་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་རྒྱས་གདབ་པས་དགོ་བའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱལ་བ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་ཚྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་སྦྱིན་དེ་རང་གཞན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་</p>	<p>30</p>
------------	--	-----------



༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཕུམ་གཅིག་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཇུག་བསྡོམས་རྒྱས་གདབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲི་ཆིངས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲི་ཆིངས་རྣམ་གསུམ་མདོར་བསྟུས་སུ་དོན་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པས་གྲིས་པའོ། །མཆོ་སྒྲེས་དོན་ཆེ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲིབ་གི་བསྐྱོར་རོལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །ཟབ་ལམ་ཡོག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བཅུད། །གནད་དུ་བྲིལ་བ་འདི་ཉིད་སེམས་ལ་ཤར། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །བྲམ་མའི་མན་ངག་འཛིན་ཅིང་ཐོགས་ཆེན་གྱི། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མི་རུབ་ཕྱོགས་བཅུར་དར། །ཐམས་ཅད་འོད་སྐྱར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །སཐ་མདྲཱེ། །

86-1911

ཨྱ

ལྟོ།

ཅུ་གསལ་ཤུ་གྱི་འཛུལ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྟོ།

གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ། རྣམ་ཀུན་

མཆོག་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ལྷན་གྱུ་བ་ཚྭ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་

ཅན་། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དང་རིས་མེད་ཅིང་། འབད་ཚེ་ལ་མ་དགོས་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལ་རང་གནས་པ། སངས་རྒྱས་སེམས་

ཅན་དབྱེར་མེད་མདོན་སངས་རྒྱས་། དེས་པའི་དོན་ལ་གོ་རིམ་མ་མཆིས་གྲང་། རྟོག་འདུལ་དབང་གི་གོ་རིམ་སོ་སོར་ཤར་། མ་རིག་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་

ན། གཟུང་འཛིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ནས་གྲང་། དབང་ག་གཟུང་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་ཞེན་སྦྱང་བྱུང་། དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་ལྷ་འདྲེ་ལོགས་སུ་མེད་། ཡེ་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་ཅེར་

གྲོལ་ཐུག་ཐུང་པས་། ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱེལ་། ལྷང་གི་དཀོས་རྣམས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་དག་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 དབྱིངས་། སེམས་འཛིན་གྲོ་བྲལ་ཐ་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་། ལྷང་གསལ་བཟོད་མེད་འདི་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་། གནས་ལུགས་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་དབྱིངས་། ཡོད་  
 མེད་དང་ནི་རྟག་ཆད་བཟོད་གཞི་ཡིས་། མཚན་མ་བྲལ་ནིང་ལྷང་གསལ་འགགས་པ་མེད་། ལྷ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཐོག་མཐའ་བར་མེད་ཡོན་ཏན་ཆད་  
 བཟུང་མེད་། ལྷོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ནིག་གྲུར་པས་། ཤེས་བྱའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པས་རང་ས་ཟིན་། རིག་ལྷང་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས་། བྲུབ་  
 བཅུལ་དགོངས་པ་གུད་དུ་མ་བཅད་པའི་། གཞི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ཐེབས་མཛོད་། བལྟར་མེད་ལྷ་བ་འཛིན་མེད་བསྟོམ་པ་དང་། བཅོས་བསྐྱར་བསལ་བཞག་མེད་པའི་





<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་འདོད་བརྒྱུག་འདོད་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། །དེ་དག་བསྐྱབ་ན་ཟད་པའི་མཐའ་མ་མཆིས། །གཅིག་དགོས་གཉིས་དགོས་དགོས་དོན་རྫོགས་དུས་མེད། །གང་  བྱུང་ཆོག་ཤེས་སྐྱུག་ལ་སྦྱིང་སྒྲན་མཛོད། །ལུས་དག་དགོ་སྦྱོར་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལོན་བཅས། །ཆ་མཉམ་འོང་བར་གྱིས་ལ་མི་ཆེ་འདི། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ཁོམ་ལོང་མེད་པར་  སེམས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྦྱོང་ཉིད་བསྒྲུམ་བེར་བ། །ནམ་མཁའ་སྦྱོང་ཆད་མུ་སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་ཡིན། །ཟས་གོས་ནོར་ཆོལ་སྦྱིད་འདོད་རེ་བ་འདི། །ཆོས་པ་མ་ཡིན་འཁོར་བའི་  སྦྱོབ་པ་ཡིན། །ཆོས་པའི་མལ་དུ་ཐ་མལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །ཆོས་གཟུགས་སྟིགས་མའི་བྱ་བ་མ་བྱེད་ཨང་། །རྫོགས་པའི་ཆེན་གྱིང་པས་སྦྱིང་གཏམས་ཡིན། །སྐྱུ་གསུམ་རང་རིག་ཨོ་རྒྱན་  ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྟན་ནོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རང་སྦྱོབ་པ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱ་བས། །བདག་ལ་འབྱུང་འབྱུགས་ནད་འདི་སེམས་ལ་གཟན། །རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྱོ་གང་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཕན་ལུང་བསྟན་ཞིག་ བྱོད་ཀྱིས་བྲིས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་བསྟུན་པ་དོར། རིག་པ་ཀ་དག་ངེ་བྲལ་མེ་ལོང་ལ། ཤར་ཚུལ་དབྱུག་གུས་བསྟུན་པ་འི་རྩ་བ་ཞིན། ཚིག་འདི་བྲིས་          པས་སེམས་ལ་ནན་ཀྱིས་བྱུང་། འུས་གསུམ་མ་བསྐྱིབས་ས་ལེར་མ་བྱེན་པ་ནི། རྣམ་འདྲན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། གང་ཟག་ཕལ་ལ་དེ་འདྲའི་མདོན་མ་བྱེན་          མེད། ཁྱི་ལམ་བཟེ་བེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཙམ། ཁྱི་ལ་ལག་དན་ལྷ་འདྲེས་བརྒྱབས་པ་འི་རྒྱ། དེ་བས་རྒྱུན་སེལ་ཕན་པ་འི་རིམ་གྱོ་ལ། རེ་བ་མ་བྱེད་ནད་འདི་བླ་མར་བྱང་། ར་          ཆས་སེམས་འདི་ངན་འགྲོར་མི་སྟོལ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་འདི་ངན་འགྲོར་སྟོལ། རད་མེད་བདེན་སེམས་ཀྱི་མགོ་མི་ནོན། རད་ཀྱིས་འཆོན་ཉོན་མོངས་མགོ་བོ་          ནོན། རད་མེད་འཆིབ་ཞེས་བྱ་ཡིད་ན་མེད། རད་བྱུང་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྟུན་ཡང་ཡང་དུན། རད་འདི་རང་རིག་ཆོས་སྐྱའི་དོ་སྟོན་ཡིན། ཟུག་ཟེར་བྱུང་ཆོན་མཁན་སུ་ཡིན་</p>	<p>༦</p>
-------------	---	----------





ཨྲྀ

སངས་རྒྱལ་དགོངས་པར་ཤེས། །འདི་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བསྐྱལ་ལུན་སངས། །ཉམས་ལེན་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་རྩལ་ཙམ་མེད། །མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བའི་མན་ངག་ཡིན། །  
 ཉམས་ལེན་བར་མེད་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་སྐྱོངས། །དང་པོ་ནད་ཀྱིས་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱེད། །བར་དུ་ནད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་རང་ཐོག་ཐེབ། །ཐ་མ་ནད་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་ཉིད་  
 མཚམས་སྦྱར། །དེ་དོན་གནད་ཤེས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ །མ་ཤེས་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོའི་སྦྱག་བསྐྱལ་སོམས། །སྐྱིད་སྦྱག་ལམ་བྱེར་ཆོས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐིལ། །ཡིན་གྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྦྱོར། །བདག་གི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ཡིག་རིས་ལ། །ནན་ཆེར་བརྟག་ནས་སོམས་ལ་བབུང་བྱས་ན། །  
 ཉམས་ལེན་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆངས། །ཕན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱོག་བརྒྱལ་ས་འདི་ཉིད་ཟབ། །སོམས་ལ་མ་བབུང་དོན་མེད་ཤོག་གུའི་གྲོན། །ཡིན་གྱིར་འདིས་ཀྱང་ཅི་ཕན་ཆ་

ཨྲྀ

ལྷ	<p> ལྷོ། ལྷོ་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲ་མའི་མཐུས། རྒྱུན་ངན་གྲོགས་གྱུར་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལེན། ཡེངས་མེད་རྒྱུན་སྒྱུབ་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྷན་  ནས། འིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་བྱེད་ལ་གནད་སློན་ཤོག། ཞེས་པ་རྩི་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པས་སོ།། རྩི གདམས་པ་ཉུང་བྱད་འདི་ན་གྱི། སེམས་ཡུལ་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །  རང་བྱུང་རིག་པ་བྱང་ཐལ་བ། སྟོས་བྲལ་གདོད་མའི་རང་ཞལ་ཉིད། བལྟ་བར་འདོད་ན་འདི་བཞིན་བྱ། ཡུལ་རྒྱུན་འདུ་འཛི་མེད་པའི་སར། འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་འཕྲོ་བཅད་  དེ། འཇམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི། རྟེན་དཀར་འཇིག་སྒྲ་ཡིན་པར་ཤེས། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་བསམ་ནས། ཆོ་འདིར་  འབད་པ་དོན་ཡོད་པ། བྱེད་པའི་ཞེ་བཅད་དྲག་པོ་ཡིས། ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ལེན་འབད། ཞེ་མ་ཆོས་ཉིད་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འཇིན་ </p>	༩
----	--	---

མེད་སྟོང་པའི་རྩལ། །ལྷན་གྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག། །སྒྲུག་སྒྲུམ་གཞིར་རྫོགས་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མི་བྱེད། །རྩོལ་མེད་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རང་ལྷགས་  
 གྱི། །ལྷ་བསྐྱེམ་སྟོང་པའི་རང་ས་ཟིན་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན་པས་བསྐྱལ་བ་བཟང་། ༥ །ཨ་རྟོ། །གཞི་ཀུན་བྱུང་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས། །ལམ་རྩོལ་མེད་གཉུག་  
 མ་རང་བབས། །དོན་ནོར་འབྱུལ་མེད་པའི་གསང་ཆོག། །མ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བྲག་དྲངས་མ། །མི་ལས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ། །འདི་ཤེས་པ་རེ་འགའ་ཙམ་ཡིན། །པ་  
 མཆོན་ལྷན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི། །གནད་དོ་སྟོང་གསེར་སྒྲུལ་ལག་བཅུག། །དུས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་མོད། །བྱ་བ་རྩོན་འགྲུས་སེམས་སྟོབས་མ་ཞན། །ཐབས་གསང་  
 ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལམ་ནས། །རྩལ་ཐོགས་མེད་གཤོག་སྟོར་རྒྱས་ཆོ། །བྱ་བྱང་ཆེན་གདོད་མའི་ནམ་མཁའ། །དུས་ཡུན་རིང་མི་དགོས་སྟོང་འགོ། །དོན་ཅད་ཆེན་གླིང་པས་བསམ་ལས་མི་

ཧྲཱི།

། འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་འདབས་མཆོག་འཛིན་དགའ་བའི་གྲུ་རྩེ་ལ་ནས་གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ཉིན་གྱིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་

ཅིག་། སཐ་མཆོག་། །

1191-370

CP

ལྟོ་ ིདཔལ་གྱི་བཟང་གཤོད་མའི་མགོན་པོར་འདུད་ བྱོད་སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་བལྟ་འདོད་ན་ ཁ་པར་སྟོས་སྟོང་གྲང་ལ་མ་ཡན་ ཁ་ཚུར་སྟོས་རང་གི་  
སེམས་ལ་སྟོས་ སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ན་ གཞི་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ དེའི་རང་རྩ་ལ་འགགས་མེད་སྒྲུང་ཆ་འདི་ གཞི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐུའི་རང་  
ཞལ་ཡིན་ དེ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒྲུང་སྟོང་གི་ རོན་རོ་མཉམ་ཤར་བ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་ གནད་སྐུ་གསུམ་ངོ་སྟོང་འདི་ལ་ཆང་ གཞན་སེམས་ལ་མི་པན་ཞལ་གདམས་  
དེ་ དུས་ནམ་ཡང་གི་སྒྲུམ་མ་མཆིས་སོ་ བྱོད་སེམས་ལ་སྐུར་ན་གནད་བསྐུས་ཡིན་ འདི་དོན་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གིས་ ། བླ་མ་མདོ་གསལ་གྱིས་ང་ལ་ཞལ་གདམས་ཤིག་  
དགོས་ཟེར་བའི་དར་དང་གསུང་གིས་བཅས་འབྱོར་གྲང་ལན་འདེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། ད་ལན་གསུངས་མི་སྟོག་ཙམ་གྱི་པོའི་འཆོལ་གདམ་རྩུང་བཅད་གིས་ན། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསགས་པའི་ཐབས་འདི་ལས་གཞན་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བོ་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མཆོད་པ་དང་མཆུལ་འབུལ་བ་ཚུ་ཚུ་གདབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གི་སྒོ་ནས་ཁ་འདོན་བཟུམ་  
 བརྗོད་ཆོས་བཤད་ནམས་ཡིན། དེས་ནི་ལུས་དག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསགས་པའི་མི་དགོ་བའི་སྒྲིབ་པ་གཏིང་འབྲུག་པོ་བྱང་ཞིང་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་  
 གདམས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དད་པ་སྒྲིབ་གསལ་སྤང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྱུ་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་ནམས། འཁོར་བའི་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤྱང་བར་བྱེད་  
 པའི་ནམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། དེ་དག་གང་ལ་འང་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་སར་རེ་བའི་



ཧྲཱིཾ

ཾའདུན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་སྒྲུང་གི་བྱ་བ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཡང་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བོ་སྟོང་བ་  
 རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ་སྟོགས་གང་དུའང་མ་ལྟར་བ་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རིག་གསལ་སེང་དེ་བའི་འདི་མཐོང་  
 བ་ལས་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྩལ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་དེ་ཤེས་མི་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་གང་མས་ངག་ཉམས་སུ་ལོན་མ་ལོན་ལ་ཐུག་སྟེ་  
 གང་མ་ངག་ཉམས་སུ་ལོན་དེ་རྩལ་གི་རྒྱད་བག་ཉལ་དུ་སོང་མ་སོང་ལ་ཐུག་ ཉམས་སུ་བྱང་ཀྱང་བོག་སྟེང་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་བརྩོན་པ་སྟོང་ལ་ནན་ཏན་མ་རུས་པ་ཡིན་  
 ལ། བླ་མར་མོས་གུས་དང་ཉམས་ལེན་སེམས་ཐོག་ཏུ་བྱང་ན་བོག་སྟེང་མི་ཐོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ནམ་ཡང་དཔྱད་ཤེས་བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས། དེ་ལྟར་ཆོགས་

གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཐབས་འདི། ཐ་དད་ཡ་བྲལ་དུ་མི་འཛོན་པར་བསྐྱབ་ན་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་ནི་ཇི་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དེལ་བ་  
ཡིན་པས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བྱ་བ། གཏེར་མིང་དེ་ཇི་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བས་བྲིས། ॥

॥ वाङ्मनः ॥

འོྟེ་ རྩུམ་སེར་གོས་གྲོན་པའི་བརྗེ་དང་། ལམ་གྲུང་གྲོང་ཐོག་པའི་མཚམས་པ་དང་། གཞན་འདྲིན་སྟོབས་བྱེད་པའི་བླ་གཟུགས་ནམས། རྒྱུ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། འཁྱོ་པ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཁོང་ནད་ཆེ། རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གིས། ༥ རང་སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་སངས་ངེ་ཆོས་རྒྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཅེ་འག་པ་རང་གསལ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་ཅེ་ལོངས་རྒྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཅེ་ཐུགས་རྗེས་རྩྱལ་མེད་ཀུན་ལ་བྱལ་ཅེ་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཅེ་རྒྱ་གསུམ་རང་ལ་ཡོ་རྒྱུགས་པས་ཅེ་རང་འག་བླ་མ་རྒྱ་གསུམ་རང་ཅེ་ཡོ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མ་མཆིས་པས་ཅེ་མ་བཅོས་དོན་དམ་རང་ཞལ་མཇལ་ཅེ་ཨོྩུ་ཨྩུ་ཨྩུ་ཅེ་འབྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་ཏེ་ཅེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདྲུས་པ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཅེ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལོག་ན་མེད་ཅེ་སྟོས་མེད་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཅེ་ས་མ་ཡུ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་ལོག་ལས་གིས་སོ་ཅེ་

1916-18

ࡩࡥ

གཞི

༄༅།

དྲི་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཀ་ཁའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

༡། །ཀ་ཡེ་གསོན་དང་དབྱིངས་གྱི་རྩེ་མོ། །ཁ་དོག་རབ་མཛེས་སྒྲ་མདངས་འཛིན་བྱོད། །ག་ནས་བསམ་ཀྱང་ཡིད་ལ་དུང་  
 དེ། །ང་ཡིས་འབོད་ལ་སྒྲན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། །ཅ་རེ་མིག་གི་ལྟ་སྒྲ་མེར་མཚར་བའི། །ཆ་ལུགས་ཡིད་འཕྲོག་གཞིན་རུའི་འཛུམ་  
 ཅན། །ཇ་ལུན་ཅམ་ལས་མ་ཐོག་ཞལ་བཟང་། །ཉ་མོ་ཆུ་ལས་འཕར་བཞིན་སྟོན་ཤོག། །ཏ་ལའི་སྟོན་བཞིན་མཉེན་སྒྲུག་སྒྲེམ་ལ། །ཐ་

༡། །དད་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཆུན་ཆ། །དལ་སེལ་སྒྲོལ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སེལ་ཤིང་། །ན་ཆོད་དར་བའི་གྲོགས་བཞིན་བརྩེ་མཛོད། །  
 བ་ཏ་གསེར་ཆུན་ཐོགས་པའི་སྒྲ་ལུས། །པ་རོལ་གཞན་ཡིད་འགྲུགས་པའི་ལུགས་གྲ། །བ་མཆོག་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འཛོ་བའི། །མ་  
 མ་སྒྲོད་ནི་རྟེན་འདིར་དགེས་མཛོད། །ཙ་ཏི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་དེ་ཡང་སྒྲོད་ཅིང་། །ཆ་ཟེར་རྟ་བདུན་འཁོར་བའི་འོག་ན། །ཇ་པའི་གྲོགས་གྲུར་

ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ། །ཕ་བཞིན་ཉུལ་གྱང་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར། །ཞ་བོ་ཡིན་གྱང་རྒྱང་པས་མ་བསྐྱོད། །ཟ་ཟའི་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་སྐབས་ཤིག། །འ་ཁུར་རོལ་མའི་སྐྱའི་གྲགས་  
 པས། །ཡ་མཚན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཐེབས་འདུག། །རུ་ཅེ་གསུམ་ལྷན་ཁ་འྲུ་ཞིག་ཏུ། །ལ་ཁུར་བསྐྱུར་ནས་རྩུང་དུ་ལུས་པས། །ཤ་བྲག་མེད་ཅིང་བད་དོན་ཆེ་བའི། །ས་ལམ་  
 གྲོགས་སུ་དེ་འདྲ་དགོས་སྟུག། །ཉ་ཉ་བདེ་སྟོང་རྒྱས་པའི་གད་མོས། །ཞལ་ལ་ལ་ཡི་དོ་མཚར་ལྷད་མོ། །མཐོང་འདི་མཁའ་འགྲོས་སྐྱགས་ལ་འདོགས་པའི། །བད་རུ་གོ་བའི་  
 ཉམས་སྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་སྐས་དོན་ཐབས་ལམ་ལྷག་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁ་འྲུ་འཆང་བའི་སྐུ་རུ་སྒྲུང་བའོ། །༥ །ཀ་རའི་རོ་བཞིན་ཆོས་དོན་སེམས་ཐོག་ཏུ་  
 མི་སྟོང་། །ཁ་ཆོས་དོན་ལ་མེད་པའི་སྐུ་མིན་དང་སེར་མིན། །ག་ན་ཡོད་གྱང་བསྟན་པའི་སྐུ་བཙོང་དེ་འདི་ཆོ། །ང་བཟང་སྟུག་ཡང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་མིན། །ཅ་རེ་བལྟ་



༡༡། །བའི་མིག་ལ་ལྷས་ངན་ཞིག་སྟོན་པའི། །ཆ་ལུགས་བཙུན་ཆས་ལུགས་ལུག་བཤས་ར་ལ་འདེད་པའི། །ཇ་བདའ་མཛོ་གཡག་ཆང་ཚོག་ར་ལྷར་དུ་བརྟུང་འདུག།  
 ཉ་ར་ཆག་འཛོམ་བཤས་རིན་བདའ་སྒྲ་དེ་ལོས་ཡིན། །ཏ་ལེ་ཏོ་ལེ་སྐར་ག་སེར་པོ་དེ་མ་བོར། །ཐ་མ་ལ་སྒྲེ་བོ་ཚོ་དང་བྱུང་པ་རྟེ་ཆེར་མེད། །ད་ལྷའི་ཨོ་བློ་བ་ཆ་མེད་མགོ་སྐོར་གྱི་  
 སེར་གཟུགས། །ན་འདམ་ཤི་འདམ་སྒྲིག་ལྷག་ལས་རྒྱང་དེ་དར་རོ། །པ་སངས་ཤར་མཉམ་མི་སྟོང་རྒྱལ་མ་ལ་ཞོན་ནས། །ཕ་རོལ་མགོ་བསྐོར་མནའ་དང་རྩམ་པ་གཉིས་མཉམ་  
 ཟ། །བ་ལང་ལྷ་བྱར་སྒྲང་དོར་མི་བྱེད་འདི་སྐྱག་ཆེ། །མ་རིག་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ཐར་དུས་ནི་ཨོ་ཡོད། །ཙ་རེ་མཆི་མ་འབྱིན་པའི་དཔྱལ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་ཚོ། །ཛ་གྲང་སྐྱག་  
 བསྐལ་རྒྱན་ལ་བཟད་པ་ནི་མེད་གྱི། །ཌ་ཡའི་སྐྱགས་ཇེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་ནི་དགའ་ཞིང་། །ཉ་ལེ་སྟོན་གནས་དྲན་ཀྱང་བཟུང་ས་ནི་མ་མཆིས། །འ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ལས་གིས་མི་སྒྲེབ་པ་

ལྟོ

མེད་དེ། །ཟ་བའི་ཟས་མེད་འབར་བའི་ལྷགས་སྟེག་གི་ཐོ་ལུམ། །འ་བྱར་མུ་ངན་དུ་འབོད་ཏི་རི་རི་བྱེད་པའི། །ཡ་མ་རྒྱ་མའི་ཆད་པ་དེ་འདྲ་ནི་སྐུས་བཟོད། །རྒྱ་བྱོང་འདྲ་བའི་ཆོས་  
 བྱེད་རྒྱུད་ངན་ལ་མ་གཏོང་། །ཡ་བྱར་ཆོས་ལ་བཙོན་དང་ཆད་པ་དེ་མི་འོང་། །ཤ་ཆ་འཇིགས་སྐྱག་མེད་ན་བྱོད་སྒྲིང་དེ་དོ་རེད། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་བརྟེན་  
 ནས། །ཏེ་ལའི་ཟས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་མ་འབོག། །ཨ་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཅན་ཆོ་སྐྱག་འབད་དེ་སྐྱར་ལ། །ཕྱི་ནང་ལྟ་སྒྲིབ་མཚུངས་པའི་དགེ་བ་ལ་གཞི་ལ་དང་། །ཐར་  
 པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་ནོ་སྐྱུ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག། །ཅིས་པའང་སྒྲིབ་ངན་མཐོང་ནས་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་གྲིས། །༥ །ཀ་སྒྲ་སྐུམ་ཅུ་རི་ཆོག་གཅིག་མི་དྲན་པའི། །ཁ་ལྟ་ལ་ཉེ་བཟང་བའི་ངོས་འཛིན་  
 གྲིས། །ག་དར་གཅིས་སྐྱས་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི། །ང་འདྲའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རི་ལུས་ངན་དེ་མ་ལེན། །ཅ་ཅོ་དོན་མེད་མིང་གི་སྒྲན་གྲགས་འཆང་། །ཆ་ལྷགས་བག་མ་གསར་བའི་

6

<p>༣།</p>	<p>༡། །འབྲེལ་སྒྲིགས་འདྲ། །ཇ་ཆང་ཞིམ་དགུའི་གསོས་པའི་སྐྱེད་བཟང་ཅན། །ཉ་སུལ་སྒྲོམ་ལག་རྒྱས་དུས་ཕྱིས་ཐང་ཆེ། །ཏ་ལེ་ལྷག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟེ། །          །ཐ་མལ་ཉོན་མོངས་རྒྱས་འདི་སུས་མ་མཐོང་། །ད་ལོ་སང་ཐོད་བསྐྱེད་ཏེ་དཀོར་བསྐྱེད་ཅིང་། །ན་སོ་གཞོན་དུས་མི་འབྲེལ་དགུ་འབྲེལ་ཡིན། །པ་ཏའི་གཉེར་མ་གཏོང་ལ་          །དོད་པ་དང་། །པ་རྒན་ལྟ་བུར་མགོ་དཀར་སོ་ཡང་བྱད། །བ་མོས་མེ་ཏོག་རྒྱིང་ལྟར་སྒྲོལ་ས་ཞན་དུས། །མ་རྒན་བཞིན་དུ་མི་ཉལ་རང་དབང་མེད། །ཙ་ལག་རུ་བོའི་རིགས་སུ་          །གཏོགས་པ་དང་། །ཆ་རྒྱད་ཡན་ཆད་སྐྱལ་དཔོན་མིང་འདོགས་ཤིང་། །ཇ་སྐྱོ་འགྲུགས་སྒྲོལ་གྲོང་ཆོག་དཀོར་འབྲུམས་མཁན། །མ་སྐྱེལ་འདྲ་བའི་ཆོན་རྒྱུད་དན་པའི་གཤིས། །          །ལྷ་དང་ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་བུམ་ཁོག་འཛིན། །བ་ཁ་སྤེལ་བས་དབང་བསྐྱེད་ཆོས་ལལ་འདྲེད། །འ་ཁུར་སྒྲོང་སྐད་ཙམ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད། །ཡ་མཚན་མི་འདུག་བརྟགས་ན་ཞེ་</p>	<p>7</p>
-----------	---	----------

ཁ་ལྷོག་ ཁ་བ་ཕུགས་ཀྱིས་བཀང་ཡང་ཞེ་མི་ཆོམ། ལ་ལུང་དགོར་གྱིས་གཏམས་ཀྱང་ཡོད་སྒྲུམ་མེད། འད་དང་རུས་ལ་གཏོགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་སྒྲིང་། ཁ་ཟངས་བྱང་བུ་དགོན་  
 སྒྲིང་འདྲ་ཕུག་ ཉ་ཉ་དམ་པས་གཟིགས་ན་བྲེལ་བཞད་འཆོར། ཁ་མཚར་ཤེས་མེད་བྱིས་པའི་ཕྱེད་མོ་འམ། ཁ་འཐས་ཞེན་འཛིན་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་གམ། ཁ་བོ་ཆོས་  
 རྒྱུ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་དྲི་བ་དེ་ཆེན་གྱིང་པས་རང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུའོ། རྩ་ ཀ་བ་མེད་པའི་བྲག་ཕུག་ན། ཁ་བ་ཕུག་ཕུག་དེ་མི་དགོས། ཁ་ལེ་འདུག་ན་ཉམས་རེ་དགའ། ཁ་  
 བྱོད་ཕྱོགས་རིས་དེ་ན་མེད། ཅ་ཅོ་རྣམས་གཡོང་བདུད་གྱིས་དབེན། ཁ་རྒྱུན་ཡོ་བྱུང་སེར་སྒྲུ་མེད། ཁ་ཆང་འདོད་པའི་ཞེན་ཡུལ་བྲལ། ཉ་ར་ཆག་འཛོམས་བྱེད་མི་དགོས། ཁ་  
 ཉ་ལའི་ལོ་མའི་གོས་བྱོན་དེ། ཐ་མལ་རྒྱུན་ཡུལ་ཤོར་དོགས་མེད། ཁ་ལྷོ་ཤི་ཡང་ཞེ་འབྱོད་མེད། ཁ་དོགས་ཤི་དོགས་ཡིད་ན་མེད། ཁ་ལ་ཀྲ་ཡིན་གས་ཆ་ལ་སྒྲིང་། ཁ་མར་

<p>ལྟ</p>	<p>༄༅། །སྒྲིང་རྩེ་རྩོལ་མེད་འབྲུངས། །བ་ཚཱེ་རི་རོ་བཞིན་ཞེན་ལོག་གིས། །མ་རིག་འཁོར་བའི་བདག་འཛིན་ཆོད། །ཅ་ལིང་རྣམ་རྟོག་དཔའ་ངར་ཞུམ། །ཆ་གང་རྒྱུན་སྐྱབ་          བསྒྲོམ་ཉམས་ལོན། །ཇ་ཡི་ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །མ་སྦྱང་རི་དྲགས་མཉམ་འགྲོགས་ཡིན། །ཉལ་ཕྱི་དོར་སྒྲོས་པས་དབེན། །བ་འདོད་བརྒྱབ་སེམས་སྒྲེ་ཡུལ་མེད། །འ་          ཕུར་མི་འཆོགས་མི་འདུག་པས། །ཡ་ག་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲེང་མཁན་མེད། །ར་བ་བྲག་རི་སྒྲོན་ཤིང་མཛེས། །ལ་སྦྱང་མེ་རྟོག་སྒྲེད་ཆལ་ཡོད། །ཤ་སྒྲོད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། །ས་          ལམ་རིམ་པར་བསྒྲོད་ཀྱི་བར། །ཉ་རེ་ལྟ་བའི་དོན་ལ་བལྟ། །ཞ་དོན་སྒྲེ་མེད་རང་ཞལ་མཐོང་། །ཞེས་པའང་དབེན་པར་བསྐྱལ་བའི་སྒྲུ་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ། ། ༄༅། །ཀ་ཞེས་ཐོག་མར་བྱུང་          བཞིན་རྩེ་བོ་འདི། །བ་བཅོན་ཆེ་ཞིང་ཆོག་ལ་བྱད་མཐའ་མེད། །ག་ཆ་མང་ཞིང་གེལ་བེད་སྒྲོ་མི་བདེ། །ང་ཅག་སྦྱང་པོ་སྒྲོ་བདེ་ཉལ་ཆོག་སྒྲིད། །ཅ་རེ་བལྟས་པས་རྒྱལ་ཁམས་</p>	<p>9</p>
-----------	--	----------

ལྷ་མོ་མཚར། །ཆ་ཙམ་དབྱུང་ན་དོན་མེད་ལྷན་སྒྲུང་ཡིན། །ཇ་ཆང་ཟས་སྒྲོམ་རོལ་ཞེན་པ་ནི། །ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱའི་ཟིན་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ན་  
 ཡང་། །ཐ་དད་གཉིས་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཚེད་པར་དགའ། །ད་ལོ་མི་བདེ་སེམས་འགྱུད་ཆེ་ལུགས་ལ། །ན་ལོ་སྦྱིད་པས་ཅི་ཕན་ལྷན་སྒྲུང་ཡིན། །པ་རེ་བུ་རེ་དོ་བསྟོད་གཏམ་སྟན་  
 འདི། །པ་རོལ་དགའ་བ་སྦྱེ་ཡང་དོན་མེད་ཡིན། །བ་ཐག་རྩི་ཡིས་སྒྲུབ་སོད་ཆེ་དགའ། །མ་སོད་སྒྱུག་ཀྱང་དཔྱུལ་བའི་སོ་ནམ་ཡིན། །ཙ་ལག་ཉི་འབྲེལ་བ་སྦྱང་ན་མཛེས་པར་  
 བཟོད། །ཚ་གང་དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་དུས་ཕན་པ་མེད། །ཇ་མཐུན་ཆེ་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆོ། །ཐ་ལྷར་བྱོས་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ཕན། །ཏུ་ལ་གཅིན་སྦྱག་གིས་དབྱིབས་རོ་ཡིན་  
 ཆོ། །བ་མ་ཡིད་ཁར་མི་འོང་སྦྱག་བྱོ་བལྟ། །བྱུ་ཅག་དེ་འདྲ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ན་དགའ། །ར་ལུག་བཤའ་ཞིང་དམར་ཆོག་

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །འགྲིམ་བྱེད་པ། །ལ་ལས་དཔྱལ་བ་མེད་ཟེར་ཐུན་གཏམ་ཡིན། །ཤ་བ་སྲིན་པོ་འདྲ་བའི་བན་གཟུགས་ཚོ། །ས་ཐོབ་མིན་ནོ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག །ཏ་ཐང་ཆད་བྱེད་  འཁོར་བའི་ལས་སྒྲུང་ཡིན། །ཨ་བུ་གྲོགས་དག་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཞེས་པའང་དོན་ཆེ་བ་དེ་ཆེན་གླིང་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྒྲུའོ། ༥ །ཀ་པ་ལ་དང་མི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཅིག་རེ་  བཅིང་བཞིན། །ཁ་ནས་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲིང་བའི་ཕུ་སྐྱ་དེ་ཆལ་ཚོལ། །ག་ནས་བསྐྱོར་ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་ཞིག་པའི་གཅོད་པ། །ང་རྒྱལ་རང་ཕྱིས་ཆེ་བའི་འདྲེ་འདུལ་ཚོ་དཔའ་  འདུག །ཅ་ཅོའི་ངག་སྐྱ་སྒྲན་པོས་ལྷ་འཕོད་དང་གྲུ་འཕོད། །ཆ་ལུགས་དཔའ་རུམ་བཞིན་པ་བྲོ་བོ་དང་འདྲ་བས། །ཇ་སོགས་དད་འབུལ་ཡོན་བདག་སྒྲོ་སེམས་དེ་འཕྲོག་བཞིན། །  ཉ་ར་དམ་པོའི་ཆགས་འཛིན་དེ་དུས་ནི་མ་གཅོད། །ཏ་ལ་ལ་ཡི་འགོ་འདུག་མང་མ་ཁན་གྱི་གཅོད་པ། །ཐ་གྲུ་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་གཉན་བྲོད་དེ་འགྲིམ་བྱེད། །ད་དུང་བྲེད་པོ་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>རང་སེམས་རྩོལ་རྟུ་དུ་སྤྲུ་ཡང་། །ན་ལོན་ཡིན་ཆོ་གཅིད་མཐའ་འཁྱེལ་སྒྲུལ་ཞིག་བྱེད་དོ། །པ་དེ་བདག་འཛིན་མ་ཞིག་པོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ། །པ་རོལ་ལུས་མེད་འདྲེ་ལ་བོ་བོ་དང་འཆོ་          འཆོ། །བ་ལེ་བྱུན་ལེ་བ་ཡི་བརྩོད་ལུགས་ཙམ་མ་གཏོགས། །མ་བོས་ཡིན་མོད་བོས་ན་སེམས་ཐག་དེ་ཨེ་ཆོད། །ཙ་རི་ཏ་སོགས་གནས་ཆེན་གཉན་པོ་ནི་མེད་ཀྱང་། །ཆ་བྱང་          གཤམ་སྒྱིབ་ཙན་གྱི་ལུང་སྟོང་དུ་སྤྱིན་དེ། །ཇོ་ཇོ་ཤར་ཤར་གཅིད་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་བཟུང་ཡང་། །ཤ་སྤྱང་མ་གཏོགས་ལྷ་འདྲེ་འོང་རྒྱུ་ནི་ཨེ་ཡོད། །ཁྱ་ལྷམ་མེད་པར་མགོ་རྩེན་རྒྱུ་          རྩེན་ལ་འགོ་བ། །བཟུགས་མི་ཤེས་སྤྱོད་ལས་དེ་འདྲ་ནི་མི་དགོས། །འ་ཁུར་འདྲེ་མཐོང་མ་བྱེན་པ་བྱ་བྱུན་དང་རྩོག་ཉིས། །ཡ་མི་འཛོལ་བར་ཕོག་དུས་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་འོང་། །ར་          ཙན་སྤྱང་པ་རོལ་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་གཅིད་པ། །ལ་ལས་ལྷ་འདྲེ་མེད་བེར་སྟོང་སྤྱང་དེ་མཐོ་ཡང་། །ཤ་བེད་སྤྱི་བེད་རྣམ་རྟོག་ཐོ་རེ་བ་བྱུང་དུས། །ས་བེན་རྟོག་བྲལ་མ་ཡིན་རྟོག་</p>	<p>12</p>
------------	---	-----------



༡༡། །དཔྱད་ཆོ་ཞིབ་ཡོང་། །ཏ་ཏ་རང་གི་གྲིབ་མ་དག་པོ་རུ་འཛིན་ན། །ཨ་དོན་སྟོང་ཆེན་དབུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱུ་ནོ། །ཞེས་པ་འདྲེན་པ་དེ་ཆེན་གླིང་པས་གཙོད་ལོག་གི་ལྷ་སྟོང་ལ་སྟུན་  
སྤངས་སྟེ་བའི་སྟུང་། ་། ཀ་ཡེ་གསོན་དང་དད་ལྡན་སྟོབ་བྱ་རྣམས། །ཁ་ལ་ཞིམ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་འདོད་སྙེད་ཅན། །ག་ན་ཡོད་ཀྱང་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་ལུས། །ང་ཆོའི་པ་མའི་ལུས་  
ཡིན་པ་དེ་སྟོངས། །ཅ་རེ་མིག་སྤར་མི་མཛེས་ལོག་ལྷ་སྟེ། །ཆ་ལུགས་བཙུན་པ་སྟོང་ལམ་བྱིས་པ་ལྟར། །ཇ་ཡུན་ཙམ་ལ་འད་ཞེན་པའི་རོ་མང་སྟོང་། །ཉ་ར་ཉོ་ཆོང་དག་འབའི་  
དུབ་སྟོངས། །ཏ་ལེ་ཕན་རྩུན་འགྲོ་ལ་དོན་བབ་མེད། །ཐ་མལ་དག་གི་རང་ག་ཞན་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད། །ད་ལྷ་རྣམ་གཡོང་ལེ་ལའི་དབང་སོང་ན། །ན་འཆི་འོང་ངོ་དག་འབྲལ་  
འགྲོ་འདུག་སྟོངས། །པ་རི་ཕུ་རེ་ལྷག་ཆད་དག་སྟོན་བཅས། །ཕ་རོལ་དད་འབྲལ་བས་དང་ཡོན་ལ་སེམས། །བ་ཐག་སྟོན་བུས་ཁ་རྩ་ཅི་བཞིན་དུ། །མ་བཅིངས་མེད་པས་དགོར་

<p>ལྷ་</p>	<p>             ཟས་འདི་ཡང་སྟོངས། །ཙ་རེ་ཙ་རེ་བད་མཐའ་མི་འདུག་པའི། །ཆ་གང་སྟོང་མ་དང་བཅས་ཡུན་འབད་ཀྱང་། །ཇི་ཡང་དགོས་དོན་རེ་བ་མི་ཚོགས་པས། །ཧ་སྟེལ་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་              མང་པོ་སྟོངས། །ཉ་གོས་རྒྱན་གྱི་འབྱེར་ན་མཛེས་མཛེས་འདྲ། །བ་བྱེད་སྒྲིན་མོ་གདོང་དམར་མི་གཟུགས་ཅན། །འ་འུར་བྲན་ཉམས་འདོད་པའི་བྲི་མུན་དུ། །ཡ་ག་སྟོགས་བཞིན་              གཟུང་པའི་བྱུང་མེད་སྟོངས། །ར་རོད་འབྱུར་ནིང་རོ་ཆ་བྲེལ་གནོང་མེད། །ལ་འུར་རྒྱུག་མཆོང་འཛང་འཁོན་རང་གཞན་གསོད། །ཤ་རྒྱུག་མི་ཐུབ་རང་ཉིད་སྟོད་པར་བྱེད། །ས་              ལམ་གོགས་གྱུར་སྟོས་བྱེད་ཆང་དེ་སྟོངས། །ཏ་ལུའི་དུག་འདྲ་འདོད་ཞེན་འཆང་བ་འདི། །ཨ་རེ་འཛིགས་ན་དེ་ཀུན་སྟོང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཐན་སྒྲིར་སྟོང་བ་              བདུན་སྟོར་གདམ་པའི་ལམ་སྟུང་། །ཉི་མེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གྲིས་པ་དགོ ། །ཀ་ལ་ཤ་ཡི་དབང་གིས་ལུས་སྒྲིན་ཏེ། །ཁ་ཏོག་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་སྐྱར་བསྟོམ་པར་དབང་། །ག་ནས་ཡིན་ཀྱང་གསལ་དག་           </p>	<p>14</p>
------------	---	-----------

༡༡། བརྟན་པ་ཡིས། འཇུག་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱོབ་པ་འགྱུར། ཅེ་གསང་བའི་དབང་གིས་ངག་སྒྲིན་དེ། ཆ་གང་སྐྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོས་པར་དབང་། རྩ་  
གའི་མདངས་འདྲའི་ངག་སྒྲིན་མ་འདྲེན། ཉ་རྒྱས་སྒྲུ་ལྷར་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་སྐྱུ་འགྱུར། ཏ་མ་ལ་བཞིན་ཤེར་དབང་ཡིད་ལ་སྒྲིན། ཐ་མ་ལ་མ་ཡིན་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་ཡི། ད་  
ལ་གསང་བའི་དོན་དེ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། ན་འཆིའི་སྒྲིན་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར། བ་ཏ་རིས་བཞིན་ཆོག་དབང་དོ་སྤྱོད་དེ། མ་ཁོར་བུ་ཡིས་ལོན་བཞིན་ཐོབ་གྱུར་པས། བ་  
ཐག་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་ཚྭ་གས་ཆེན་ལམ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འགྱུར། ཅེ་རེ་རང་སེམས་གཉུག་མའི་ངང་བཞག་པས། ཆ་གང་གི་བ་བསིལ་ངལ་བསོས་ཐོབ་  
པ་ལྟར། རྩ་ཡ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ། ཐམ་ལེར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར། ལྷ་ལྷར་སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཟ་དུས་མགྱིན་པར་ཆོགས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་རྟོན། འཁོར་མཚན་མོ་སླིང་གི་པད་མོ་རུ། ཡལ་ཡེལ་རྣམ་གཡེང་མེད་པར་དྲན་པ་བྱ། རབ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་མ་རལ། ལ་ཆེན་ལྟ་བུའི་ལྟ་དགོངས་ཡར་ལ་  
 བཞུ། རྒྱ་ཁྱུང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེའི་སྤྱན་ལ་བཅུ། ས་གཞི་འདྲ་བའི་སྤྲོམ་པ་རྣམ་དག་ན། ཏུ་ཅང་མི་རིང་བླ་མས་བྱིན་རླབས་འདུག། ཡམ་ཉོ་དབང་བསྐྱུར་རིམ་གཉིས་གདམས་  
 བ་ཡིས། རྒྱུང་སྤྱུག་སློང་རྒྱུ་རལ་ལྟར་རབ་སྤྱིན་པས། རྒྱུ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲུལ་མེད་ཤོག། ཅེས་པར་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་དབང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྤྱུ་རུ་སྤྱང་བའོ། བཟ་  
 ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། དགོའོ། ༥ ར་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུང་རི་བྱོད་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྩུར་གསོན་དང་བཙུན་རྩུང་མཆེད་གྲོགས་  
 ཚོ། ར་དུས་ངན་སླིགས་མ་ལྟ་བུའི་སྐབས། བཞུས་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་མང་ལགས་གྱུང་། ཆོས་གནད་དུ་སོང་བཅུང་ལ་ལྟོས། འགྲོ་འདུ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་འདི། །

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། ཆོས་བྱེད་པའི་གོགས་ཡིན་གཅིག་པུར་སྟོང་། །ངག་འཆལ་འཆལ་སྒྲ་བ་མང་བ་དེ། །རང་ཕུང་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་ཅད་མཛོང་། །ལས་དལ་མེད་སྟོང་བ་མང་བ་  དེ། །རང་བདེ་སྐབས་མེད་པས་བྱ་བ་ཐོང་། །རྒྱ་ལོར་རྩལ་ཞེན་ཆགས་སེར་སྒྲ་འདི། །དེ་ངན་སོང་སྒྲ་འདྲེན་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །རང་ཐོབ་པ་རྩུན་གྱིས་གཞན་བསྐྱུ་དེ། །རང་ཕུང་  བྱེད་ཡིན་པས་དམན་ས་བྱུང་། །དགོར་ནག་པོའི་ལས་སུ་འབྱུངས་པ་ན། །དེ་རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་དགོས་བསྐྱུ་བ་མཐར་སྟོང་། །ལས་དལ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་བ་དེ། །དོན་མེད་  པས་སྟོང་བ་ཞི་དུལ་གྱིས། །དེ་དེ་ལྟར་མཛོང་དང་སྒྲིང་གི་བུ། །པ་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་སྟོང་ལ་འཕོ། །སྟོང་མི་རིང་གཉིས་སུ་དོན་ཆེན་འབྱུག། །གནས་པ་སྒྲ་བ་ཀོད་དུ་མཛོན་  སངས་རྒྱས། །སྟོང་འབྲེལ་ཆོད་རྣམ་མཁུའི་ལམ་ལ་བཀོད། །དེ་འབྱུག་པར་སྒྲུང་སྟོན་བདག་གིས་སྟོན། །སྒྲུང་འབྲུལ་བ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྟོང་སྟོབ་བུ་ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་ལ་</p>	<p>17</p>
-----------	---	-----------

གདམས། ། ཨྱེ་ཡེ་གསོན་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུན་ལགས། ། ཁ་བཤད་ཙམ་གྱིས་དོན་འབྲས་མ་མཆིས་ཡང་། ། གནས་ཡིན་ཀྱང་རང་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས། ། ད་རུ་  
འཛིན་པའི་འཆིང་བ་བཤེགས་པར་མཛོད། ། ཅེ་ཅོ་འདྲུ་འཛིན་གནས་ལས་རྒྱུ་སྤྲོས་ནས། ། ཆ་མེད་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་ཏང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཅེ་ཆང་བས་གོས་ནོར་ལ་མི་སེམས་  
པར། ། ཉུང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་མེད་ལ་བརྟེན་འཆལ། ། ཏལ་མདོན་དུ་གསལ་བའི་རང་རིག་འདི། ། ཐམས་ལ་འབྱུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། ། ད་དུང་ཡང་ཡང་ཉམས་ལེན་  
ཆོས་འདི་ལ། ། བ་མར་བཙོན་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། པ་ར་མི་ཏའི་དགོངས་པ་བཟུང་མོ་ཡི། ། ཐམས་ལ་སྤྱོད་ལ་གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་གྱི། ། བ་དན་ལྷ་བའི་ཡང་ཅེར་ཐུར་  
བཞིན་དུ། ། མ་རིག་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་བར་མཛོད་ཅེ་ཅི་དང་མཚུངས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པའི། ། ཆ་རོང་དབེན་གནས་རྒྱུ་འདུས་པསྒྲ་འོད། ། རྩ་ཞུའི་རྒྱུན་ལྷར་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སར། །ལམ་ལེན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་ཀླས་མཛོད། །ཞུ་སེར་གྲུལ་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཆོགས་གསེབ་དང་། །ཟེའོག་གཏོ་ཡིས་  
 བྲེལ་བའི་གྲོང་ཡུལ་དུ། །འཁྱུར་རྣམ་ཏྲོག་ལང་ཞིང་ལྷ་སྤྱོད་ཀུན། །ཡ་མ་བྱུང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་པའི་མཆོང་། །ར་རི་རྩུན་སྤང་བདེན་མེད་ཤེས་པའི་ངང་། །ལ་ཆེན་ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་  
 པའི་མཐའ་བརྒྱུད་ནས། །ཤེས་ཀྱིས་གདོས་བཅས་འོད་དུ་དྲངས་པའི་ལམ་ཅེས་ཆོག་འོད་གསལ་ཕྱེ་མོར་ཕྱིན་ལ་སྤོན། །ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་གདམས་ས་གསུམ་གཡོ། །ཨ་ལ་ལ་ཡི་  
 རོ་མཆོར་ཆེ་འབྱུང་བའི། །དགའ་སྤོན་སྤྱོད་ཀླས་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་འགྱེད་པར། །བདག་གིས་བསྐྱུལ་མ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའང་སྐྱབ་བཙོན་གྱི་མཉམ་པའི་མཐའ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་  
 རོར་རྩི་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གྱིས། ། ༄༅། །ཀ་དག་མཛོད་སུམ་བཞིན་དུ་ཏྲོགས་འདོད་ན། །ཁ་ཡིས་ཆོག་རྗེས་མ་འབྱུང་དོན་ལ་སོམས། །ག་ནས་བསམ་གྱུང་རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་

འདིས། །ང་རུ་བཟུང་བའི་ངར་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད། །ཅེ་ཅེ་མ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཆ་ཙམ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་མཆམས་བཅད་དེ། །ཇ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་  
འཛིག་མི་བྱེད་པར། །ཉ་ཉུང་ཙམ་གྱི་ལོ་ཟླའི་སྤྱོད་ཀྱགས་མཛོད། །ཏ་ལེ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཐ་དད་སྤྱོས་པའི་མཆན་མས་རབ་དབེན་པའི། །ད་ལྟའི་  
སྐད་ཅིག་མཐོང་བའི་བསམ་གཏན་ལ། །ན་མར་བཙོན་ན་ཆོས་ཀྱན་དེ་རུ་འདུས། །པ་སངས་ཤར་འདྲའི་འདུན་པས་སྒྲ་བྲང་དེ། །ཕ་རོལ་སྒྲོམ་ཉམས་ཉི་མ་ལྟར་ཤར་ཆོ། །བ་ལང་  
ལྟ་བུར་ཆོངས་ཞེན་མ་ཡིན་པར། །མ་ཡངས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྤྲ་མར་བསྟེན། །ཙ་ན་ཀ་བཞིན་མ་ཡིན་དད་བྱས་ན། །ཛ་ལའི་ཇས་གྱིས་རྒྱ་སྒྲིགས་འགོ་བ་བཞིན། །ཛ་རྟའི་  
རྒྱན་དང་མཚུངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཞ་ལེར་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། །ཞ་ཞིང་བག་ཉལ་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས། །ཟ་མ་ཞག་དང་དུས་ཆོད་ཡུན་འདས་



༄༅། །ན། །འཕག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། །ཡ་མ་བཟླ་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཙམ་དུ་བད། །ར་རི་ཐ་མལ་སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི། །ལ་ལ་ཙམ་མིན་ཐམས་  
 ཅད་རོ་མཉམ་པར། །ཤ་རྟག་ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་ན། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་བདེ་སྒྲུར་གོང་དུ་འཕེལ། །ཏ་རེ་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་རབ་རྟོགས་ན། །ཨ་ཏིའི་ལམ་གྱི་བྱ་མེད་  
 འོད་སྒྲུ་དེ། །འགྲུབ་པར་འགྲུར་ལ་དཀའ་བ་མ་མཆིས་པས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྐྱེས་ལ་མི་ཆེ་སྒྲུལ། །ཅེས་པའང་སློབ་བྱ་གར་དབང་མིང་གིས་བསྒྲུལ་དོར་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་  
 གྱིས། །ཁ་ལ་པ་བཞིན་བདེ་ལྡན་འབྲས་སྒྲོངས་འདི། །བ་གྲགས་སྟོང་ཐོབ་མ་ཡིན་མའོན་སུམ་པར། །ག་ལ་བ་དེར་དག་པའི་སྒྲུང་ཆ་རུ། །ང་ཡིས་མཐོང་ནས་དད་པས་མའོན་  
 པར་བསྟོད། །ཅ་ཅའི་སྒྲ་མེད་ཆུ་སྒྲུང་དལ་འབབ་ཅིང་། །ཆ་ལང་ར་སིལ་རོལ་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་འབྱུང་། །ཇ་དར་བས་གོས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་མེད་སྒྲ། །ཉ་ཟླ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་

	<p>             དེར་འགོ། །ཏ་ལེ་ལྷོན་བཟང་འབྲས་ལྷན་རྟིང་འབྲུང་མཛེས། །ཐ་གྲུང་ཕུལ་འཛུམ་ལྷན་ཨ་མ་མ་རྒྱས། །དངུང་བསེལ་བྱེད་ཀྱང་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས། །ན་མོར་བསྐྱགས་བཅོམ་ཟད་པ་              མེད་དེར་འགོ། །པ་ལ་ཀྲ་དང་གཙུག་ལྷན་གོ་གི་ལ། །པ་ལོར་གཏེར་མཛོད་གངས་ཅན་སུམ་ཆ་ཅམ། །བ་ཚྭས་མ་གོས་རི་མོའི་མཛོད་ཅན་ལས། །མ་ཁི་རྩ་འབྲུང་བའི་གནས་              སྐྱོད་དེར་འགོ། །ཙ་རུའི་ན་ལ་བས་བདེ་བྱེད་ཨོ་ཁ་རྩ། །ཆ་གྲང་སྒྲིམས་པའི་འདུན་གནས་བ་གམ་ཅན་ཅེ། །ཇ་ཡའི་བཞུགས་གནས་བརྟན་པའི་གཞོལ། །མ་རི་ཆ་ལ་ཆེན་རྒྱས་དེར་ངེས་              པར་འགོ། །ཁྱ་ཡི་ལྷ་ཁང་སྤར་མེད་ལྷས་བྱུང་ཆོ། །བ་མ་ཏོག་གི་ལྷེ་མིག་འབྲུལ་གྱི་ཆས། །འ་བྱུང་སྤས་ཚུལ་བེ་མའི་སྤུལ་པས་བཏོན། །ཡ་ཡུང་ཙམ་གྱིས་སྒོ་འབྱེད་དེ་རུ་              འགོ། །ར་བ་རྩལ་བཅེགས་གེ་ལ་ཤ་རི་སྟེ། །ལ་སྤྱང་བྲང་འགོ་མཆེ་བ་གཉིས་པ་དང་། །ཤ་བ་གཏུམ་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུང་བྱས་པའི། །ས་དེར་བསྒྲོམ་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་           </p>	22
--	--	----

༄། ཤོག ཏཱ་ལྷ་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བྱིན་ཏེ་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང། ཟབ་གཏེར་མི་རུབ་བསྟན་པ་དེར་འབྱུང་ཞིང་། ཤམ་ལ་  
 ལ་ཡི་དགའ་སྟོན་ཆེར་སྦྱོང་ཤོག ཅེས་པའང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྟགས་པའི་འོག་མིན་འབྲས་སྦྱངས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་སྒྱུ་ལོ། ༥ གཤམ་  
 ལ་ནི་རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་པའི་མཁའ། །ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ག་ནས་ཆོལ་དུ་མ་དགོས་རང་སར་རྟེན། །ང་བྱོད་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཐོང་། །ཅ་རིལ་དུང་བྱང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། །ཆ་ཤས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་འཁོར་བཅེགས་ཡན། །ཇ་ཅེའི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱས་པའི། །ཉ་མོའི་གཤོག་འབྱུར་  
 དམིགས་པའི་རྫོས་གར་སྟོན། །ཏ་ལེ་གསལ་བའི་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཅ་ཐིག་རྒྱང་། །ང་ལྟ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་ལ་བསྐྱས་པས། །ན་ཆོད་ཡོལ་གྱང་།

ཉམས་རྟོགས་གཏུམ་མོ་འཆར། །པད་ཡ་ཡི་རྒྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུས་པས། །པ་རེ་ལ་མོས་པ་རྣམ་བཞི་འཕམ་འགྲུབ་པའི། །བ་ཐག་ཐིག་ལེ་དབང་རྒྱོག་བཀྲམ་པ་ཡིས། །མ་  
བཅོས་རང་བྱུང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་འགྲུབ། །ཅུ་རྒྱ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལྟར། །ཆ་རྟོག་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་མཁས་ཤིང་། །རྩ་རྟུ་འཕྲུལ་མོ་དུས་གཅིག་སྐྱེས་རུས་  
པའི། །མ་ལེ་རྟོགས་དང་རྩ་འཕྲུལ་རོ་མཆར་མཐོང་། །ཞ་བོས་རྟོག་ལོང་བ་མི་སྐྱབ་ལྟར། །བྱ་བྱེད་བུ་མོའི་ལྟོ་བར་རྒྱང་སེམས་དེ། །འ་ལེ་མ་རྩུང་སེམས་ལ་དབང་མི་ཐོབ། །  
ཡ་ཡི་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྟོག་སྐྱར་རྩུག། །ར་ས་ཡ་ནའི་རྩས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཡིས། །ལུ་བ་ཙམ་གྱི་དགུན་ཡང་ལྷག་སྟོབས་ཤིང་། །ཤ་ཆང་བས་ཀྱིས་གཏུམ་མོས་རྟོག་སོས་  
པས། །ས་ལམ་སྐྱུར་བསྐྱོད་གསང་སྟགས་ཐབས་ཏེ་བཟ། །ཏ་རེ་བདེ་རྟོག་རབ་འབར་དགའ་བ་རྒྱས་ཅེ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་རི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་བརྩོན་ཅིག །ཅིས་པའང་རྟོག་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་

༄། །གཏུམ་མོའི་ཉམས་སྒྲིག་བའོ། ༥ །ཀ་རུ་ཅི་ཀ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ག་ཕུར་འཛག་ལྷར་ཆེ་ལྷག་འོད་འབར་ལ། །ང་  
 རོ་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་མ་ཅི་སྟོང་། །ཅ་རེ་ཅི་རེ་རྣམ་གཡེང་ཁུར་དུ་བབ། །ཆ་བཞག་མེད་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་སྟོན་ལྷར། །ཇ་འདེབ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲར་གྱིས་མི་ཐོང་བས། །ཉ་  
 སྟོང་དུས་མཆོད་མེད་ཀྱང་མ་ཅི་སྟོང་། །ཏ་ཀི་ར་ཅ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །ཐ་གུས་བསུམ་བཞིན་ཐུན་ནག་སྒྱུག་པོ་རུ། །ད་ལྷ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ན་ལོན་ན་  
 གཞོན་ཀུན་གྱིས་མ་ཅི་སྟོང་། །བ་པོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲིབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དེ། །པ་རོལ་འཆི་བའི་དུས་ན་ཆེད་དུ་མངོན། །བ་ལང་ལྷ་བུར་རང་ཉལ་མ་སྟོང་པར། །མ་ཁན་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་  
 མ་ཅི་སྟོང་། །ཙ་ནི་རྣམ་རིག་སྒྱུང་གྲུང་འཛོམས་ན་ཡང་། །ཙ་འབྲེན་པའི་ཞོར་ལ་འགྲོ་ལུས་ཏེ། །ཙ་མཐུན་གྲོགས་དང་འབྲལ་བས་ལྷ་སྒྲུང་ཀུན། །ཙ་ལེར་གཏད་སོ་མི་འདུག་

<p>ལྷ་</p>	<p>མ་ཁི་སྒྲོང་། །ཞ་དང་གོས་མེད་གཅེར་བུར་བར་དོར་ལཱུམས། །ཟ་བའི་མཐུ་མེད་བྱི་དང་བསུར་ལ་སྒྲོམ་མེད། །འལ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆོག་པར་ཡང་སྒྲེབ། །ཡང་འི་དུས་ཤིག་འོང་བས་མ་  ཁི་སྒྲོང་། །ར་འོད་དུ་འབོད་བྱེད་པའི་གཉེན་བཤེས་ཆོས། །ལ་ཀླུང་བརྒྱལ་བ་ཞིན་བལྟ་སྤྱིར་འོང་བའི་ཆོ། །ཤ་ཆའི་གནས་སུ་སོང་ནས་རོ་ཆས་བྱས། །ས་ཡི་སྒྲོང་མནན་དོ་ཡི་  སྒྲུས་བྱས་ནས་ཉལ་ས་བཞིག་འོང་ངེས་མ་ཁི་སྒྲོང་། །ཞལ་འདི་ནི་འཆི་བ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །ཏལ་འདི་འདྲ་འོང་ཐག་ཆོད། །ཞལ་འདི་གསལ་པའི་སྒྲིང་ནས་མ་ཁི་སྒྲོང་། །  ཅེས་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བརྟེན་པས་གདམས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཞལ་འདི་ནས་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་ནས། བར་ཆད་བགོགས་  ཀྱི་མཆན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་འབྱུང་ཤོག། །ཞེས་པའང་གཤམ་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་གྲིས་པའོ། །</p>	<p>26</p>
------------	--	-----------

ཡ  
ཡ

གཟིགས།

༡། རྩོམ་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་བཅུག་སོ།།

1

༡། ར་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟིགས་འགྲོ་བའི་མགོན། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་ལ། རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་བརྟུང་དེ་ཐུག་འཆལ་ནིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བྱི་བར་བྱ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གྱི་ཡི་སྤོན་འགྲོ་དང་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྤོན་  
 འགྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གྱི་ཡི་སྤོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ཆོ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་



༡། །འབྲས། །འཁོར་བའི་ཉེ་དམིགས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་  
དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གྲོ་གྲོ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལོག་ལྟ་ཅན་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཐུན་སྐལ་མི་སྐྱུག་པ་ནམས་སུ་རང་མ་སྐྱེས་པས་དལ་  
བའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། རང་ལུས་རྟེན་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་དང་དབང་པོ་ཆང་དགོན་མཆོག་ལ་དང་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཅིང་ཆོས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་རང་གི་འབྱོར་པ་ལྟ། སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གསུང་བསྟན་པ་གནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ སྟེ། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆེད་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་དེས་ཙམ་ལས་ཆེད་དཀའ་བར་ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་ཆེད་དཀའ་བཤེས་ པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་སྟེ། ཆེད་དཀའ་ལུས་རྟེན་འདི་ལུན་རིང་པོར་སྤྲོད་པ་མིན་པས་དེ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱེས་དགུའི་བདག་པོ་དཔེ་ དོན་སྒྲ་ཆོགས་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་མི་རྟག་པས་སྒྲོ་སྒྲ་རིང་པོས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱི་བྱོལ་མི་བྱའོ། དེ་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱིར་ སྟོག་གཅོད་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མི་ཆེད་སྤྲོད་པ། རུན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱབ་དག་འབྱུལ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་བུ་པོ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། དེ་ནམས་</p>	<p>4</p>
-------------	--	----------

༡༡། །སྤང་བའི་སྤེང་དུ་སྤོག་སྤྱུབས་པ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། བདེན་པར་སྤྱོད་པ། འཁོན་པ་བསྐྱུམ་པ། དག་ཚིག་འཇམ་པོར་སྤྱོད་པ། ཁ་དོན་ལ་  
བརྩོན་པ། གཏོང་སེམས་དང་། བན་སེམས་འཆང་བ། དད་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྤེད་གོ་བ་བཅུ་བྱུང་པར་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་སྤང་  
སྤང་ཐམས་ཅད་མ་འཇོལ་བར་ཞིབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱིར་མི་ལུས་འདི་ཚེ་སྤོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་དེ། དུས་ལུན་རིང་པོར་མི་སྤྱོད་པར་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངེས་པ་ནི་  
འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤང་རྩལ་ཡིན་དེ། ཚ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཚེ་ཉི་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དུག་སྤེད་པྱལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དུ་སྤྱོད་  
བའོ། །ཡང་ན་ཡི་དྲགས་སྤྱི་ཡི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཁ་བས་མཐོང་ན་རྩ་དུ་སྤྱིན་ཚེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ནང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཁ་བས་སྒྲིམ་ཅུང་བྱེད་རེ་རྟེན་གྱིང་ཁ་ཡི་ཚད་པས་སྒྲིམ་པར་

སྒྲིབ་

འགྱུར་བ་དང་། གློ་མ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཟེན་གྱི་དབྱུང་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་ཟེན་གྱི་དབྱུང་དབང་མེད་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་  
 རྣམས་བཀྲེས་གློ་མ་དང་འཛིགས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཡོད། དུད་འགོ་མི་ལ་བརྟེན་པ་བྱིངས་ན་གནས་པ། ལ་ཐོར་བའི་དུད་འགོ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ཟ་བ་  
 དང་། གནམ་གྱིས་བཀོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །ལྷ་དུ་སྒྲིབ་ན་བཅེད་གའ་ལོངས་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་ལྷ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཡོད། ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་ཅིང་  
 ཚོད་པས་ལུས་གཏུབ་པ་དང་གཤག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ། མི་ལ་སྒྲིབ་ན་འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་སོགས་བསམ་ལས་འདས་པས། འཁོར་བའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་  
 སྒྲིབ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་འགོ་རྣམས་སོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་འགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགོ་བ། ཁེམས་བསྒྲིབ་པ། ཆོགས་བསམགས་པ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ། འོགས་པ་

ལྷ	<p>           ༡། སྦྱོང་བ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྦྱབས་འགྲོ་ནི། རྩུ་དད་པ་ཡིན། ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ་ཡིན། ཚུལ་སངས་རྒྱས་མཐོབ་གྱི་བར་དུ་རང་གཞན་            སེམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོབ་པར་ཐུགས་རྗེའི་བྱངས་ཤིག་སྒྲམ་པ་སྦོལ་བྱིས་གཏད་དགོས་སོ། །ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྦྱབས་འགྲོ་མ་བརྗེད་ཀྱང་            འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ནིང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་བརྗེད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་མི་འཆལ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་མི་            བྱེད། གྲོགས་ལུ་སྤྲེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། སྦྱ་རྟེན་དང་གསུང་རྟེན་ཆོས་གོས་དམར་སེར་གྱི་རས་མ་ཙམ་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་མེད་ཅིང་དད་པ་            བསྦྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སྦྱབས་གཞན་མི་བཙལ་བ་དང་། ནམ་ཡང་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་བརྩོན་པ། མཆོད་པའི་ཡོད་བྱུང་ཅི་འབྱོར་བ་         </p>	7
----	--	---

<p>ལྷོ་</p>	<p>དང་བཟུང་གི་ཕུད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་པ་དགུ་ལས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ་། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་པ་མར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དཀར་ནག་གི་ཆོས་བཞི་སྒྲིབ་དོར་བྱ་བ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་པར་སྟོན་ཏུ་གལ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས། ཆོགས་བསགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་མཆུ་ལ་ཡིན་པས། སྤྱི་ལྟར་གླིང་བཞི་རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྟ་མའི་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་སྐྱེལ་སྐྱུའི་མཆུ་ལ། ཉན་ལྟར་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབུལ་བ་ལོངས་སྟོའི་མཆུ་ལ། གསང་བ་རང་རིག་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངང་སྐྱུར་བ་ཆོས་སྐྱུའི་མཆུ་ལ། འདི་ལ་ཀུ་སུ་ལའི་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །</p>	<p>མ</p>
-------------	--	----------

༡༡། གླིང་པ་སྤྱོད་བའི་སྟོབས་བཞི་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུལ་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱོད་  
 གྲ། རྟོག་པ་གང་བྱས་རྣམས་ལ་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས། སྟོམ་པའི་སྟོབས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་བའི་སྟོན་སྟེན་ཏུ་གླིང་སྤྱོད་ལ་འབད་  
 དགོས་སོ། རྟོག་པ་སྤྱོད་བའི། སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲུལ་ལ། དང་བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་དད་པ། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་  
 པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་དུ་གྲ། སྟུན་མཐར་དབང་བཞི་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་རོའི་རྟོག་པ་གཞན་མི་འགྱུར་བར་རིག་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག་ནས་བསྒྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་ན་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཤོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་མཁན་དེ་བརྩེ་མ་ཡིན་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས་

རང་སྐལ་མ་ཆད་པར་ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམས་མགོ་མ་འཐོམ་པར་ཤེས་དགོས། མ་ཤེས་ན་མི་མལ་བྱི་སྒྲེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དུང་འགོ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ལྷ་ཆོས་དོན་དུ་ཁེལ། ཚུལ་མིན་ལས་ལྷོག་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མ་གོས། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྩེ་རྩེས་འཛིན་  
 རྟོད། །སྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲེས་བུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འང་རང་སྒྲོབ་ཀྱི་མ་ཐེན་གྱིས་སྒྲོན་འགོ་གནད་བསྐྱུས་ཤིག་བསྐྱུལ་ངོར་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་  
 རྟོངས་ཀྱི་སྤྱབ་གནས་སྒྲུ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱབ་ཁང་དུ་གྱིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །





<p>ལྷོ་</p>	<p>ནས་གསུང་པ། ཨོྫེ་ལྷོ་མི་ཉི་ཤུ་རིམ་ཏུ། ཞེས་པ་འདི་བརྒྱ་ལྷམ་ཉེར་གཅིག་བཟོད་ནས་བཞུགས་ན་གྲེ་བ་དུང་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཟས་ནི། ཤེར་པ་སོགས་          གྲིན་ལྷུ་བས་མ་བྱས་བར་མི་བཟའ། ཆང་ནི་ཉ་ཅིང་ར་རོ་བར་གྱུར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞོད་པས་སྤང་། བཟའ་བཏུང་དང་འགྲོ་ཉལ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སློབ་བྱས་ཏེ་          ལྷགས་མི་བཞུ། བཞུས་ཀྱང་གྲངས་སུ་མི་གཞུགས། གཤམ་ཕྱི་འདོར་བ་དང་། སྤལ་བ། སློལ་བ། སྤྲིད་པ་བྱུང་བ། འོག་རྒྱུང་དང་། སྤྲོམ་པ་ཤོར་བ། གཉིད་རྒྱགས་སུ་          སོང་བ། བཟའ་བཏུང་ནྤམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁ་བཤམ་..... ན་རོ་པས། ཁ་མི་བཤམ་བར་ལྷགས་བཞུས་སྤངས། ཞེས་གསུངས། རྒྱན་བུ། དག་བཅད་བྱེད་དམ། མིན་ཀྱང་ཐུན་མ་གྲོལ་བར་དག་མི་          སྤྲ། སྤྲུབ་ཁང་དུ་གཞན་མི་གཉིང་། ན་རོ་པས། རུས་པ་སྤྱུར་ཏུ་སྤྲེའདོད་ན། སྤྲུབ་བཅད་ན་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། ལོ་གཅིག་བྱུལ་བར་བཞུགས་པ་བས། ལྷ་གཅིག་སྤྲུབ་བཅད་</p>	<p>2</p>
-------------	--	----------

<p>ལྷོ།</p>	<p>ཁ་གཅེས་ཞེས་གསུངས་སོ། གྲིབ་ཅན་གྱི་བས་གོས་ལ་མི་སྤྱད། དོན་མེད་པའི་སྒོ་བྱེད་གྱི་བྲེལ་བ་དང་། གདན་སྤྲུག་པ། ལུས་བརྟུ་བ། སྒྲ་མེན་དང་། ཁ་སྤྱ་བྲེག་པར་མི་བྲ། གཉིད་དང་མགོ་བརྒྱམ་པ། མེ་ལ་ལུ་བཏབ་པ། བྲེང་བ་དང་སྤྱབ་རྟེན་མི་ལ་བསྟན་པ། ལག་རྩ་འགྲིམ་པ། མཚོན་ཅེ་ཁར་བཅུག་པ་དེ་རྣམས་མི་བྲ། སྤྲུགས་སྒྲ་ཆེ་བ། རྩུང་བ་མགྲོགས་པ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་བཟླ། ན་རོ་པས། བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་བཟླས་སྤངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་པ་མ་རྩོགས་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱད་སྒྲོབ་སོགས་མི་བྲ། ཐུན་མཐར་འབྱུར་སྤྲུགས་ནི། ཡོ་རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ་རྩ་ལ་ལྷ་ཁེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟླས་ན་གྲེ་བ་འབྱམ་འབྱུར་རྩ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསྟན་པའི་བྱིར། འབྱུབ་པར་བྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ཆོག་དང་། དབྱུངས་གསལ་ཐོག་མཐར་ཡོད་དང་སྤྱ་རྒྱས་</p>	<p>3</p>
-------------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>བརྒྱན་པ། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ཚར་གསུམ་བཟོད། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་བྲ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། གུང་ཐུན་ལ་ཉ་ལ་བའི་ཆོ་སྟོད་བཅུད་བསྐྱུ་བ་འཇ། འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་ཉ་ལ། ཁམས་སེང་ཆོ་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཆོད་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྐྱུ་སྟོང་བྲ། དུས་བསྟེན། རབ་རྒྱ་བ་དུག འབྲིང་རྒྱ་བ་གསུམ། ཐམ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན། གྲངས་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་འཇ་བཅུ་བཞི་འོ། །རྟགས་གྱི་བསྟེན་པ་ནི། རྩ་དང་རྩ་མའི་ཞལ་མཐོང་བ་བསྟེན་པ་ཟེར། རྒྱ་བ་རྩམ་དང་གནས་མལ་ལ་བྱོད་ཐེབ་པ་ཉེ་བསྟེན་ཟེར། མེ་རྟོག་མཐོང་བ་རྒྱ་བ་པ་ཟེར། བཟོད་མེད་གྱི་དོན་སྟོ་ལ་འཆར་བ་འཇ། ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ནི་རྒྱ་བ་པ་ཆེན་པོའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གྲིས་པའོ། ། ༥ །ཡང་རྩི་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཁ་བཟས་ལ་བརྟེན་ནས་</p>	<p>4</p>
------------	--	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ལྷོ་གསུམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ལྷོ་ཡི་ཤ་བོས་པས་ལྷོ་གསུམ་པ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པས་ནམ་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལན་ཚུ་ས་ཞག་བདུན་ལྷོ་གསུམ་པ་  འཕྲོག་ དེ་ལ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཉེར་གཅིག་ ལྷོ་ག་སྤྲུལ་ཞག་དགུ་འམ་བརྒྱད། ཅོང་མར་གྲིས་ཞག་བདུན་ནམ་ལྷ། ལྷོ་ག་སྤོན་གྲིས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ། རི་ལྷོ་ག་ཉམས་ཀྲིས་  ཞག་གཅིག་ལྷོ་ག་པ་འཕྲོག་ དེ་ཉམས་ལ། ཅོང་མར་ལྷོ་ག་ ཉེར་གཅིག་ ལ་ལྷོ་ག་གིས་ཞག་དགུ། དེ་ལ། ལ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ ཉེར་གཅིག་ བཙོང་གྲིས་ལྷོ་ག་བྱེད། དེ་ལ་པ་པ་པ་  ལྷོ་ག་ ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ནས། ལན་ཚུ་ཤར། ལྷོ་ག་པ་ལྷོ་ག་ ལ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ བཙོང་བྱེད་དུ་ལན་གསུམ་འཕང་། ལན་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཉམས་གཏུན་བྱེད་དུ་བརྒྱད་ལ་  འཕང་། དེ་ཉམས་གང་ཡང་བཟོ་བའི་རྒྱུ་རང་དོ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་མ་ཡུད་ཅམ་བསྒྲིམ་ཁ་ཆུས་བཤའ། དེ་ནས་བསྒྲིམ་བརྒྱས་ལ་ལྷོ་ག་པས་བས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་། ཞེས་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>གསུངས་པ་ཡང་གནད་ཆེ་ལ་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་མཐོང་། དགོའོ། །རྒྱ་རོ་པས། གསལ་ཞིང་སྤྲགས་སྤྲུ་ཆེ་བ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྟུང་བདུན་པའི་ཉེས་པ་འོང་བའི་ཕྱིར་          རོ། །སྤྲགས་རྣམས་བརྒྱ་བའི་མན་སྤྲགས་ནི། ཉལ་ནས་མ་ཡིན་ལངས་ནས་མིན། །དགོད་ཅིང་མ་ཡིན་འཆག་ཅིང་མིན། །ཟ་ཞིང་མ་ཡིན་སྟན་མི་སྤྲགས། །སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་          མི་བསྟེ། །ནང་གི་རྒྱུད་ནས་སྤྲུ་མི་བཅད། །གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན། །འཕྲོ་འདུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ལག་སྤོང་མི་འགོ་མ་མདོ་འཛིན་ཚྲོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་          རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་མཚམས་དང་དགོ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་མགོ་མཐུག་གྲོལ་ལ་དགྱིལ་དུ་བསྐྱིམ་དགོས་པ་ཡིན། རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་དམིགས་པ་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་          ཡང་། ལྷ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་</p>	<p>6</p>
-------------	---	----------

༄༅། །ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་སེམས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ན་གསལ་དེ་འཕྲོ་བཅད། །མི་གསལ་ན་མི་གསལ་དེ་འཕྲོ་བཅད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཕྱང་ངོ་ ॥ ॥

1191.420



ཡེ

གནད་

གཅིག་

ཡིག་

༡།

།བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤི་ལ་གཅིས་པའི་གནད་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

1

༡། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ནི། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་བྱེད་དུས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་  
མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ། སྤྱི་ག་ཅན་གྱི་གོས་མི་གྱོན། ཁམས་མི་བདེ་དུས་ངལ་བསོ། མ་མོས་བཞིན་དུ་ཉལ་སྤྲུགས་མི་  
བགྱང། བཟའ་བ་བཞིང་སྤྲུགས་མི་བཟླས། བཟའ་བརྟུང་དང་གཤམ་སྤྱི་དོར་རྗེས་ཁ་མ་བཤལ་བར་སྤྲུགས་མི་བཟླས། གསལ་ཞིང་

༄༅། །སྒྲ་ཆེ་བ་སྤང་། ཞི་བའི་དུས་དྲག་སྤྲགས་མི་བགྱང་། དྲག་པོའི་དུས་ཞི་བ་སྤང་། རྒྱང་དྲག་པོ་དང་ཆུ་ཆེན་གྱི་  
 འགྲམ་དུ་དྲག་སྤྲགས་དྲག་ཏུ་མི་བཟླ་ངག་རྒྱས་མ་རྩོགས་པར་སྤྲངས་པ་དང་ནད་གདོན་ལ་སྤྲགས་དང་དམིགས་པ་མི་བྱ། བྱ་སྤྱོད་ལ་ཤ་  
 ཆང་སྒྲོག་ཚོང་བུད་མེད་སྤང་། རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྲ་བཅད་གྲངས་དང་བཅས་པ་འདོན། ལོ་གཅིག་འབག་བསྟེན་བྱས་པ་བས། ཟླ་

གཅིག་སྒྲུབ་ཅད་བྱས་པ་དགའོ་གསུངས། ཡང་དགོན་པས། བྲེང་བ་ས་རྗེན་ལ་རེག་ཏུ་མི་གཞུག་ མི་ལག་མི་བརྒྱད། གསང་བའི་བྲེང་བ་མི་ལ་མི་སྟོན། བྲེང་ཐག་དགུ་  
བསྒྲིལ། མདོ་འཛིན་ཉེས་བརྟེན་གས་བྱའོ། །བྲེང་བ་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བརྒྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤོད། བྲེང་བ་ལ་མགྲོན་བྱ་བ་ཏགས་ན་ཆས་ཀ་ལ་གཟན། བསྐྱས་པ་ཅི་  
ཙམ་བྱས་པའི་རིང་། མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་བྱ། མི་ཆོག་གིས་བར་ཆོད་ན་དེ་བསྐྱས་པའི་གྲངས་སུ་མི་བརྟེ། བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མཆིལ་མ་ཕྱིར་མི་  
དོར། མཆོན་རྩེ་ཁར་མི་འཇུག་ གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་དང་སེར་བ་སྒྲུང་བ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྩ་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་བྱེད། ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་གསང་དགོས་པ་  
ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲགས་བྲེང་རྟོག་གི་གྲངས་སུ་བརྟེ་བའི་སྐབས། མི་དང་གཏམ་ཤོར་ན་བྲེང་རྟོག་བཞི། མྱོ་ལུ་ན་ལྷ། སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་བཅུ། སྤྲུལ་ན་

༥	༡། །ལ། མཆིལ་མ་དོར་ན་གཅིག་ནམས་གངས་སུ་མི་བཅི་བར་སྒར་ལྷོག་གོ། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་ཐེང་བ་བྲང་གི་སྒྲིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་བཞུས་པ་བྱས་ན་རང་གིས་	
༦	རང་མནན་པ་ཡིན། བཞུས་པའི་ཕྱེད་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱས། ཕྱེད་གནན་དུ་སྒྲོས་ནས་བཞུས་པ་དང་། བཞུས་པ་དུས་ལས་འདས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བཞུས་པའི་གོ་མི་ཆོད་	5
༧	དེ། དུས་ལས་འདས་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐུན་དུག་གམ་ལྷའམ་བཞི་སོགས་གང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེན་སྐྱབ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱིགས་ལ་འབེབས་དགོས་	
	གྱི། རང་གི་དལ་ཁོམས་དང་བསྐྱེན་ནས། ཐུན་གངས་གང་རུང་བྱས་པས་མི་འབྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོན་མ་རྩས་སོགས། ཡལ་བའི་གནད་ལྷ་དོ་མ་	
	ཤེས་ན་བསྐྱེན་སྐྱབ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བས། གནད་ལྷ་ནི། ལྷ་སྐྱོམ་འབྲོར་བཞག་པས་ལུས་གྱི་ལྷ་ཡལ། སྒྲགས་བཞུ་བར་མདོ་འཛིན་རྩར་མ་སྒྲིབ་པར་གཏམ་བྱས་པས་སྒྲགས་གྱི་	

<p>ལྷ་</p>	<p>རྣམ་པ་ཡལ། བཟླས་པ་བྱེད་དུས་སྒྲོ་བ་སྤྱི་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡལ། མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ངོ་གྲངས་དང་འབྲུད་པས་ལྷ་འི་མཚན་ལྟས་ཡལ། བརྟེན་གཏོར་དང་དམ་ཐུས་སོགས་མིས་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཐུས་ཡལ་བའོ། །གཞན་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་རང་གི་གོས་ངོན་མི་མི་ལ་མི་སྟེར་ཡི་དམ་བསྟོམ་ནིང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐབས་བགད་པ་སོགས་ཡོངས་ཐབས་སྤང་། སྤྲགས་བཟླ་དུས་མེ་ལ་ཕུ་མི་བཏབ། སྤྲགས་ཚད་དུ་མ་འབྲོལ་བར་ནད་པ་དང་སེར་བ་ལ་མི་བསྤྲགས། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་ལྷོ་གོས་མི་བསྟེ། ཐོང་བ་བྱིན་སྐབས་ཚར་ནས་མི་ལག་རྩ་མི་བརྒྱད། དམ་ཅན་ལ་འཛེམ། ཡུག་ས་མའི་ལྷོ་སྤང་། མཛེ་བོའི་ལྷོ་ལ་འཛེམ། དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ལ་མི་འབགས། ཡང་དུས་ཚོད་ལྷ་ནི། ཞི་བ་སྤྱོད། རྒྱས་པ་ངོས་ཆེན། དབང་ཉིད་ཐུང། དྲག་པོ་སྤྱོད། བདག་གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ནིང་ཐོད་གཏོང་བཟློག་པ་དང་བསད་པའི་</p>	<p>6</p>
------------	---	----------

༥	༡། །ལས་ནམ་སྐྱེད་ལ་བྱའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་པངས་པོད་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མཆོམས་གསུམ་རལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་	
༦	གསུངས། མཆོམས་གསུམ་ནི། སྐྱུ་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དང་འབྲུད་པ་ན་བསྐྱང་བཤགས་བྱའོ། །གསུང་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་ངག་ཤོར་བ་ན་ཡིག་བརྒྱ་དང་ས་རྩ་	
༧	བརྒྱའོ། །ཐུགས་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བར་ཆོད་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ། དམ་ཆེག་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མི་གསལ་ན་ཡང་ཡང་	7
	གསལ་བཏབ་པོ། །བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་མི་དག་ན་གྲ་བྱར་ཉམས་པ་དང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྱ། བསྒྲོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་ན་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། བསྐྱུང་བྱ་	
༨	གསུམ་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བརྩུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ན་བདུད་རྩི་དང་བརྩུད་ལེན་ལ་བརྟེན། ངག་གི་བརྩུད་མཆིལ་མ་དོར་བ་ན་ཨྱི་ཉིར་གཅིག་གིས་བསྐྱུང་	

<p>ལྷ་</p>	<p>བར་བྱ། ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ནྟམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ། ཡན་ལག་ནྟམ་ས་ནི། སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་བར་གནས་མི་སྟོ། སྟོན་སྐྱབ་པ་ཡུན་བསྟིང་། གདན་མི་  སྐྱགས། སྐྱགས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་བསྟིང་། མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ་བསྟེན་འཕྲལ་དུ་སྐྱགས་བྲི་ཚོ་གཅིག་འདོན། གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འབྱལ། ཡོལ་ན་བསྐྱང་  ལགས་དང་གཏོར་མ་མང་དུ་འབྱལ། འཐབ་མཁོན་མི་བྱ། མཁོན་ན་བསྐྱང་ལགས་ཚོགས་བརྒྱ་བྱ། གཏོར་ཕུད་ཉམས་སུ་མི་བཅུག་ ཉམས་ན་རྒྱུན་ཕུད་གཙང་མ་བྱ། སྐྱབ་  ཁང་དུ་བྲི་ཡུག་ས་མཛེ་བོ་དམེ་ཅན་འོང་མི་བཅུག་ འོང་ན་དུག་མེ་དང་བྲུས་བྱ། དེ་དག་གི་བས་སྟོམ་ལ་འཛེམ། ཐོས་ན་གཟུངས་རྒྱས་ཁ་ལགས། སྐར་དང་ཨོག་ཚོམ་མི་  བྲེག་ བྲེག་ན་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱ། རང་གི་ཉལ་མལ་ལ་གནན་མི་གཏང་། སོང་ན་དུག་བྱ་དང་དུག་བྲུས་བྱ། བྲེང་བ་མི་ལག་མི་འགྲིམ། འགྲིམ་ན་རུ་ཏྲ་དང་སྟོས་དཀར་གྱི་རྒྱས་</p>	<p>ॐ</p>
------------	---	----------



ཨླ ཨྲ། གཞུ་མི་ཐབ། མདའ་མི་བཅག མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་བཅུག་གོ། སྦྱིར་སྤྲགས་བཟླས་པའི་ཆེ་སྦྱོན་བཅུ་སྤང་དགོས་ཏེ། བཅུ་འི་དང་པོ་སྦྱ་སྦྱོན་ལྟ་ནི། ཆེ་  
 བ་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། རུང་བ་ན་རྩར་མི་ཐོན་པས་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྩས་པ་རུང་། མགྲོགས་པ་ན་ལྷེ་དུབ་པས་ཆད་པ་དང་མ་དག་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་། བྱལ་བ་ན་གྲངས་མི་  
 ཐེབ། མེ་ལུ་དང་ལྟོ། སྤྲགས་ཀྱི་རྩས་པ་གཡེལ་ནིང་ཉམས་པའོ། ཁར་ཆད་ལྟ་ནི། སྦྱོ་ལུ་བ། གཏམ་སྦྱ་བ། སྦྱིད་པ་བྱུང་བ། སྦྱལ་བ་འོང་བ། གཉིད་ལོག་ཡོངས་པ་  
 དང་ལྟོ། འདི་ལྟ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཡང་རམ་སྟོག་ལས། སྦྱ་ཆེན་སྦྱོན་ནི་འབྱུང་པོ་དང་། སྦྱོད་མེད་ཐོས་འབྱུར་བར་ཆད་འབྱུང་། རྟེ་ལ་  
 ཨླ སྤྲགས་ཀྱི་རྩས་པ་མེད། བྱལ་བ་བཟླས་པའི་གྲངས་མི་ཐེམ། རྩས་བཟླས་བར་ཆད་སྦྱིར་བ་འབྱུང་། སྦྱོ་དང་སྦྱིད་པ་གཏམ་དང་ནི། གཉིད་ལ་སོང་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི། རྟེ་

ནི་ཡི་དུགས་བདུད་ལ་སོགས། སྒྲོས་ནས་བར་ཆད་བསྐྱར་བར་བྱེད། །སེམས་གཡེངས་རུས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་བརྒྱས་ཆོ་གཉིད་བོ་ཅ། སྒྲུལ་  
 ཅ། སྒྲིད་ཅ། ལུད་ཅ། འོག་རྒྱུང་། ལའད་ཅ། གཅི་བ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཕྱེད་བ་བཞག་སྟེ། ཉེ་རག་བྱ་ཞིང་ཁ་ལའལ་གོང་གི་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་དེ་གྲངས་  
 སུ་མི་གཞུག་གོ་ གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་སྐབས། ལྷ་གཞན་གྱི་སྒྲགས་དང་ཆོས་སྒྲོད་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ལའགས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྒྱས་པ་སྒྲུལ་ལ་འཇུག་ བགོགས་  
 སྐྱུང་བ་དང་། བད་ཞི་བ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་སྒྲོལ་དང་། མ་བསྐྱམས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་འཕྲལ་སྒྲོལ་ཞི་བ་  
 དང་། མཆོམས་གསུམ་གོང་དུ་ལའད་པ་ལྟར་མ་བསྐྱམས་པར་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞི་བསྟེན་གྱི་གྲངས་དང་། བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་སོགས་གྲངས་བསྟེན་གྱི་གྲངས་

༥	༡༡། །སོགས་སུ་མི་བཅི་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་པངས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་བའི་རྫོང་འཕྲེང་ལས། སྒྱིར་གང་ཟག་ལ་ཆོས་མི་འགྲུབ་	
༦	པའི་རྒྱ་དགྲ། བསྒོམ་སྒྲུབ་གཡེལ་བའི་རྒྱ་དགྲ། བསྒྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་དགྲ། སྒྲུང་མས་འབྲུ་ལྷོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དགྲ། དག་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་	11
༧	དགྲ། བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་དགྲ། དངོས་གྲུབ་ཡལ་བའི་རྒྱ་དགྲ། རུས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དགྲ། གྱིན་སྒྲུབས་མེད་པའི་རྒྱ་དགྲ། རྣམས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། དད་པ་	
	ཆུང་བ། ཤེས་རབ་ཆུང་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་གསུམ། དཔེ་ཆ་བྲི་མི་རུས་པ། ལྟ་མཆོད་མི་རུས་པ། རྒྱའི་ཞབས་ཏོག་མི་རུས་པ་དང་གསུམ། རྣམ་ཏོག་མི་སྐྱབ་	
	པ། ལྟོ་མི་སྐྱབ་པ། འདོད་ཆགས་མི་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་དང་ཉི་མ་གཉིད་དང་གསུམ། །ཁ་འཆལ་དལ་གཏམ་ཅེད་མོ་གསུམ། །མཐོ་རྩམས་	

<p>ལྷ་</p>	<p>             རྒྱལ་རྟེན་མགོ་ཐུམ་དང་། །གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། མཛོ་ཡུག་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཟས་ངན་ཅུག་ཅོག་བཟའ་བ་དང་། །གོས་ངན་སྐྱེ་གོས་གྱོན་པ་དང་། །              གཙང་སྤྱ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ། །མཚམས་སྟོད་པ་དང་། ལྷ་ལིང་ངན་པ་དང་། །འཕྲལ་དུ་ལས་ཀྱི་བཙོན་འགུམ་ཆུང་བ་དང་གསུམ། །ལུས་སྒྲ་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་              དང་། །དག་བརྒྱས་བཟོད་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། །སེམས་ཏིང་འཛིན་ཞན་ཅིང་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་ཆད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། །བཞི་པ་ནི། །སྤྱུ་ཁང་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཇོ་འཛིང་བྱུང་བ་              དང་། །སྐྱེ་བོ་གྱི་འཛིང་བྱུང་བ་དང་། །དཔའ་གཉིས་ཁ་འཐབ་བྱུང་བ་དང་གསུམ། །མི་ངན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ལས་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་ལྷ་ལིང་ཆོགས་བསྐྱང་ཆག་པ་              དང་། །སྟོ་བྱུང་དུ་སྟོ་ལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་གསུམ། །རང་ལ་མྱ་མེད་པ་ལ་མྱ་བྱུང་བ་དང་། །བར་སྐྱབས་སུ་དགའ་ཞོར་བྱངས་པ་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མ་བསྐྱང་བ་དང་།           </p>	<p>12</p>
------------	--	-----------

༣༥	༄༅། །གསུམ་སྟེ་དགའྱོ། །ལྷ་པ་ནི། སྐྱབ་ཁང་དུ་བུད་མེད་རྩ་ག་རྩེ་ག་འོང་བ་དང་། དམེ་ཅན་རྩ་ག་རྩེ་ག་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་སྒྲིག་ཅན་འོང་བ་དང་གསུམ། སྟོང་	
༣༦	སྟོང་ཅན་འོང་བ་དང་། སྐྱུད་ནག་ཅན་འོང་བ་དང་། རོ་གྲང་མི་གསར་བ་ཅན་འོང་བ་གསུམ། སྐར་བྱང་ནས་ནང་དུ་བལྟས་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་སྟེང་དུ་མི་གཙང་བ་རྩ་ག་རྩེ་ག་འདྲེ་	
༣༧	ཅན་འགྲིམ་པ་དང་། བུད་མེད་ཡུག་ས་བྱེ་བྲལ་མི་གཙང་བ་དང་གསུམ་སྟེ་དགའྱོ། །ལྷ་ག་པ་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མི་བཀྱར་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་རྩལ་བསྟེན་ཆག་པ་དང་། སྐྱང་	
༣༨	མའི་བྱ་ལིང་ཆག་པ་དང་གསུམ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་མི་གདུང་བ་དང་། ཕྱིའི་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་བྱ་ལིང་	
༣༩	མི་གཏོང་བ་དང་གསུམ། ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཕྱིའི་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱང་གི་མཆོན་མ་ལ་མི་བརྟག་པར་མོ་རྩེས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོའི་མཐའ་རྒྱ་སྐྱོང་ས་ཤིང་ལྷ་ཆོས་	
༤༠		13

<p>ལྷ་</p>	<p>             གྱི་མཐའ་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགའའོ། །བདུན་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ལྷ་འི་མིང་དང་། སྤགས་དང་། འགྲུབ་པའི་རྟགས་གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་              གསུམ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་གསུམ། སེར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྷ་འི་སྟོང་པོ་སོགས་བཞུགས་བྱའི་              སྤགས་བཞུགས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བཤད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགའའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་པ་དང་། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་              དང་། ཆོས་སྐྱེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོམ་ཉམས་པ་དང་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆག་པ། སྤགས་བཞུགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཆད་པ། དཔག་པོའི་བྱིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་གསུམ། སྤྱང་བ་              དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཆད་པ། དོན་མེད་དུ་བྱིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་གསུམ་སྟེ་           </p>	<p>14</p>
------------	---	-----------

<p>གནད བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ ཡིག་</p>	<p>༄༅། །དགའ་ལྡན་། །དགའ་པ་ནི། གུ་རུ་ལ་ལམ་གསལ་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞབས་ཏྲོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བཀུར་བ་དང་གསུམ། བསྟོན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱུག་མི་འདྲི་བ་དང་གསུམ། ལྷ་བསྐྱུང་བྱུང་དུ་བསང་ཅིང་ལམ་གསལ་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མི་གདུང་ཞིང་མི་བཅི་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ་དགའ་ལྡན་། །དེ་ལྟར་དགའ་ཚན་དགའ་པོ་འདི་ནི་གསང་སྔགས་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །</p>	<p>15</p>
--	---	-----------

TI191 - 436



<p>ཕྱི</p>	<p>༡༡། རི་སྒོལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟུང་གི་གཙོ་བོ་ཉིད། ས་ལྷག་དབྱར་འབྱིང་ཆུ་སྟོང་གི་ཉ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྷ་ལ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། ལྷག་ས་སྒྲེལ་ས་གསལ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱུ་བ་ལྷུ་མས། ས་བྱ་དབྱིད་ལྷ་བའི་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཤིང་རྩ་ས་གསལ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱལ། ལེ་དེ་ཀའི་ཆུ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སིར་བདེན་བཞི་འཁོར་བསྐྱོར། ལྷག་ས་བྱའི་སྟོན་ལྷ་འབྱིང་པོའི་ཉིར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས། ལྷག་ས་འབྱུག་ས་གསལ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྷ་ལ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་དུས་སྟོན་རྣམས་འབྱུང་མེད་ལྷག་པའི་ལྷག་ས་སྒོལ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །ལྷ་བཀའ་ཡང་རུང་བ་ལ། ཆོས་གཙོ་གཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བྱོན། ཆོས་བརྒྱད་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་ལྷ་བྱོན། །འབྱུར་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་ཐེར་བརྒྱད། ཆོས་བཙུར་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། བྱེ་བ་སྟོང་དང་འབྱུང་ཐེར་བཙུ། བཙུ་བཞི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་</p>	<p>1</p>
------------	--	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>             གྲོན། །བཙེ་ལུ་སྤྲོད་བ་མཐའ་ཡས་གྲོན། །བྲེ་བ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐེར་ལྷ། །བཙེད་བརྒྱད་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་གྲོན། །བྲེ་བ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱད། །ཉིར་གཉིས་              རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་གྲོན། །ཉིར་ལུ་བྲུང་ཆུབ་ས་སྤྲོད་གྲོན། །བྲེ་བ་གཉིས་དང་འབྲུམ་ཐེར་ལྷ། །ཉིར་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །ཉིར་དགུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་              བ། །གནམ་སྟོང་ཐུབ་པ་གནས་བཅུ་གྲོན། །བྲེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ། །དུས་བབ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡི། །དེ་དུས་དགོ་སྒྲིག་གང་གོ་              འབྲས། །འབྲུམ་འགྱུར་ཡོད་པར་བསྐྱུ་མེད་གསུངས། །དབྱར་འབྲིང་ཉི་མ་སྟོ་བསྟོད་དང་། །དགུན་འབྲིང་ཉི་མ་བྲུང་བསྟོད་གཉིས། །ས་ཡ་དུག་དུ་འགྱུར་བར་              གསུང་། །གནན་ཡང་ཉི་རྒྱ་གཟས་ཟིན་དུས། །དུང་ཐུར་བཙེ་ལུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི་ནི། །དེང་སང་བོད་ཡུལ་ན་ཉིར་རྒྱ་དང་པོ་བྲུ་རྒྱ་གཉགས་པ་           </p>	<p>~</p>
-------------	--	----------

༡༡། །འདི། རྒྱལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས། སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་ལ་ལས་དཔོ་རྒྱུ་བཞེད་ཀྱང་དགུན་ཐ་ཆུང་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་  
 རྟོར་རྒྱ་དང་པོ་འདི་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ལགས། རྟོར་རྒྱ་བཞི་པ་གྲི་བ་རྒྱ་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཆེན་དང་ཡུམ་གྱི་  
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་བ་འདི་ལ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་དུས་ཆེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལགས། རྟོར་རྒྱ་དུག་པ་  
 ལྷག་གི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞི་འམ་ཆོས་བརྒྱད་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པ་སྐུ་ལ་རྒྱ་བའི་བཅོ་ལྔ་འམ་ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དུ་  
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆེན་བཞི་ཞེས་པ་དགོ་སྤྲིག་གང་བྱས་གཞན་ལས་ས་ཡ་སྤྲག་བརྒྱད་འགྱུར་བར་གསུངས། བྱེད་པར་གསང་སྤྲགས་ནང་པའི་དུས་ཆེན་ནི་རྒྱ་བ་

<p>པ.ཐ</p>	<p>འབྱུང་ངོ་ཚིག་གི་ཆོས་བཅུ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲེལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ལ་གུ་རུ་ཉིད་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་དང་རྩ་ཡབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་ཆོག་མཆོད་དང་གསོལ་ འདེབས་དག་སྦྱོར་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།      </p>	<p>4</p>
------------	--	----------

## **DEDICATION OF MERIT**

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第十一冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

**TI191-5511**















